

پروپوزال برای نمونه است و کامل نیست pdfفایل
برای دانلود پروپوزال اصلی و کامل باید فایل ورد را خرید کنید.

این پروپوزال، کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا word دریافت فایل

موضوع: پیش‌بینی دزدگی زناشویی زنان براساس سبک‌های شوخ طبعی، ابعاد چهارگانه تاریک شخصیت و پختگی هیجانی

Prediction of women's marital disappointment based on humor styles, four dark personality dimensions and emotional maturity
Women's marital disappointment based on humor styles, four dark personality dimensions and emotional maturity

بیان مساله:

دزدگی زناشویی حالتی از خستگی جسمانی، روانی و هیجانی است که با کاهش دلبستگی هیجانی به همسر، احساس تنهایی و بیگانگی فقدان همدردی و عدم توانایی جایگزین کردن عواطف مثبت به جای عواطف منفی در همسران مشخص می شود (گولر^۱، ۲۰۲۱). دزدگی به عنوان نشانگان دزدگی عاطفی، زوال شخصیت و کاهش برتری شخصی تعریف شده است و ناشی از تنشهای مداومی است که به لحاظ احساسی فرد را متأثر می سازد (پاینز^۲، ۲۰۰۳). هنگامی این حالت پیش می آید که زوجین متوجه میشوند علیرغم تلاششان رابطه آنها به زندگی گرمی نبخشیده و نخواهد بخشید. در ضمن فروپاشی رابطه، آگاهی و توجه نسبت به چیزهایی که به اندازه گذشته خوشایند نیستند افزایش یافته و دزدگی آغاز می شود و در این مرحله اگر فعالیتی برای جلوگیری از پیشرفت این روند صورت نپذیرد همه چیز از بد به سطح بدتر تنزل می یابد (کیزیلداگ و ییلدیریم، ۲۰۱۸). دزدگی زناشویی نتیجه فرآیند فرسایش است که در آن افراد انگیزه و تعهدشان را از دست می دهند. از آنجا که دزدگی زناشویی کاهش عشق و علاقه و افزایش رفتارهای خصمانه را بدنبال دارد، می تواند به نارضایتی زناشویی منجر شده و بنیان خانواده را متزلزل سازد (جیا^۳، ۲۰۲۱).

¹ Guler, M

² Pines, A

³ Jia, Q

اینکه عوامل دزدگی چیست و آیا ممکن است ارتباط زوجین که دچار دزدگی شده اند را به ارتباطی عاشقانه و کارآمد تبدیل کرد، تحقیقات انجام شده به عوامل چندی اشاره کرده اند که در این زمینه می توان به تصورات رویارویی از عشق (پاینز، ۲۰۰۳)، عدم توانایی حل تعارضات زناشویی و اثرات زیان بار آن بر سلامت فیزیکی و عاطفی زوجین (ماهونی^۴، ۲۰۱۶؛ اوزکیو و تانریوردی^۵، ۲۰۲۱) که می تواند موجب ایجاد دامنه ای از مشکلات رفتاری و هیجانی کودکانی شود که در معرض تعارضات والدین هستند (هیندمن^۶، ۲۰۱۲)، زوال خانواده گسترده، تغییر نقش های زن و مرد (پاینز، ۲۰۰۳) و باورهای ارتباطی (پیترموناکو و اورال^۷، ۲۰۲۱) اشاره کرد. از جمله عوامل دیگری که می تواند در دزدگی زناشویی تاثیر داشته باشد، سبک های شوخ طبعی، ابعاد چهارگانه تاریک شخصیت و پختگی هیجانی است که در دزدگی زناشویی به طور مستقیم به آن پرداخته نشده است.

یکی از متغیرهایی که در دزدگی زناشویی نقش دارد سبک های شوخ طبعی است. نتایج پژوهش عباس قلی زاده و حسن زاده (۱۳۹۳) نشان داد که بین سبک های شوخ طبعی و رضایت زناشویی دانشجویان متأهل رابطه معنادار وجود دارد. شوخ طبعی افراد را قادر می سازد به زندگی خود مثبت نگاه کنند که همین امر سبب افزایش سلامت جسمانی و روانی آنان می شود. شوخ طبعی، تنش را کاهش می دهد و به کیفیت زندگی افراد کمک می کند (مک دونالد^۸ و همکاران، ۲۰۲۰). همچنین، سوکور^۹ و همکاران (۲۰۱۸) در پژوهش خود نشان دادند استفاده از شوخ طبعی به عنوان وسیله ای برای کنار آمدن با شرایط سخت و نوعی ارتباط موجب انسجام، ایجاد اجماع و انتقال دهنده پیام ها با قدرت می شود و وضعیت ها را کمتر تهدید کننده میکند و باعث کاهش استرس می شود.

انجمن روانپزشکی آمریکا^{۱۰} (۲۰۱۳) شوخ طبعی را مکانیسم دفاعی تعریف می کند که بر جنبه های خنده دار و سرگرم کننده یک موقعیت متعارض و استرس آور متمرکز است به طور کلی چهار سبک مختلف شوخ طبعی

⁴ Mahoney

⁵ Özgüç & Tanrıverdi

⁶ Hindman

⁷ Pietromonaco & Overall

⁸ MacDonald, K.B

⁹ Sukor, M. S. M

¹⁰ American Psychiatric Association

¹¹ Strick, M

¹² Cortello, CM

¹³ Samson, A. C., & Gross, J. J

¹⁴ Womick, J

¹⁵ Brown, W. M

¹⁶ Paulhus, D. L

¹⁷ Chung, K. L

¹⁸ Rogers, K. H

¹⁹ Fischer, V. J

²⁰ Yuan, Q., Fan, Z., & Leng, J

²¹ Konishi, H

²² Bloch, L., Haase, C., Levenson, R

²³ .couple burnout measurement(CMB)

²⁴ American Psychiatric Association

²⁵ Paulhus, D. L

²⁶ Chung, K. L

۲۰-۱۶-۱۳-۱۰-۷-۴-۱	خستگی جسمی
۱۹-۱۸-۱۵-۱۱-۹-۶-۳	خستگی روانی

²⁸ Validity
²⁹ Reliability
³⁰ Martin,R.A

³¹ Plouffe, R. A

