



فایل pdf پروپوزال برای نمونه است و کامل نیست
برای دانلود پروپوزال اصلی و کامل باید فایل ورد را خرید کنید.

دریافت فایل word این پروپوزال، کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا

بسمه تعالی

پیشنهاد (پروپوزال) رساله دکتری تخصصی / پایان نامه کارشناسی ارشد

مقررات ارائه پروپوزال رساله دکتری/پایان نامه کارشناسی ارشد:

- دانشجو موظف است موضوع رساله / پایان نامه خود را با هماهنگی استاد راهنما تعیین و فعالیت پژوهشی خود را آغاز کند.
- دانشجو باید تا زمان دفاع از رساله / پایان نامه ، الزاماً نسبت به اخذ واحد رساله / پایان نامه اقدام نماید
- میانگین کل نمرات دانشجو قبل از اخذ رساله دکتری نباید از ۱۶ کمتر و پایان نامه از ۱۴ کمتر باشد.
- این کاربرد باید زیر نظر استادان راهنما ، و مشاور تکمیل شود . به تایید آنها برسد.

الف) مشخصات دانشجو					
نام و نام خانوادگی		فروغ فرخ پی	شماره دانشجویی	۴۰۱۸۰۶۵۲۵	بخش علمی (دانشکده)
گروه			رشته تحصیلی		گرایش
استان			مرکز / واحد		ورودی نیمسال اول/دوم سال
					تحصیلی
			پست الکترونیکی (رایانامه)		
آدرس محل سکونت					

ب) عنوان پیشنهادی رساله/پایان نامه	
عنوان فارسی:	اثر بخشی آموزش نظریه خود تعیین گری بر کاهش قلدری سنتی و سایبری، فرسودگی تحصیلی و افزایش سرزندگی تحصیلی در دانش آموزان با اعتیاد بازی اینترنتی
عنوان لاتین:	The effectiveness of teaching self-determination theory on reducing traditional and cyber bullying, academic burnout and increasing academic vitality in students with internet game addiction
واژگان کلیدی فارسی	نظریه خود تعیین گری، قلدری سنتی، قلدری سایبری، فرسودگی تحصیلی، سرزندگی تحصیلی ، اعتیاد بازی اینترنتی
واژگان کلیدی لاتین	self-determination theory , traditional bullying , cyber bullying, academic burnout , academic vitality, internet game addiction

و) اطلاعات استاد راهنما							
نام و نام خانوادگی		رشته تحصیلی		آخرین مدرک تحصیلی			
تخصص جنبی		مرتبه دانشگاهی		سنوات تدریس به سال		کارشناسی	
						ارشد	
						دکتری	
محل خدمت استاد راهنما							
تعداد راهنمایی انجام شده		ارشد دانشگاه پیام نور		ارشد سایر دانشگاه ها		تعداد راهنمایی در حال اجرا	
						ارشد سایر دانشگاه ها	

--	--

ج) مسئول محترم تحصیلات تکمیلی مرکز	
با سلام و احترام ، بدین وسیله پروپوزال رساله دکتری / پایان نامه کارشناسی ارشد خود را جهت بررسی تقدیم می نمایم .	
نام و نام خانوادگی دانشجو	
تاریخ و امضاء	

د) تأییدیه مسئول تحصیلات تکمیلی مرکز	
۱. دانشجو در نیمسال : اول / دوم سال تحصیلی / وارد مقطع مذکور شده است . ۲. هم اکنون در نیمسال تحصیل در مقطع مزبور بوده و تعداد واحد از دروس مقطع دکتری / ارشد را با میانگین کل با موفقیت گذرانده است .	
نام و نام خانوادگی کارشناس تحصیلات تکمیلی:	نام و نام خانوادگی مسئول تحصیلات تکمیلی
تاریخ و امضاء	تاریخ و امضاء

ه) دبیر محترم شورای تخصصی دکتری / پایان نامه رشته آقای دکتر / خانم دکتر

دکتری دانشگاه		پیام نور		دکتری دانشگاه		پیام نور	
				پست الکترونیکی (رایانامه)		تلفن همراه	
						تلفن ثابت	
نشانی							
این پروپوزال با نظارت اینجانب تکمیل شده و مورد تأیید می باشد. (لطفاً آخرین حکم کارگزینی به همراه پروپوزال ارائه شود)							
نام و نام خانوادگی							
تاریخ و امضاء							
ز (اطلاعات مربوط به راهنمای همکار / اساتید مشاور)							
۱. نام و نام خانوادگی		رشته تحصیلی		نوع همکاری شما در این		راهنمای همکار	
		مرتبه دانشگاهی		رساله / پایان نامه		مشاور	
آخرین مدرک تحصیلی				سنوات تدریس به سال		کارشناسی	
						ارشد	
						دکتری	
تعداد راهنمایی در		تلفن همراه		پست الکترونیکی		ارشد	
حال اجرا		تلفن ثابت		(رایانامه):		دکتری	
نشانی							
این پروپوزال مورد تأیید اینجانب می باشد. (لطفاً آخرین حکم کارگزینی به همراه پروپوزال ارائه شود)							
نام و نام خانوادگی							
تاریخ و امضاء							
۲. نام و نام خانوادگی		رشته تحصیلی		نوع همکاری شما در این		راهنمای همکار	
		مرتبه دانشگاهی		رساله		مشاور	
آخرین مدرک تحصیلی				سنوات تدریس به سال		کارشناسی	
						ارشد	
						دکتری	
تعداد راهنمایی در		تلفن همراه		پست الکترونیکی		ارشد	
حال اجرا		تلفن ثابت		(رایانامه):		دکتری	
نشانی							
مطالب پروپوزال مورد تأیید اینجانب می باشد. (لطفاً آخرین حکم کارگزینی به همراه پروپوزال ارائه شود)							
نام و نام خانوادگی							
تاریخ و امضاء							

۱) بیان مسأله (معرفی دقیق مسأله یا مشکلی که تحقیق برای حل آن مسئله یا مشکل، طراحی و اجرا خواهد شد)

با شیوع ویروس کرونا و خانه نشینی دانش آموزان، خطر اعتیاد به بازی ها و سایر معایب آن خانواده ها را تهدید می کند و این روزها به یک چالش و دغدغه جدی والدین تبدیل شده است. طی سالهای اخیر، در بین پژوهشگران نگرانی جهانی در خصوص وابستگی به بازی کردن به وجود آمده است. در تایید مطالعات زیادی که در خصوص بازی کردن مشکل زا منتشر شده است، کارگروه اختلالات سوء مصرف مواد پیشنهاد کرد تا اعتیاد بازی اینترنتی^۱ وارد بخش سه نسخه پنج DSM شود.

¹ Internet Gaming Addiction

بخش سه شامل اختلالاتی است که نیاز به تحقیق بیشتر دارند تا به عنوان یک اختلال مستقل وارد DSM شوند (وانگ^۱ و همکاران، ۲۰۲۴). طبق تعریف انجمن روانپزشکان آمریکا، تشخیص بالینی اعتیاد بازی اینترنتی شامل یک الگوی رفتاری استفاده مداوم و عودکننده از اینترنت جهت انجام بازیها است که منجر به اختلال و پریشانی قابل توجه در یک دوره ۱۲ ماهه می شود. این اختلال با پنج یا بیشتر از نه معیار مشخص می شود (پونتز و گریفیز^۲، ۲۰۲۴). نه معیار شامل (۱) اشتغال ذهنی با بازی های اینترنتی؛ (۲) ظهور علایم ترک زمانی که فرد نتواند بازی کند؛ (۳) تحمل (نیاز به افزایش مقدار زمان بازی کردن)؛ (۴) تلاش های ناموفق فرد جهت کنترل شرکت در بازی های اینترنتی؛ (۵) از دست دادن علاقه به تفریح ها و سرگرمی های قبلی در نتیجه ی بازی اینترنتی (بازی اینترنتی در این مورد استثنا است)؛ (۶) استمرار استفاده وسیع از بازی های اینترنتی علیرغم آگاهی فرد از عوارض روانی اجتماعی آن؛ (۷) فریب دادن اعضای خانواده، درمانگر و سایرین در خصوص مقدار استفاده از بازی های اینترنتی؛ (۸) استفاده از بازی های اینترنتی جهت فرار یا تسکین خلق منفی؛ (۹) به خطر انداختن یا از دست دادن یک رابطه ی مهم، تحصیل، فرصت شغلی به خاطر شرکت در بازی های اینترنتی می باشد (پونتز و همکاران، ۲۰۲۴؛ پونتز و گریفیز، ۲۰۲۴).

نتایج برخی مطالعات نشان می دهد که بازی کردن با مشکلات خواب، فرار از مدرسه، عملکرد درسی ضعیف (رهبین^۳ و همکاران، ۲۰۱۵)، علائم افسردگی (ریو^۴ و همکاران، ۲۰۱۸)، رفتارهای پرخاشگرانه (مولر^۵ و همکاران، ۲۰۲۵)، اختلالات توجه (گونزالز-بیوسو^۶ و همکاران، ۲۰۱۸)، عزت نفس پایین، رضایت پایین از زندگی روزانه (کو^۷ و همکاران، ۲۰۲۵)، اضطراب (تورس-رودریگیز^۸ و همکاران، ۲۰۱۸؛ ویو^۹ و همکاران، ۲۰۱۸) و عدم تعادل خانواده (وانگ و همکاران، ۲۰۱۴) همراه است. نتایج یک مطالعه مشخص کرد که استفاده بیش از حد از بازیها با افکار و برنامه خودکشی، افزایش مشکلات روزانه ی زندگی، تنیدگی و ویژگی های شخصیتی روان رنجورخویی، برونگرایی بالا و همچنین وظیفه شناسی پایین مرتبط است (اوهم^{۱۰} و همکاران، ۲۰۲۴).

¹ Wang CW

² Pontes HM, Griffiths MD

³ Rehbein F

⁴ Ryu H

⁵ Muller KW

⁶ Gonzalez-Bueso V

⁷ Ko CH

⁸ Torres-Rodriguez A

⁹ Wu Y

¹⁰ Ohm H-S

¹¹ DeCamp, W. & Newby, B

¹ Yurtal, F. & Artut, K

² Raskauskas, J., & Stoltz, A. D

³ Arce, R., Velasco, J., Novo, M., & Farí na, F

⁴ Gini, G., & Espelage, D. L

⁵ Brewer, G., & Kerslake, J

⁶ Vazsonyi, A. T., Machackova, H., Sevcikova, A., Smahel, D., & Cerna, A

⁷ Hemphill, S. A., Kotevski, A., & Heerde, J. A

⁸ Alvarez-Garcia, D

⁹ Modin, B., Östberg, V., Toivanen, S., & Sandell, K

-
- ¹ Bresó, E., Salanova, M., & Schaufeli, W
- ² Salanova, M., Schaufeli, W., Martínez, I., & Bresó, E
- ³ Moneta, G. B
- ⁴ Wattsa, J., Robertsona, N
- ⁵ David. A. P
- ⁶ Mazerolle. S. M
- ⁷ Freilich, R. & Shechtman, Z
- ⁸ Solberg, P. A., Hopkins, W. G., Ommundsen, Y., & Halvari, H
- ⁹ Comerford, J. Batteson, T., & Tormey, R
- ¹⁰ Kelly, J. R
- ¹¹ Chambers, A
- ¹² Deci, E. L., & Ryan, R. M

-
- ¹ Campbell, R
² Wehmeyer, M. L
³ Yang, Y
⁴ Gadberry, A. L. & Harrison, A
⁵ Taylor, G
⁶ Wehmeyer, M. L
⁷ Deci, E. L., & Ryan, R. M
⁸ Garn, A. C., & Jolly, J. L
⁹ Shogren, K. A

¹ Gyeong, J. A

²-Curry,F.

¹ Dickhäuser, O., Dinger, F. C Janke, S., Spinath, B., Steinmayrc, R

² Erickson, Noonan, Zheng, Brussow

³ Clark, M.H., Middleton, S .C., Nguyen, D., Zwick, L. K

¹ Internet Gaming Disorder (IGD-20 Test)

² Fuster H

³ Cyber-Bullying/Victimization Experiences Questionnaire

⁴ Antoniadou, N

¹ Scree Plot

² Baron & Kenny

۱۱) قلمرو تحقیق از ابعاد موضوعی، زمانی، مکانی:

۱۲) معرفی جامعه و نمونه تحقیق:

جامعه مورد مطالعه

حجم نمونه

روش نمونه گیری
دلیل انتخاب را توضیح دهید

۱۳) روش تجزیه و تحلیل اطلاعات:

روش های آماری (در صورت
استفاده)

--	--

ردیف	مراحل	از تاریخ	تا تاریخ
۱	تدوین منابع نظری تحقیق و بررسی منابع و پیشینه تحقیق		
۲	اجرای تحقیق و جمع آوری داده‌ها		
۳	تجزیه و تحلیل داده‌ها		
۴	جمع‌بندی نتایج و بحث		
۵	تهیه گزارش نهایی تحقیق (نگارش پایان‌نامه و رساله)		
۶	استخراج مقاله و دیگر آثار پژوهشی مستخرج		
۷	تاریخ پیش‌بینی شده دفاع		
طول مدت اجرای تحقیق:			

باسمہ تعالیٰ

تاریخ.....
نمبر.....
پوسٹ.....

--

|

|