

فایل pdf پروپوزال نمونه است و کامل نیست
برای دانلود پروپوزال اصلی و کامل باید فایل ورد را خرید کنید.

دریافت فایل word این پروپوزال کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا

موضوع: رابطه دلزدگی زناشویی، ظرفیت تاملی و سبک های حل تعارض در مادران با بدتنظیمی هیجانی
و سبک هویتی در فرزندان

The relationship between marital boredom, reflective capacity and conflict resolution styles in mothers with emotional dysregulation and identity style in children.

بیان مساله:

نوجوانی به خاطر تعاملات پیچیده اجتماعی با همسالان و حتی دوستان خیالی که با بحرانهای بلوغ همراه است، باعث گردیده که این دوران به نقطه عطف رشد مرکزی در شخصیت انسانها تبدیل گردد (ژیانگ^۱ و همکاران، ۲۰۲۰). افراد بر اساس فرآیندی که در تنظیم هیجان ها طی می کنند تشخیص می دهند که چه هیجانهایی را از خود نشان دهند و چگونه آنها را ابراز کنند و همچنین در چه زمان هایی این هیجانات را بروز دهند (مستر^۲ و همکاران، ۲۰۱۷). دوره بلوغ به ویژه دوران نوجوانی دوره بسیار مهمی برای رشد تواناییهای تنظیم هیجان است (لاستیگ^۳ و همکاران، ۲۰۲۱). در این دوره سیستم های هورمونی، عصبی و شناختی که تصور می شود زمینه ساز تنظیم هیجان هستند بلوغ می یابند (بریاکسی^۴ و همکاران، ۲۰۲۱). داشتن توانایی و مهارت در تنظیم هیجان می تواند به عنوان یک فاکتور محافظت کننده در مقابل گسترش اختلالات بالینی بخصوص اختلالات درون سازی و برونی سازی باشد؛ زیرا اختلال در تنظیم هیجان از علتهای اساسی مشکلات روان شناختی و ارتباطی است (پورنقاش تهرانی و همکاران، ۱۳۹۹).

¹ Xiang, M

² Mestre, J. M

³ Lustig, K. A

⁴ Breaux, R

بیشتر تحقیقات در زمینه هیجان بر نقش مثبت و سازگارانه هیجان در رفتار انسانی تأکید دارند (گروس و جزایری^۱، ۲۰۱۴)؛ همچنین، افراد با طیف وسیعی از مسائل هیجانی روبرو هستند که راهکارهای مختلفی برای تنظیم هیجان دارند (تروی^۲، ۲۰۱۲). نظریه های مختلف تأکید می کنند که تنظیم هیجان موثر شامل مهارت های ارزیابی دانش و مهارت های هیجانی، مدیریت هیجان و استفاده انطباقی از هیجان است (برکینگ، اورث، وپیرمان، میری و کسپار^۳، ۲۰۰۸). نقش بسیاری از تنظیم هیجان برای حفظ سلامت روان در بسیاری از مطالعات تایید شده است (ورنر و گروس^۴، ۲۰۱۰؛ تامسون و جاکو^۵، ۲۰۱۷؛ تامیر و میل گرام^۶، ۲۰۱۷). در مقابل، عدم توانایی تنظیم هیجان می تواند اثرات ویران کننده ای بر سلامت روان داشته باشد (الداو، نولن هوکسما و اسپویزر^۷، ۲۰۱۰؛ تولین، لیوی، وتون، هالیونل و استیونس^۸، ۲۰۱۸). همچنین استفاده از استراتژی های نامناسب و ناسازگار با بهزیستی پایین و سلامت جسمی کم همراه است (اویولتا، لنگلوسیپ، پرونچر و گوسلیند^۹، ۲۰۱۹). گراتز و رومر^{۱۰} (۲۰۰۴) بدتنظیمی هیجانی را به استفاده از استراتژی های سفت و سخت که ممکن است در گذشته یا در بعضی موارد مفید باشد، اما در حال حاضر باعث اختلال در عملکرد اجتماعی، شناختی و بین فردی می شود تعریف می کنند (آلدائو و همکاران، ۲۰۱۰).

یکی از عوامل مهم در بروز بدتنظیمی هیجانی در نوجوانان سبک های هویت است (محسنی و همکاران، ۱۳۹۶). بر اساس نظریه شناختی اجتماعی برزونسکی و همکاران (۲۰۱۳)، سبک های هویت شامل هویت اطلاعاتی هنجاری سردرگم یا اجتنابی و تعهد هویت، ترجیح نسبی افراد برای به کارگیری شیوه های خاص حل مسائل هویتی و پردازش اطلاعات مربوط به خود است (برزونسکی و کینی^{۱۱}، ۲۰۱۹). بر اساس این نظریه پردازش اطلاعات هویتی بر اساس چهارچوب خود ارجاعی بوده و افراد تعارضات و بحرانهای هویتی را از

¹ Gross JJ, Jazaieri H

² Troy AS

³ Berking M, Orth U, Wupperman P, Meier LL, Caspar F

⁴ Werner K, Gross JJ

⁵ Thomson P, Jaque SV

⁶ Tamir M, Millgram Y

⁷ Aldao A, Nolen-Hoeksema S, Schweizer S

⁸ Tolin, D. F., Levy, H. C., Wootton M.B., Hallion L. S., & Stevens, M. C

⁹ Ouelleta, C., Langloisb, F., Provencher, M.D., Gosselind, P

¹⁰ Gratz KL, Roemer L

¹¹ Berzonsky, M. D., & Kinney, A

¹ Yang, C. C., Holden, S. M., & Carter, M. D

² Wijk-Herbrink, M

³ Orue I

⁴ Fortin, L;lessard, A;&marcotte, D

⁵ Lubenko, J; & sebre, S

⁶ Prevatt

⁷ Heidgerken

⁸ Samanta,L.& Tompsett J

⁹ Corral, C

¹⁰Calvete, E

¹¹ Shorey, R. C

¹ Guler, M

² Pines, A

³ Jia, Q

⁴ Luyten, P

⁵ Schultheis, A. M

⁶ Slade, A

¹ Pazzagli, C

² Schudlich TDDR, Jessica NW, Erwin SE, Rishor A

³ Zhou N, Buehler C

⁴ Yeon EM, Choi HS

⁵ Schudlich TDDR, Jessica NW, Erwin SE, Rishor A

⁶ Trombello JM, Post KM, Smith DA

⁷ Jeong H

¹ Rukiye, A., & Erbay, L

² Kroska, E

¹ Tracie O

¹ Berzonsky, M. D., & Kinney, A

² Identity Style Inventory with Sixth-grade (ISI-6G)

¹ .couple burnout measurement(CMB)

² Luyten, P

³ Schultheis, A. M

¹ Gratz, Roemer

¹ -Couple Burnout Measurement

۲۰-۱۶-۱۳-۱۰-۷-۴-۱	خستگی جسمی
۱۹-۱۸-۱۵-۱۱-۹-۶-۳	خستگی روانی

¹ Validity
² Reliability

¹ Ha, C

² Penner, F

[illegible]

