

فایل pdf پروپوزال نمونه است و کامل نیست
برای دانلود پروپوزال اصلی و کامل باید فایل ورد را خرید کنید.

دریافت فایل word این پروپوزال کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا

موضوع: مقایسه اثربخشی زوج درمانی گاتمن با زوج درمانی رفتاری تلفیقی بر آگاهی و سازگاری و باورهای ارتباطی صحیح زوجین دارای تجربه خیانت زناشویی

Comparing the effectiveness of Gutman couple therapy with integrated behavioral couple therapy on the awareness and compatibility and correct communication beliefs of couples who have experienced marital infidelity in Tabriz city.

بیان مساله:

در جامعه پایه و اساس تشکیل خانواده، ازدواج است. ازدواج بستری برای کسب حمایت های عاطفی، همکاری، شریک جنسی مشخص و امنیت اقتصادی است (ویلسون^۱ و همکاران، ۲۰۱۷). در تحقیقات زیادی به این موضوع پی برده اند که تعهد زناشویی همسران پیش بینی کننده مهم ازدواج های دائمی و رضایت بخش است (هیو، لیندزی و الیوت^۲، ۲۰۰۷؛ کوین، چن و یان^۳، ۲۰۲۰). یکی از دلایل عمده از هم پاشیده شدن ازدواج خیانت زناشویی است که در قالب روابط فرازناشویی صورت می گیرد (کروز^۴، ۲۰۱۸). تجربه مجدد صمیمیت فردی و جنسی مهم ترین انگیزه زن و مرد متأهلی است که به سوی روابط فرازناشویی کشیده می شوند (مانوسا، ما تاندوا و نیاما یارو^۵، ۲۰۱۷). هر گونه روابط جنسی یا ارتباط عاطفی خارج از چارچوب روابط زناشویی به صورت مخفیانه، که تهدیدی برای زندگی زناشویی محسوب شده، قانون به عنوان خیانت تعریف می شود. بر این اساس خیانت عبور فرد از مرز رابطه زناشویی با برقراری صمیمیت فیزیکی یا عاطفی با

¹Wilson, S.J

² Hui, S.K.A, Lindsey, C.R., Elliott, T.R

³ Qian, Y., Chen. F., Yuan, C

⁴ Cruz, G.V

⁵ Maphosa, S., Mutandwa, PH., & Nyamayaro, A

فردی خارج از رابطه تعریف می کنند (فاضل همدانی و قربان جهرمی، ۱۳۹۷؛ امتنگا، پایفر، تانر، گیلز و مارثین^۱، ۲۰۱۸). ۷۰ درصد زنان دارای همسر و ۴۵ درصد مردان دارای همسر از روابط فرازنشویی همسرانشان بی اطلاع بوده اند (لبریسکیو و ویسمن^۲، ۲۰۱۷).

هرچند ممکن است عوامل بیرونی بسیاری که قابل کنترل نیستند بر این موضوع (خیانت زنشویی) و دیدگاه‌های آنان تأثیر سوء بگذارند، اما اگر زوج‌ها دارای آگاهی و مهارت‌های لازم باشند، می‌توانند اثرات این عوامل بیرونی را خنثی کنند. زوج‌هایی که مهارت‌های لازم را آموخته‌اند، می‌توانند با مدیریت احساسات و ذهن خودآگاهانه و هوشیارانه رابطه زنشویی خود را قوام و دوام بخشند و طراوت و شادی را در کنار هم تجربه کنند (آجلی لاهیجی و ذاکری، ۱۳۹۶). آگاهی از خصوصیات اخلاقی خود به فرد کمک می‌کند تا با تمام ابعاد شخصیتی خویش آشنا شود. انسان به مدد این شناخت از خویش می‌تواند با طرف مقابل بهتر و عمیق‌تر برخورد کند. در فرآیند خودآگاهی شخص به سطحی از هویت‌یابی می‌رسد که در نتیجه به زندگی‌اش آرامش می‌دهد. با خودآگاهی انسان درمی‌یابد که در نهایت از زندگی چه می‌خواهد و چه هدفی دارد (۳).

موفقیت در زندگی زوجین، وابسته به موفقیت آنها در سازگاری با هم بوده و ناسازگاری زوجین منجر به تعارض و تنش می‌شود (سابره^۳، ۲۰۱۶). آنچه در یک ازدواج به زبان ساده بسیار مهم است، سازگاری و احساس رضایت از ازدواج است (محمدی، براه و پاغوش، ۱۳۹۶). سازگاری بین زوج به آنها اجازه می‌دهد تا از تعارضات بپرهیزند و یا با شیوه‌های مناسب آنها را حل کنند، به طوری که هر دو از ازدواج و رابطه با یکدیگر احساس رضایت داشته باشند (همباد، دورنلان، جاکوبسون، مک گیو و متیو^۴، ۲۰۱۳)، سازگاری زنانشویدارای چهار مؤلفه اصلی است؛ توافق دو تایی، همبستگی دوتایی، بیان محبت آمیز و رضایت دو تایی؛ توافق دو نفری، میزان موافقتی است که زوجین در مورد موضوعات مهم و اساسی زندگی همچون اداره کردن امور مالی خانواده و گرفتن تصمیم‌های مهم دارند. همبستگی دو نفری، به این موضوع اشاره دارد که زوج، هر چند وقت یک بار درگیر فعالیت‌های مشترک باهم می‌شوند و ابراز محبت مربوط به این است که هر چند

¹ Mtenga, S.M., Pfeiffer, C., Tanner, M., Geubbels, E., Merten, S

² Labrecque, L.T., Whisman, M.A

³ Sabre K

⁴ Humbad, M. N., Dornellan, M. B., Jacobson, W. G, MCGue. Matthew, B. A

¹Peterson-Post, K. M. Rhoades, G. K. Stanley, S. M. & Markman, H. J

² Bali, A. Dhingra, R. & Baru, A

³ Boden, J. S., Fischer, J. L., Niehuis, S., & Niehuiws, S

⁴ Erol, R. Y., & Orth, U

⁵ Johnson, M. D

⁶ Barton, A. W Lavner, J. A

⁷ Stanley, S

⁸. Rhoades, G. K

⁹ Tang, C.-Y., & Curran, M. A

¹ Gottman, J. M

².Gottman, J. S

³ Cuninghham, O

⁴Bowling, T

¹ Tompkins, S.A., Roeder, J.A., Thomas, J.J., & Koch, K.K

² Park, S.S

³ Roddy, M. K., Nowlan, K. M., Doss, B. D., & Christensen, A

¹ Baucom Snyder & Cope Gordon

¹ Christensen, A & Doss , B. D

¹ Baucom, J.W. K

² Blanchard, V.L

³ Hawkins, A. J

⁴ Baldwin, S. A

⁵ Fawcett, E. B

⁶ Zola, M. F

¹ Goordon, K. C

¹ Drigotas, S. M., Safstrom, C. A., & Gentilia, T

² Bowen, S

³ Kreidler S

¹ Eidelson

² Epstein

¹ Roddy, M. K., Nowlan, K. M., Doss, B. D., & Christensen, A

¹ Busby, D. M., Christensen, C., Crane, D. R., & Larson, J. H

² Hollist CS, Miller RB

³ Adital B, Lavee Y

¹ Kamp
² Sanderman
³ Krol
⁴ Raffan

¹ Baer, P. A., Smith, G. T., Hopkins, J., Krietemeyer, J., & Toney, L

² Sugiura, Y., Sato, A., Ito, Y., & Murakami, H

³ Heeren, A., Douilliez, C., Peschard, V., Debrauwere, L., & Philippot, P

