

فایل pdf پروپوزال نمونه است و کامل نیست  
برای دانلود پروپوزال اصلی و کامل باید فایل ورد را خرید کنید.

## این پروپوزال کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا word دریافت فایل

موضوع: اثربخشی درمان فراتشخیصی بر تاب آوری، تنظیم هیجانی و سطح پلاسمایی هورمون دوپامین  
زنان باردار

### **The effectiveness of extradiagnostic treatment on resilience, emotional regulation and plasma level of dopamine hormone in pregnant women**

بیان مساله:

بارداری<sup>۱</sup> یکی از دوره های با اهمیت زندگی زنان محسوب میشود (کیخا، عسکری زاده، مهربانی، باقری، و پوراحسان، ۱۳۹۹). اهمیت این دوره به حدی است که اریکسون<sup>۲</sup> از آن به عنوان یکی از مراحل رشد و تکامل نام برده است (البرزی، معصومی، سلطانی، کاظمی و تاپاک، ۱۴۰۰). سالانه ۲۱۰ میلیون بارداری در جهان اتفاق می افتد؛ با توجه به پیشرفت علم پزشکی و افزایش امید به زندگی در سطح جهان این رقم در حال افزایش نیز است (سازمان بهداشت جهانی<sup>۳</sup>، ۲۰۲۰). دوران بارداری تغییرات فیزیولوژیکی روانی زیادی به همراه داشته که علی رغم احساس لذت بخش تجربه مادر شدن گاهی با تغییرات روانی ناپایدار همراه می گردد (مورچی<sup>۴</sup> و همکاران، ۲۰۱۹).

زنان باردار یکی از گروه های آسیب پذیر جامعه هستند که سلامت روان آنان سلامت خانواده ها کودکان و جامعه را تضمین می نماید (گودرزی، غلامرضایی و امرایی، ۱۴۰۰). در واقع بارداری اتفاقی مهم و دوره ای منحصر به فرد در زندگی زنان است. انتقال به مرحله ی مادری همراه با تغییرات مختلف، جسمی، روانی و

---

<sup>1</sup> Pregnancy

<sup>2</sup> Ericson

<sup>3</sup> World Health Organization.

<sup>4</sup> Moriichi A

اجتماعی می باشد (لوسنا<sup>۱</sup> و همکاران، ۲۰۲۰) و ممکن است در روند ایجاد این تغییرات و تلاش برای تطابق با آنها بسیاری از مادران به پریشانی روان شناختی دوران بارداری مبتلا گردند (زانگ<sup>۲</sup> و همکاران، ۲۰۱۹) طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی مشکلات بهداشت روان زنان باردار به عنوان یک چالش مهم بهداشت عمومی (چین چلی - اوچوهو<sup>۳</sup> و همکاران، ۲۰۱۹) و یکی از معضلات سلامتی در سطح جهان مورد توجه می باشد (ما<sup>۴</sup> و همکاران، ۲۰۱۹).

از جمله عوامل محافظت کننده زنان باردار می توان به تاب آوری اشاره کرد که افزایش آن باعث می شود افراد دارای مشکلات هیجانی و رفتاری تحمل روانی و پریشانی بیشتری را تجربه نمایند (ژیائو<sup>۵</sup> و همکاران، ۲۰۱۹؛ فوگارتی<sup>۶</sup> و همکاران، ۲۰۱۹). تاب آوری توانایی مقاومت در برابر تغییرات و ظرفیت مثبت برای سازگاری با استرس تعریف شده است (پنپاکدی و لیمنیرانکول<sup>۷</sup>، ۲۰۱۸). سطح بالای تاب آوری هم می تواند به عنوان یک عامل مهم دیگر در محافظت زنان باردار و کودکان آن ها از آثار زیانبار احتمالی ناشی از آسیب روان شناختی دوران بارداری عمل نماید (اکسیومی<sup>۸</sup> و همکاران، ۲۰۱۹؛ کوآتس<sup>۹</sup> و همکاران، ۲۰۱۹؛ هولسبوسچ<sup>۱۰</sup> و همکاران، ۲۰۲۰). نتایج مطالعات نشان داده است که حمایت همسر (به عنوان منبع خارجی) و تاب آوری (به عنوان یک منبع درونی) عوامل مهمی در ارتقای رضایت زنان باردار در بسیاری از حوزه های مختلف بهزیستی روان شناختی هستند و از جمله پیش بینی کننده های سلامت روان آنان به شمار می روند. طبق نتایج تحقیقات مختلف به نظر میرسد که میزان تاب آوری روان شناختی با شدت استرس، اضطراب و افسردگی رابطه معکوس دارد (کوآتس و همکاران، ۲۰۱۹؛ ایسکا و پرزی بیتاپاسیستا<sup>۱۱</sup>، ۲۰۲۱).

---

<sup>1</sup> Lucena L

<sup>2</sup> Zhang H

<sup>3</sup> Chinchilla-Ochoa D

<sup>4</sup> Ma X

<sup>5</sup> Xiao, Y

<sup>6</sup> Fogarty, A

<sup>7</sup> Panpakdee, C., & Limnirankul, B

<sup>8</sup> Xuemei M

<sup>9</sup> Coates R

<sup>10</sup> Hulsbosch LP

<sup>11</sup> Ilska M, Przybyła-Basista H

با توجه به مطالعات انجام گرفته از دیگر متغیرهای مؤثر در کنارآیی با استرس و بحرانهای موجود در زندگی راهبردهای تنظیم هیجان می باشد (گودرزی و همکاران، ۱۴۰۰). در واقع هرگونه اشکال و نقص در تنظیم هیجان ها می تواند فرد را در برابر استرس و اختلالات روانی همچون افسردگی و اضطراب آسیب پذیر سازد (تولن<sup>۱</sup> و همکاران، ۲۰۲۲). هیجان ها می توانند بر طیفی از فرآیندهای شناختی از جمله سوگیری در توجه و حافظه، قضاوتها و تصمیم گیری ها اثر بگذارند (گودرزی و همکاران، ۱۴۰۰؛ بروسما<sup>۲</sup> و همکاران، ۲۰۲۳).

---

<sup>1</sup> Toleon, C

<sup>2</sup> Buursma, P

<sup>3</sup> Gross, J. J.

<sup>4</sup> Loevaas, M. E. S

<sup>5</sup> Sheppes, G., Suri, G., & Gross, J. J

<sup>6</sup> Satué Ambrojo K

---

<sup>1</sup> Grattan, R.D

<sup>2</sup> Barlow, D. H., Ellard, K. K. & Fairholme, C. P

<sup>3</sup> Dear, B. F., Staples, L. G., Terides, M. D., Fogliati, V. J., Sheehan, J., Johnston, L. and Titov, N.

<sup>4</sup> Talkovsky, A. M., Green, K. L., Osegueda, A. and Norton, P. J









---

<sup>1</sup> Meyer, E  
<sup>2</sup> Carlucci, L  
<sup>3</sup> Osma, J



طريق ...

---

<sup>1</sup>Garmezy, N. M

<sup>2</sup>Masten, A. A

<sup>3</sup> Conner

<sup>4</sup> Davidson

<sup>5</sup> Satué Ambrojo K

---

---

---

---

<sup>1</sup> Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)

<sup>2</sup> Cognitive Emotion Regulation Questionnaire













