

دریافت فایل word این پروپوزال کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا

موضوع: تاثیر انعطاف پذیری روانشناختی بر گرایش به روابط فرازناشویی با نقش واسطه ای هویت من و نیرومندی من

The effect of psychological flexibility on Tendency to Extramarital Relationship relationships to mediate my identity and my empowerment

بیان مساله:

داشتن روابط فرا زناشویی موضوعی است که زوج درمانگران به صورت منظم در کارهای بالینی شان با آن مواجه می شوند و می تواند تجربه ای گیج کننده و دردناک برای همه ی کسانی باشد که به آن درگیرند، افزون بر این، روابط فرا زناشویی یکی از دلایل عمده ی طلاق و از هم پاشیدن ازدواج است (گلاس و رایت، ۱۹۹۷، به نقل از اسپیکلفورد^۱، ۲۰۱۸). روابط فرا زناشویی شامل برقراری ارتباط جنسی یک فرد متاهل با جنس مخالف، خارج از چهارچوب خانواده (غیر از همسر) است (کاوه، ۱۳۸۳).

در ایلات متحده بیشتر افرادی که در حال ازدواج هستند، انتظار دارند که تک همسری باشند و میزان مخالفت با روابط جنسی فرا زناشویی بالاست (جانسون^۲ و همکاران، ۲۰۱۲)، با این وجود، حدود ۳۴ درصد از مردان و ۱۹ درصد زنان در گروههای بزرگسال، درگیر شدن در روابط جنسی فرا زناشویی را در مرحله ای از زندگی شان گزارش می کنند (ویدرمن^۳، ۱۹۹۶).

روابط فرا زناشویی همیشه موجب ضربه شدید احساسی به طرفین می شود. این نوع رابطه باعث بروز احساساتی مانند افسردگی، خشم، ناامیدی، عدم اعتماد به نفس، از دست دادن هویت و احساس بی ارزشی در همسری می شود که به او خیانت شده است (امرزو^۴ و همکاران، ۲۰۱۲). خیانت زناشویی همچنین باعث بروز

¹ Shackelford, T. K

² Johnson, C. A

³ Wearden, A

⁴ Omarzu, J

احساس تردید، افسردگی و احساس گناه در همسری می گردد که خیانت کرده است (بوکام^۵ و همکاران، ۲۰۱۹).

بررسی پیشینه پژوهش در زمینه عوامل مرتبط با روابط فرا زناشویی نشان می دهد که به طور کلی این عوامل در سه حیطه تفاوت های فردی (مانند ویژگی های شخصیتی و نگرش ها)، ماهیت رابطه (مانند سطح تعهد و رضایت از رابطه) و شرایط محیطی (مانند فرصت خیانت یا جذابیت شخص سوم) گنجانده می شود (وین درمن و هیورد^۶، ۱۹۹۹؛ فریکر^۷، ۲۰۱۶).

یکی از متغیرهایی که در سلامت و بهزیستی خانواده نقش دارد، انعطاف پذیری شناختی^۸ است. انعطاف پذیری شناختی به میزان تجربه پذیری فرد در مقابل تجارب درونی و بیرونی اطلاق می شود. این ویژگی شخصیتی در افراد مختلف به درجات متفاوتی وجود دارد و نوع واکنش افراد را در مقابل تجارب جدید معین می کند (کاشدان^۹ و همکاران، ۲۰۲۴). انعطاف پذیری شناختی بیان می کند که انعطاف پذیری مستلزم توانایی برقراری ارتباط با لحظه حال و قدرت متمایزسازی خود از افکار و تجارب درون روانی است (مویترا^{۱۰} و همکاران، ۲۰۱۶). افراد انعطاف پذیر درباره دنیای درونی و بیرونی کنجکاو هستند و زندگی آنها از لحاظ تجربه غنی است. چون تجارب جدید را می پسندند و خواهان تجربه بیشتر هستند. آنها نه تنها از مواجهه با تجارب درونی و بیرونی اجتناب نمی کنند، بلکه حتی گاهی به دنبال کسب تجربیات جدید می روند (والسی^{۱۱} و همکاران، ۲۰۲۵).

با توجه به ارتباط بین انعطاف پذیری شناختی با طلاق هیجانی (میکائیلی و همکاران، ۱۳۹۷) و فشارهای روانی (هافمن^{۱۲} و همکاران، ۲۰۲۴) و ایلنبرگ^{۱۳} و همکاران، ۲۰۲۳) این احتمال مطرح است که برخورداری هرچه بیشتر از انعطاف پذیری شناختی منجر به مدیریت بهتر هیجانات و نیز حل مسئله در روابط زناشویی شود.

⁵ Baucom, D.H

⁶ Wiederman MW, Hurd C.

⁷ Fricker J

⁸ Cognitive flexibility

⁹ Kashdan TB

¹⁰ Moitra E

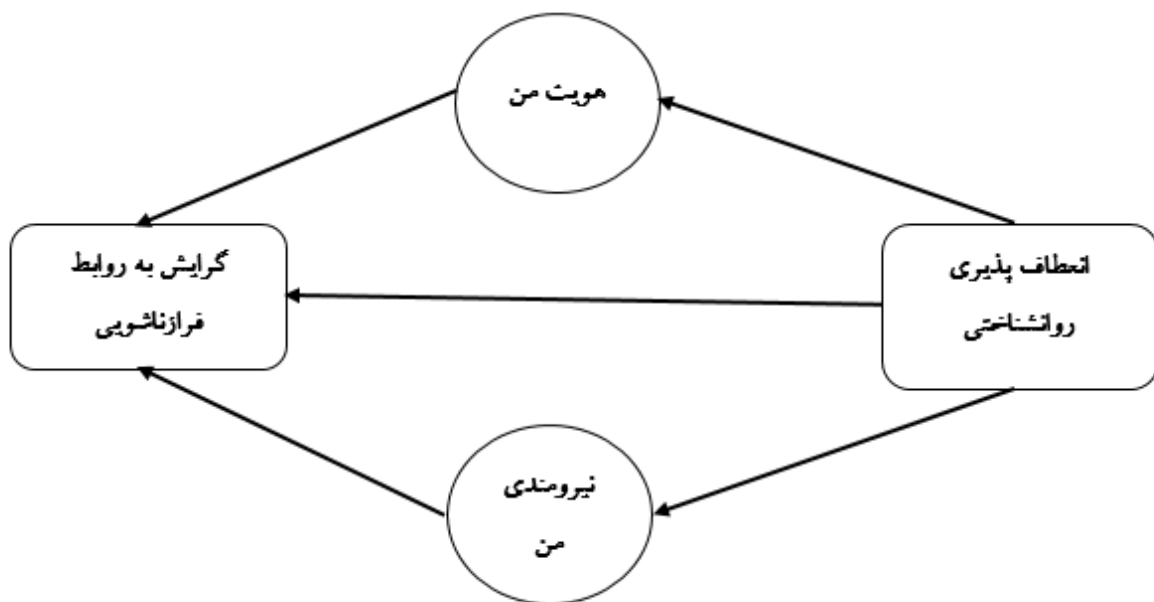
¹¹ Wallace DP

¹² Hoffmann, D

¹³ Eilenberg, T

-
- ¹⁴. Berzonsky MD, Adams GR
 - ¹⁵. Kroger J
 - ¹⁶. Vleioras G, Bosma HA
 - ¹⁷. Nurmi JE
 - ¹⁸. Adams GR
 - ¹⁹. Boyd VS
 - ²⁰. Luyckx K
 - ²¹. Mori L
 - ²².Coldwell B

²³ Markstrom, C. A, & Marshal, S. K



²⁴ Jeanfreau, M

²⁵ Jayson, S

-
- ²⁶ Pizarro, G.J; Fernandez, G,R
²⁷ Yadavaia, J. E
²⁸ Vilaradaga, R
²⁹ Hoffmann, D
³⁰ Halsboe, L
³¹ Eilenberg, T
³² Jensen, J
³³ Frosthholm, L
³⁴ Kronstrand, L
³⁵ Fink, P
³⁶ Fledderus, M
³⁷ Bohlmeijer, E. T
³⁸ Fox, J
³⁹ Schreurs, K. M.G
⁴⁰ Brinkborg, H
⁴¹ Michanek, J
⁴² Hesser, H
⁴³ Berglund, G
⁴⁴ Flaxman, P.E
⁴⁵ Bond, F. W

⁴⁶ Objective Measure of Ego-Identity Status

⁴⁷. Structural equation modeling (SEM)

⁴⁸ Dennis JP, Vander Wal JS

