

دریافت فایل word این پروپوزال کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا

موضوع: مدلسازی معادلات ساختاری کیفیت زندگی بر اساس کفایت اجتماعی و انعطاف پذیری روانشناختی با میانجی گری نگرش های صمیمانه در دانشجویان خوابگاهی

Modeling the structural equations of quality of life based on social adequacy and psychological flexibility with the mediation of sincere attitudes in dormitory students.

چکیده

پژوهش حاضر با هدف مدلسازی معادلات ساختاری کیفیت زندگی بر اساس کفایت اجتماعی و انعطاف پذیری روانشناختی با میانجی گری نگرش های صمیمانه در دانشجویان خوابگاهی انجام خواهد گرفت. پژوهش حاضر توصیفی-همبستگی و از تحلیل روابط ساختاری خواهد بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه ... در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ خواهند بود. روش نمونه گیری در این پژوهش به صورت در دسترس خواهد بود. جیمز استیونس (۱۹۹۹) در تعیین حجم نمونه در روش الگویابی معادلات ساختاری ۱۵ نفر برای هر متغیر اندازه گیری را پیشنهاد می کند. به اعتقاد گیلفورد (۲۰۲۴) حداقل حجم نمونه مورد نیاز ۲۰۰ است (به نقل از هومن، ۱۳۹۹). لذا حجم نمونه ۳۵۰ نفر انتخاب خواهد شد. پرسشنامه هایی که جهت جمع آوری اطلاعات از گروه نمونه در نظر گرفته می شود عبارت بودند از: فرم کوتاه پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی، پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی دنیس و وندورال (۲۰۲۲)، پرسشنامه کفایت اجتماعی فلنر و همکاران (۲۰۲۴) و مقیاس نگرشهای صمیمانه آمیدن کومار، و ترینول (۲۰۲۳). برای تحلیل آماری داده ها از همبستگی پیرسون و مدل سازی معادلات ساختاری (SEM) استفاده خواهد شد.

کلید واژه: کیفیت زندگی، کفایت اجتماعی، انعطاف پذیری روانشناختی، نگرش های صمیمانه

بیان مساله:

سکونت در مسکن دانشجویی به دور از خانواده و برای مدت طولانی، تجربه دشواری برای دانشجویان است. این سبک زندگی جدید، فرصتی را برای آنان فراهم می کند تا یاد بگیرند که چگونه مستقل زندگی کنند، چگونه با دانشجویان دیگر و هم اتاقی ها سازش کنند، فضا و امکانات را با هم به اشتراک بگذارند و... (خزایی و همکاران، ۲۰۱۸). خوابگاه دانشجویی به عنوان یک مکان فیزیکی، ساختمان مسکونی و محدوده ای از فضای دانشگاه به شمار می آید که برای سکونت، آرامش و تأمین سلامت روانی دانشجویان به همراه سایر امکانات فرهنگی و رفاهی در حد مقررات در نظر گرفته شده است و تمام مقررات انضباطی و اداری دانشگاه بر آن حاکم است (کریم پور فرد ۱۳۹۶). اما مهم تر از این فضای فیزیکی و فیزیک گرایی حاکم بر خوابگاه، خوابگاه دانشجویی یک فضای اجتماعی و فرهنگی است که در عین حال که جنبه های مثبت فراوانی مانند یادگیری روابط اجتماعی افزایش مهارت های زندگی، کسب تجربه های زندگی و... دارد، جنبه های منفی ای مانند خطر رویارویی با آسیب های اجتماعی، کاهش عملکرد آموزشی، تضعیف دینداری، کاهش گرایش یا علاقه مندی به حجاب و پوشش اسلامی و... نیز دارد که مسئولان باید به آنها توجه کنند.

کیفیت زندگی پایین دانشجویان می تواند باعث کاهش انگیزش برای یادگیری و تحصیل شده و موفقیت فردی در رشته ی تحصیلی را تحت شعاع قرار دهد (تو کاو، واشکا و دولگوا^۱، ۲۰۱۳). بر اساس تعریف سازمان جهانی بهداشت، کیفیت زندگی (QOL) به درک افراد از موقعیتشان در زندگی، زمینه فرهنگی و سیستم های ارزشی متناسب با اهداف آرزوها و استانداردها اطلاق می شود (جعفرزاده دیزجی، حمزه ای، صابری، اسفندیاری مقدم، رومیانی، ۱۴۰۲). همچنین کیفیت زندگی در نتیجه کنش متقابل بین شخصیت افراد و پیوستگی رویدادهای زندگی تعریف شده است. رویدادهای زندگی در یک مجموعه چندبعدی از حوزه های زندگی مانند آزادی، دانش، اقتصاد، امنیت، روابط اجتماعی، مذهب، محیط زیست و تفریح اتفاق می افتد که

¹ Tukaev, S. V; Vasheka, T. V. & Dolgova. O

کیفیت زندگی بر مجموعه ی این حوزه های تشکیل دهنده زندگی تأثیر می گذارد (فریچ^۱، ۲۰۲۵). کیفیت

¹ Frisch MB

² Lee D-J

³ Sterenson, O. M., & Flaten,M. A

⁴ Felner, R. D., Lease, A. M., & Philips, R. C

⁵ Gersham,F.M

¹ Davis, A. K., Barrett, F. S., & Griffiths, R. R

² Wallace, D. P., McCracken, L. M., Weiss, K. E., & Harbeck-Weber, C

³ Vaughan-Johnston, T. I

⁴ Westin V, Hayes SC, Andersson G

¹ Hunt J, Eisenberg D

-
- ¹ Neville HA
² Smith WA
³ Kumaraswamy N
⁴ Misra R, McKean M
⁵ Galatzer-Levy IR
⁶ Bayram N, Bilgel N
⁷ Kulsoom B, Afsar NA
⁸ Meitei KT, Singh HS

¹ -Curry,F.

¹ Garner, E. V

² Hill, L. M L., Schaefer, W., Spencer, D.S & Masuda, A

³ Ong,, Barney & Barrett

¹ Davis, A. K., Barrett, F. S., & Griffiths, R. R

۳ و ۴ و ۱۰ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸	بعد سلامت جسمانی

٢٠ و ٢١ و ٢٢	بعد روابط اجتماعی

¹ Dennis JP, Vander Wal JS

¹ Kruk, E

¹ *Amidon, Edmund, V. K. Kumar, and Thomas Treadwell.*

