

خرید و دانلود فایل ورد و کامل این پروپوزال با منابع ...

سایت دانلود پروپوزال های روانشناسی شناختی و موضوعات مشابه – اینجا ...

باسمه تعالی

عنوان تحقیق به فارسی: اثربخشی درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش نگرشهای
ناکارآمد و افکار خودآیند بیماران مبتلا به پرفشاری خون در شهر گرمسار

عنوان تحقیق به انگلیسی: The Effect of Mindfulness Training on the
in Patient With Automatic Thinking Dysfunctional Attitude and
in bushehr Hypertension

۴- اطلاعات مربوط به پایان نامه :

الف: عنوان پایان نامه:

فارسی: اثربخشی درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش نگرشهای ناکارآمد و افکار خودآیند

بیماران مبتلا به پرفشاری خون در شهر گرمسار

انگلیسی:

**The Effect of Mindfulness Training on the Dysfunctional Attitude and
in bushehr in Patient With Hypertension Automatic Thinking**

ب: نوع کار تحقیقاتی: بنیادی ☐ نظری ☐ کاربردی ☒ عملی ☐

پ: تعداد واحد پایان نامه: ۶ واحد

ت: پرسش اصلی تحقیق (مساله تحقیق) ۵: آیا آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش نگرشهای ناکارآمد و افکار خودآیند بیماران مبتلا به پرفشاری خون و در پیگیری درمان و همچنین در کنترل بیماری آنها موثر است؟

ث: پرسش (پرسش های فرعی) ۶:

تاثیر درمان ذهن آگاهی به چه مقدار بر کاهش نگرشهای ناکارآمد موثر است؟

آیا درمان ذهن آگاهی بر کنترل افکار خودآیند موثر است؟

اثربخش درمان ذهن آگاهی بر میزان استرس ادراک شده بیماران مبتلا به فشار خون بالا به چه میزان است؟

آیا رویکرد ذهن آگاهی بر کنترل بیماری فشار خون تاثیرگذار است؟

آیا رویکرد ذهن آگاهی بر بهبود کیفیت زندگی بیماران پرفشاری خون موثر است؟

درمان مبتنی بر ذهن آگاهی به چه میزان می تواند بیمار را نسبت به افکار، احساسات و رفتارش آگاه سازد؟

آیا تاثیر درمان ذهن آگاهی در دوره پیگیری درمان نیز ماندگار است؟

آیا درمان با رویکرد ذهن آگاهی در کاهش افسردگی فرد اثربخش است؟

آیا تاثیر ذهن آگاهی در کنترل افکار خودآیند و نگرشهای ناکارآمد در مردان و زنان یکسان است؟

۵- بیان مساله (تشریح ابعاد، حدود مساله، معرفی دقیق مساله، بیان جنبه های مجهول و

مبهم و متغیرهای مربوط به پرسش های تحقیق، منظور تحقیق)

































