خرید و دانلود فایل ورد و کامل این پروپوزال با منابع ...

سایت دانلود پروپوزال های روانشناسی شناختی و موضوعات مشابه – اینجا ...

به نام خدا

نمونه پروپوزال کارشناسی ارشد روانشناسی هوش هیجانی

موضوع: تاثیر آموزش هوش هیجانی بر پرخاشگری و سازگاری فردی-اجتماعی در دانشجویان شهر دلیجان

Effect of training emotional intelligence on aggression and individual-social adjustment of students in Tehran.

مقدمه:

احتمالاً بارها اصطلاح «پرخاشگری[1]» را شنیده ایم، اما هنگامی که می‌خواهیم آن را دقیقاً تحلیل و یا تعریف کنیم، کار بسیار مشکل و این اصطلاح مبهم و کلی به نظر می‌رسد. نگاهی کوتاه به جهان اطراف به ما نشان خواهد داد که طبق گفته یکی از علمای اجتماعی معاصر: «عصر ما عصر پرخاشگری است». بخش عمده اخبار تلویزیون شرح و نمایش خشونت‌هایی است که در نقاط مختلف جهان از سوی انسان‌ها به یکدیگر اعمال می‌شود. کشتارهای دسته جمعی، قتل‌های انفرادی، تجاوز، تبعیض، محروم کردن از حقوق اولیه، همه و همه گویای چهره خشن و زشت انسان نسبت به همنوعان خود است و جای تعجب نیست که عالم اجتماعی

[1] aggression

دیگری گفته است: «ما رفتارهای خشن انسان‌ها را نسبت به یکدیگر، حیوانی می‌خوانیم، ولی بررسی خشونت‌های انسان نسبت به انسان نشان می‌دهد که به کاربردن صفت حیوانی در مورد این‌گونه رفتارها در واقع توهین به حیوانات است». در حقیقت هم، هیچ حیوانی نسبت به هم نوع خود تا این اندازه خشن نیست (کریمی، ۱۳۹۵).

مشاهده جهان اطراف گویای این است که این مشکل رفتاری در بین همه انواع مختلف جانداران، جوامع، طبقات اقتصادی- اجتماعی، مراحل مختلف سنی و جزء آن دیده می‌شود. ولی آن‌چه مهم است شدت و نوع علائم این اختلال رفتاری در بین انواع مختلف است. مسائل مرتبط با خشم مانند رفتارهای مقابله‌ای، خصومت، پرخاشگری از علل اصلی مراجعه نوجوانان و کودکان به مراکز مشاوره و رواندرمانی است(ملکی، ۱۳۹۹).

ارائه تعریف دقیق از پرخاشگری نیز دشوار و در زبان معمول این اصطلاح به طرق مختلف به کار رفته است. اگر چه ساختار خشم مشترکاتی با پرخاشگری و خصومت دارد اما این اصطلاحات با هم مترادف نیستند. دلوکیو[1] و الیوری[2] (۲۰۲۵)عنوان می‌کنند خصومت به نگرش پرخاشگرانه‌ای اطلاق می‌شود که فرد را به سوی رفتارهای پرخاشگرانه هدایت می‌کند. در حالی که پرخاشگری به رفتار قابل مشاهده و به قصد آسیب‌رسانی اطلاق می‌شود. در حقیقت خشم یک هیجان، خصومت، یک نگرش و پرخاشگری یک رفتار است.

---

[1] Delvecchio, H
[2] Olivery, M
[3] individual-social adjustment

[1] Bar-on, R

[1] emotional intelligence
[2] Emotional Intelligence
[3] Brearley, M
[4] Salovey, P
[5] Mayer, J. D
[6] Goleman, D
[7] Mikolajczak, M

[1]Luminet. O
[2] Chernis, C
[3] Anderson, C.A
[4] Bushman, B.J
[5] Boss, A.H
[6] Sukhodolsky, D.G
[7]Ruchkin, V.V

[1] Materazzo, F
[2] Cathcart, S
[3]Pritchard, D
[4] Nicholson, S
[5] Kassinove, H
[6]Gorman, B.S

[1] Sadock, B., J
[2]Sadock, V.A
[3] Slaby, T
[4]Gaura, T
[5]Triche,A.B

[1] Mayer, I. D
[2]Solovey, P

[1] Watkin, Ch
[2] Caruso, D. R

[1]Opinska -Bulik, N
[2]Castillo, R
[3]Salguero, J
[4]Fernández-Berrocal, P
[5]Balluerka, N
[6] Rogers, P
[7] Quilter, P
[8] Phelps, G
[9]Gardner, K
[10] Lopes, P

[1] Triche,A.B
[2] Cartwright-Hatton, S

[1] Bar-on, R

[1] Petrovici, A. M
[2] Dobrescu, T
[3]Resurrección, D. M
[4]Castillo, R
[5] Gülsün ERİGÜÇ, A. P

[1]DURUKAN KÖSE, S
[2] Costa, H
[3] Quoidbach, J
[4]Hansenne, M

گروه‌ها	گمارش تصادفی	پیش آزمون	متغیر مستقل	پس آزمون
گروه آزمایشی	R	T1	x	T2

[1] California Personality Inventory

[1] Self-Administered
[2] Klarck
[3] Shaffer

[1] Aggression Questionaires

جلسه اول	طرح مساله، آشنا ساختن اعضای گروه آزمایشی با محتویات جلسات، تعریف مولفه ها، و کارکرد هیجان، خود آگاهی،انواع واکنش و اثرات خود آگاهی هیجانی بالا و پایین و اثر مهار موفق هیجان ها.
جلسه سوم	خودشکوفایی استقلال، تعریف و ویژگی های افراد خود شکوفا و مستقل.
جلسه پنجم	همدلی و روابط بین فردی، راه ههای افزایش همدلی، مهارت های اجتماعی و ارتباط، اجزای کلامی و غیر کلامی و روش های بالا بردن مهارت های ارتباطی
جلسه هفتم	حل مساله، مهارت های تصمیم گیری و آزمون واقعیت.

جلسه نهم	کنترل تکانه، تعریف تکانه و ناکامی و خشم، عوارض خشم، فنون مقابله با خشم و پرخاشگری.

[1] Aggression Questionaires

[1] California Personality Inventory