

خرید و دانلود فایل ورد و کامل این پروپوزال با منابع ...

سایت دانلود پروپوزال های روانشناسی شناختی و موضوعات مشابه – اینجا ...

موضوع: پیش بینی راهبردهای تنظیم هیجان براساس ناگویی هیجانی و ویژگی های شخصیتی در سالمندان ساکن در مراکز نگهداری یزد

Predictors emotion regulation strategies on the basis of alexithymia and personality traits among residents of care centers Shiraz

بیان مسئله

بهبود شرایط زندگی، مراقبت های بهداشتی و درمانی، افزایش طول عمر و امید به زندگی پدیده سالمندی را در جوامع به دنبال داشته است (حاتمی، ۱۳۸۳). سالمندی فرآیندی است که با دگرگونی های عمیق در سه بعد فیزیولوژیک، روان شناختی و جامعه شناختی انسان همراه است (میراب زاده، ۱۳۸۷). انتقال به سرای سالمندان به عنوان یکی از سخت ترین تجربیاتی است که سالمندان با آن مواجه هستند. اقامت در سرای سالمندان پیامد های روانی گوناگونی از جمله احساس طرد شدن، تنش روانی، افسردگی، تنزل، از دست دادن خانه و شانس تماس با خانواده و دوستان را به دنبال دارد به طوری که در متون مربوط به سالمندی، انتقال به سرای سالمندان به عنوان مهم ترین جابجایی تاثیر گذار بر سالمندان شناخته شده است (چو^۱، ۲۰۰۵).

برخی از تحقیقات به عنوان مثال بهینا (۱۳۹۳) نشان داده است که بین سالمندان موفق و ناموفق شهر تهران در راهبردهای تنظیم هیجان تفاوت دارند. تنظیم هیجان وجه ذاتی گرایش های پاسخ هیجانی است (آمستادتر^۱، ۲۰۰۸). در واقع، تنظیم هیجان به اعمالی اطلاق می شود که به منظور تغییر یا تعدیل یک حالت هیجانی به کار می رود. در متون روان شناختی، این مفهوم اغلب به منظور توصیف فرآیند تعدیل عاطفه منفی به کار رفته است. هرچند تنظیم هیجان می تواند در برگیرنده فرایندهای هشیار باشد، الزاما نیازمند آگاهی و راهبردهای آشکار نیست (گروس^۲ و مونوز^۳، ۱۹۹۵). تنظیم هیجان در مدیریت هیجان ها نقش اساسی ایفا می کند (سارنی^۴، مومه^۵ و کمپوس^۶، ۱۹۹۸).

مفهوم کلی تنظیم شناختی هیجان دلالت بر شیوه شناختی دستکاری ورود اطلاعات فراخواننده هیجان دارد (تامپسون^۷، ۱۹۹۱؛ اوکسنر^۸ و گروس^۹، ۲۰۰۴، ۲۰۰۵). به عبارت دیگر، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، به نحوه تفکر افراد پس از بروز یک تجربه منفی یا واقعه آسیب زا برای آنها اطلاق می گردد. پژوهش های پیشین نه راهبرد متفاوت تنظیم شناختی را به صورت مفهومی شناسایی کرده اند ملامت خویش^{۱۰}، پذیرش^{۱۱}، نشخوارگری^{۱۲}، تمرکز مجدد مثبت^{۱۳}، تمرکز مجدد بر برنامه ریزی^{۱۴}، ارزیابی مجدد مثبت^{۱۵}، دیدگاه پذیری^۱،

¹- Amstadter, A

²- Gross, J. J

³-Munoz, R. F

⁴- Mumme, D. L

⁵- Saarni, C

⁶-Campos, J. J

⁷- Thompson, R. A

⁸-Ochsner, K. N

⁹-Gross, J. J

¹⁰- self-blame

¹¹- acceptance

¹²- rumination

¹³- positive refocusing

¹⁴- refocus on planning

¹⁵- positive reappraisal

فاجعه انگاری^۲ و ملامت دیگران^۳ (گاردنفسکی و همکاران، ۲۰۰۱، ۲۰۰۲). راهبردهای تنظیم هیجان ممکن است انطباقی یا غیر انطباقی باشند. راهبردهای غیر انطباقی تنظیم هیجان نقش اساسی در شکل گیری و یا تداوم اختلال های روان شناختی دارند (آلدالو، نولن-هوکسما، شوییزر^۴، ۲۰۱۰؛ کیسلر، الاتونجی، فلدنر و فورسیت^۵، ۲۰۱۰).
