

فایل pdf پروپوزال نمونه است و کامل نیست
برای دانلود پروپوزال اصلی و کامل باید فایل ورد را خرید کنید.

دریافت فایل word این پروپوزال کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا

موضوع: بررسی اثر بخشی بهسازی روابط به شیوه گاتمن بر انسجام خانواده، صمیمیت و تعهد
زناشویی زوجین

The effectiveness of relationship improvment to gottman's method on family cohesion, intimacy and cuples marital commitment.

بیان مساله:

خانواده چیزی بیش از مجموعه افرادی است که در یک فضای مادی و روانی خاص به سر می برند. خانواده یک نظام اجتماعی و طبیعی است که ویژگی های خاص خود را دارد. این نظام اجتماعی مجموعه ای از قواعد و اصول را ابداع و برای اعضای خود نقش های متنوعی تعیین می کند. در چنین نظامی، افراد به وسیله علایق و دلبستگی های عاطفی نیرومند، دیرپا، و متقابل به یکدیگر متصل شده اند. ورود به چنین نظام سازمان یافته ای صرفاً از طریق تولد، فرزندخواندگی، یا ازدوج صورت می گیرد(گلدنبرگ و گلدنبرگ، ۲۰۱۷؛ ترجمه حسین شاهی برواتی و نقشبندی، ۱۳۹۹).

انسجام در خانواده^۱، به عنوان یکی از ساختارهای پر نفوذ خانواده، احساس همبستگی، پیوند و تعهد عاطفی است که اعضای یک خانواده نسبت به هم دارند (السون^۲، ۱۹۹۹). لینگرن^۳ (۲۰۲۳) انسجام را به صورت احساس نزدیکی عاطفی با افراد دیگر تعریف می کند، از نظر او دو کیفیت مربوط به انسجام در خانواده، مشتمل

^۱ family cohesion

^۲ Olson, D. H

^۳ Lingren, M. G

بر تعهد و وقت گذراندن با هم است. منظور از تعهد میل به صرف وقت و انرژی در فعالیت های خانواده و هم چنین ممانعت از تاثیر منفی عواملی چون مسائل شغلی در آن، می باشد. بعد دیگر انسجام از نظر لینگرن (۲۰۲۳)، وقت گذاشتن و با هم بودن در بین اعضای خانواده است. خانواده هایی که در این زمینه قوی هستند، به طور مرتب برنامه ها و زمان هایی برای فعالیت های گروهی در نظر می گیرند.

از طرف دیگر، آنچه باعث استحکام رابطه زناشویی می شود، روابط نزدیک و صمیمیت^۱ بین زوج هاست (موحدی و همکاران، ۱۳۹۳). یکی از نیازهای عاطفی زوج ها، روابط توأم با صمیمیت است که منبع مهمی برای شادی، احساس معنا و رضایت زناشویی در زندگی می باشد (پیلاجی^۲، لوتین جین^۳ و آرین دل^۴، ۲۰۲۵)؛ و صمیمیت کلید داشتن ازدواجی موفق و منبع مهمی برای شادی، احساس معنا و رضایت زناشویی به شمار می آید (پیلاجی و همکاران، ۲۰۲۵؛ هلر^۵ و وود^۶، ۲۰۲۴).

مطالعه علمی درباره روابط صمیمانه به عنوان یک جنبه مهم از زندگی زناشویی از دهه ۱۹۶۰ با بررسی های میلر و همکاران آغاز شده است (میلر^۷، میلر^۸، نانالی^۹ و وکمن^{۱۰}؛ ترجمه بهادری، ۱۳۹۵). پژوهشگران به شیوه های متفاوتی صمیمیت را تعریف کرده اند اما متداول ترین تعریف از صمیمیت، احساس خود فاش سازی، به اشتراک گذاشتن خود درونی و احساس نزدیکی با همسر است (کیربای^{۱۱}، باکرن^{۱۲} و پترمن^{۱۳}، ۲۰۲۵).

¹ intimacy

² Pielage

³ Luteinjin

⁴ Arrindell

⁵ Heller

⁶ Wood

⁷ Miller

⁸ Miller

⁹ Nanali

¹⁰ Wakman

¹¹ Kirby

¹² Baucom

¹³ Peterman

همچنین صمیمیت به عنوان توانایی بالقوه در ساختن روابط نزدیک تعریف می شود که سطوح بالای ارتباط، نزدیکی و تعهد را در بر می گیرد (وینبرگر^۱، هوفستین^۲ و ویتبرن^۳، ۲۰۱۸).

¹Weinberger

² Hofstein

³Whitbourne

⁴ Mirgain

⁵ Cordova

⁶ Patrick

⁷ marital commitment

⁸ Mosko, J

⁹ Masters, A

¹⁰ Kapinus, C. A.. johnson, m. p

¹¹ Tilghman-Osborne, C

¹ Welch, B. L., Johnson, C, A

² MacCarthy, B

³ Calhoun, C

¹ Cuninggham, O

²Bowling, T

¹ Westerop, K

² Johnson, S

¹ Heller, P.E. & Wood, B

² Weinberger, M.I

³ Minnott

⁴ Pedwrsen

⁵ Mannon

⁶ Bornstein

⁷ Bornstein

¹ Cornelius, T. L

²Alessi G

¹ Johnson, S. A

² Sholenberger, M, A

³ Brooks, L.W

⁴ Murat. Y. B

⁵Karaban, T. F

¹ Blanchard, V.L

² Hawkins, A. J

³ Baldwin, S. A

⁴ Fawcett, E. B

¹ Bagarozzi

شہر ...

...

¹ Family Cohesion Scale

