

فایل pdf پروپوزال نمونه است و کامل نیست
برای دانلود پروپوزال اصلی و کامل باید فایل ورد را خرید کنید.

دریافت فایل word این پروپوزال کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا

موضوع: بررسی رابطه تاب آوری خانواده و احساس خوشبختی با سازگاری زناشویی زوجین

Examining the relationship between family resilience and feeling of happiness with marital adjustment of couples

بیان مساله:

زن و شوهر قلب زندگی ارتباطی یک خانواده است (جانسون^۱ و همکاران، ۲۰۱۹). آجرهای یک خانواده بر پیوندهای عاطفی و اعتماد شخصی هر یک از زوجین به یکدیگر استوار است که نه تنها آرامش برای فرد بلکه برای کل یک خانواده است (وایب^۲ و جانسون، ۲۰۱۸). با این حال، خانه و آرامش آن چیزی است که به وجود می آید و توسط چیزی یا کسی تضمین نمی شود. خانواده ها با درخواست های مداوم تغییر از سوی تحولات رشدی، چالش های روزمره زندگی و بحران های غیر منتظره روبرو هستند که هر کدام از آنها خانواده ها را ملزم به یافتن و حفظ تعادل عاطفی و انسجامی می کنند تا ثبات آن تأمین شود (استیل و استیل^۳، ۲۰۱۸). زوجین انعطاف پذیری خود را از طریق اعتماد به نفسی که به ارتباطاتشان دارند که حتی با وجود اینکه با گذشت زمان رشد یا تغییر می کند، به دست می آورند (آیکن و آیکن^۴، ۲۰۱۷). رویارویی با این تغییرات و سایر چالش های زندگی، خانواده ها را ملزم می کند که به طور مداوم به دنبال راه هایی برای سرمایه گذاری روی ارتباطات مهمشان و درگیری با آنها باشند تا صمیمیت بنیادی خانواده را بارها و بارها تأیید کنند. خانواده هایی که برای حفظ این ارتباطات کشمکش دارند یا فاقد امکانات و توانایی برای حفظ این پیوندها هستند، دچار ناسازگاری زناشویی می شوند (وایب و جانسون، ۲۰۱۷)؛ بنابراین، موفقیت در زندگی زوجین، وابسته به

¹ Johnson, S. M

² Weibe, S. a

³Steele, H., & Steele, M

⁴ Aiken, n., & Aiken, P

موفقیت آنها در سازگاری با هم بوده و ناسازگاری زوجین منجر به تعارض و تنش می شود (سابره^۱، ۲۰۱۶). آنچه در یک ازدواج به زبان ساده بسیار مهم است، سازگاری و احساس رضایت از ازدواج است (غلام-محمدی، براه و پاغوش، ۱۳۹۶). سازگاری بین زوج به آنها اجازه می دهد تا از تعارضات بپرهیزند و یا با شیوه های مناسب آنها را حل کند، به طوری که هر دو از ازدواج و رابطه با یکدیگر احساس رضایت داشته باشند (همباد، دورنلان، جاکوبسون، مک گیو و متیو^۲، ۲۰۲۳)، سازگاری زناشوی دارای چهار مؤلفه اصلی است؛ توافق دو تایی، همبستگی دوتایی، بیان محبت آمیز و رضایت دو تایی؛ توافق دو نفری، میزان موافقتی است که زوجین در مورد موضوعات مهم و اساسی زندگی همچون اداره کردن امور مالی خانواده و گرفتن تصمیم های مهم دارند. همبستگی دو نفری، به این موضوع اشاره دارد که زوج، هر چند وقت یک بار درگیر فعالیت های مشترک باهم می شوند و ابراز محبت مربوط به این است که هر چند وقت یک بار به یکدیگر ابراز عشق و علاقه می کنند (پترسون، رودز، استنلی و مارکمن^۳، ۲۰۲۴؛ باقریان و بهشتی، ۱۳۹۹). سازگاری زناشویی فرایندی است که طی آن هر دو عضو زوج به طور فردی و یا با همکاری یکدیگر تغییر و اصلاحاتی را در الگوهای رفتاری شان در روابط برای رسیدن به حداکثر رضایت زناشویی اعمال می کنند و لازمه آن شناخت صفات شخصی، انطباق سلیقه ها، ایجاد قواعد رفتاری و شکل گیری الگوهای مراوده ای است (بالی، دهینگرا و بارو^۴، ۲۰۲۰). که این مهم در طول زندگی به وجود می آید و به ویژگی های روابط زناشویی هماهنگ و داشتن عملکرد خوب در ازدواج مربوط است (بودن، فیشر، نیهیس و نیهپوز^۵، ۲۰۱۷). عموماً سازگاری زناشویی با استرس درونی و بیرونی، بیماری های روانی (مانند افسردگی، آموزش، نگرش نقش جنسی، شادی و موفقیت در زندگی در ارتباط است (ارول و اورث^۶، ۲۰۲۳).

از جمله عوامل محافظت کننده می تواند زوجین را در افزایش سازگاری زناشویی کمک کند تاب آوری است (کریمی و اسمعیلی، ۱۳۹۹)، که افزایش آن باعث می شود افراد دارای مشکلات هیجانی و رفتاری تحمل

¹ Sabre K

² Humbad, M. N., Dornellan, M. B., Jacobson, W. G, MCGue. Matthew, B. A

³ Peterson-Post, K. M. Rhoades, G. K. Stanley, S. M. & Markman, H. J

⁴ Bali, A. Dhingra, R. & Baru, A

⁵ Boden, J. S., Fischer, J. L., Niehuis, S., & Niehuiws, S

⁶ Erol, R. Y., & Orth, U

¹ *Xiao, Y*

² Fogarty, A

³ Panpakdee, C., & Limnirankul, B

⁴ Wood, B

⁵ Gladding, S

⁶ Gazman, J. D

⁷ Taylor, S. D

⁸ Timmons, A. C., Arbel, R., & Margolin, G

⁹ Anderson

¹- Ahmad, S
²- Reid, D.W

¹ Özgüç, S & Tanrıverdi, D

² Luetke, M., Hensel, D., Herbenick, D & Rosenberg, M

³ Ignat, R

¹ Kreitler S

² Gazman, J. D

¹ Busby, D. M., Christensen, C., Crane, D. R., & Larson, J. H

² Hollist CS, Miller RB

³ Adital B, Lavee Y

¹ Lentz Happiness Questionnaire

