

فایل pdf پروپوزال نمونه است و کامل نیست
برای دانلود پروپوزال اصلی و کامل باید فایل ورد را خرید کنید.

دریافت فایل word این پروپوزال کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا

نمونه پروپوزال مشاوره خانواده

موضوع: تاثیر روانشناسی مثبت نگر بر حمایت ادراک شده و خود انتقادی در زنان سرپرست خانوار

The effect of positive psychology on perceived support and self-criticism in women heads of households

بیان مساله:

زن سرپرست خانوار، زنی است که عواملی چون طلاق، فوت، اعتیاد یا از کارافتادگی همسر یا پدر، زندان بودن مرد، معلول بودن مرد و رهاشدن توسط مردان مهاجر یا بی مبالات، موجب سرپرستی آنها بر خانواده شده است (عزیزمحمدی، راکبی، کامران کوچصفهانی و اسدی، ۱۳۹۸). زندگی زنان پس از ترک مرد خانواده غالباً دچار مشکل هایی می شود؛ از جمله آن می توان علاوه بر سختی مواجهه با مسائل اقتصادی که این گروه از زنان برای مقابله با آن تربیت و توانمند نشده اند، به زندگی در تنهایی، همراه با افسردگی و ناامیدی اشاره کرد که بیشتر ناشی از نگرش منفی جامعه به زنان تنها و مطلقه و بیوه است (امراه مجد آبادی، نیک پیما، حضرتی گنبد، نوری و نوعی، ۱۳۹۸). روابط اجتماعی این گروه از زنان در فقدان حضور همسر در خانواده خدشه دار شده و سختی های بسیاری را برای آنها به همراه آورده است. ایفای نقش های چندگانه ای که گاه بر تعارض با یکدیگر نیز بوده سبب خستگی جسمی و روحی آنان می شود. فقر و ناتوانی و بی قدرتی به ویژه در اداره امور اقتصادی خانواده، عزت نفس و سلامت روانی را در این افراد مختل و زمینه ابتلا به افسردگی و سایر اختلال های روانی را فراهم می سازد (کرمخانی، شکرپیگی و رحمانی، ۱۴۰۰)؛ بنابراین زنان سرپرست خانوار از گروه های آسیب پذیری هستند که به دلیل مواجهه با وضعیت اقتصادی نامناسب و مسئولیت های چندگانه، با مشکلات زیادی در رابطه با سلامتی خود روبه رو هستند (ناعمی، ۱۳۹۴).

متأسفانه در دنیای کنونی، زندگی زنان پس از ترک شوهر غالباً با ابهامات و مخاطراتی روبرو است از جمله سرپرستی فرزندان به تنهایی، سختی مشکلات اقتصادی و زندگی در تنهایی و همراه با افسردگی و ناامیدی. همچنین نگرش های سخت گیرانه جامعه نسبت به زنان مطلقه و فقدان حمایت های همسرشان، آنان را در روابط اجتماعی و حضور در اجتماع به خصوص در جوامع سستی با مشکلات عدیده ای روبرو می کند (فلاتو، موتاراک و پلسر^۱، ۲۰۱۷) و حمایت ادراک شده آنها را تحت تاثیر قرار می دهد (زارعان، ۱۳۹۹).

حمایت اجتماعی ادراک شده بر وضعیت جسمی، روانی، رضایت از زندگی و جنبه های مختلف کیفیت زندگی افراد اثرات زیادی دارد (ساهین، اوزر و یانارداگ^۲، ۲۰۱۹) و به عنوان یک عامل تعدیل کننده ی موثر در مقابله و سازگاری با شرایط استرس زای زندگی شناخته می شود (برنستین، زاچری، لیو و همکاران^۳، ۲۰۱۹). منظور از حمایت اجتماعی یعنی کمک ها و حمایت های اجتماعی والدین، دوستان و دیگر افراد مهم، که فردا آنها را با توجه به شرایط اجتماعی و فردی خود ادراک می کند (لیو و هامپتون^۴، ۲۰۱۷). به عبارت دیگر حمایت اجتماعی به رفتارهای حمایتی و منابع پیوندهای اجتماعی که شامل حمایت هیجانی، صمیمیت، تعامل مثبت و حمایت مادی می شود، اشاره دارد (هانگ، کوستینیز، کافمن و آیلای^۵، ۲۰۱۴)، حمایت اجتماعی را می توان در دو گروه حمایت اجتماعی دریافت شده و ادراک شده قرار داد. مسئله مهم این است که درک از حمایت هایی که دریافت می شود از خود خدمات ارائه شده مهمتر به نظر می رسد و در سه سطح خانواده، دوستان و افراد خاص قابل بررسی است (فینالی، پیاسیک و الندر^۶، ۲۰۱۸).

¹ Flatø, M., Muttarak, R., & Pelsner, A

² Şahin DS, Özer Ö, Yanardağ MZ

³ Brunsting NC, Zachry C, Liu J

⁴ Lu W, Hampton KN

⁵ Huang CY, Costeines J, Kaufman JS, Ayala C

⁶ Finlay KA, Peacock S, Elander J

⁷ George IN & Ukpong DE

⁸ Emerson E & Llewellyn G

¹ Straccamore F

² Irons, C. & Lad, S

³ Falgares G

⁴ Rashid. T

⁵ Seligman, M. Rashid, T., & Park, A. C

¹ Lyubomirsky, S. & Layous, K

² O'Honlon B., bertolino, B

³ Meyer. P. S. Johnson, D. P. Parks, A. C. Iwanski. C. & Penn, D. L

⁴ Lambert, N. M., Fincham F. D., & Stillman, T. F

⁵ Kahler, C. W., Spillane, N. S., Day, A., Clerkin, E. M., Parks, A., Leventhal, A. M., & Brown

⁶ Bolier, L., Haverman, M., Westerhof, G. J., Riper, H., Smit, F., and Bohlmeijer, E

⁷ Page, K., & Vella-Brodrick, D

⁸ Martinez. M. M. L. & Avia. M. D. Hernandez-Lloreda. M. J

⁹ Lii, W., Wang. Z. & Liu, Y.

¹ Horrell, S., & Krishnan, P

¹ Antoine, P
² Bekhet, A. K
³ Ruthig , J. C

¹ Zimet, G.D., Dahlem. N. W. Zimet, S. G., & Farley, G. K

¹ Bruwer, B., Emsley, R., Kidd, M. Lochner, C., & Seedat, S

