

فایل pdf پروپوزال نمونه است و کامل نیست
برای دانلود پروپوزال اصلی و کامل باید فایل ورد را خرید کنید.

دریافت فایل word این پروپوزال کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا

۲. اطلاعات مربوط به پایان نامه / رساله: (نقطه چین ها محل تایپ متن می باشد لطفا حذف نمایید)

عنوان پایان نامه / رساله: بررسی رابطه باورهای دینی با تنظیم هیجان در نوجوانان

سؤال اصلی: سؤال اصلی، پرسشی است که عنوان پایان نامه / رساله از آن اخذ شده و دغدغه محوری پژوهشگر در پژوهش است.

آیا بین باورهای دینی با تنظیم هیجان در نوجوانان رابطه وجود دارد؟

سؤالهای فرعی: سؤالات فرعی، پرسش‌هایی هستند که پاسخ آنها در جهت رسیدن به پاسخ سؤال اصلی به کار می‌آید. لازم است ارتباط منطقی

بین سؤالات فرعی با سؤال اصلی وجود داشته باشد. سؤالات فرعی، تجزیه شده از سؤال اصلی و ناظر به فصل‌های پژوهش می‌باشد، بدین معنا که در فصل‌ها و بخش‌های مختلف پژوهش، به آنها پاسخ داده می‌شود. بنابراین پاسخ به یک سؤال فرعی یک فصل از پژوهش را به خود اختصاص می‌دهد. سؤالات اصلی و فرعی باید به شکل جمله سؤالی طراحی شود و پاسخ آن آری یا خیر نباشد.

۱- آیا بین باورهای دینی با مولفه ارزیابی مجدد در نوجوانان رابطه وجود دارد؟

۲- آیا بین باورهای دینی با سرکوبی در نوجوانان رابطه وجود دارد؟

بیان مسئله: در بیان مسئله، موارد زیر بیان گردد: ۱. تعریف واژگانی که در این پژوهش نقش کلیدی دارند؛ ۲. توضیح جایگاه و مرتبه علمی مسئله در حوزه دانشی مربوطه؛ ۳. بیان قلمرو پژوهش (تشریح ابعاد زمانی، مکانی، محتوایی، ...؛ ۴. توضیح مسئله و دلیل مسئله بودن آن (توضیح و توجیه مسئله از کلی به جزئی)

اگر با دید دقیق تمام مراحل زندگی هر انسان را بررسی کنیم، می‌بینیم که نوجوانی یکی از سخت‌ترین، پر تلاطم‌ترین و پر فشارترین و در عین حال یکی از مراحل شیرین زندگی هر انسانی است، چرا که در این مرحله است که فرد برای اولین بار با مسائل و رفتارها و فرضیه‌هایی در ذهن، آشنا می‌شود که شاید در هیچ یک از مراحل قبل و بعد از این دوره با آنها آشنا نبوده است (قهرمانی، نعمتی و ناشی، ۱۳۹۷).

یکی از عواملی که نوجوانان را در مقابله با استرس کمک می کند تنظیم هیجان است (قائم پور، اسماعیلیان، سرافراز، ۱۳۹۸). افراد در مواجهه با رویدادهای استرس زا، از راهبردهای تنظیم هیجان متفاوتی برای اصلاح یا تعدیل تجربه ی هیجانی خود استفاده می کنند (آلداو^۱، نولن-هوکسما^۲ و سویزر^۳، ۲۰۱۰). یکی از متداول ترین این راهبردها، تنظیم هیجان^۴ با استفاده از راهبردهای شناختی است. شناخت ها یا فرآیندهای شناختی به افراد کمک می کند که هیجان ها و احساس های خود را تنظیم نموده و توسط شدت هیجان ها مغلوب نشود. تنظیم شناختی هیجان، به شیوه شناختی مدیریت و دستکاری ورود اطلاعات فراخواننده ی هیجان، اشاره دارد (اوکسنر^۵ و گراس^۶، ۲۰۰۵).

راهبردهایی که افراد برای تنظیم هیجان استفاده می کنند، در پژوهش های نظری و کاربردی بسیار مورد بررسی قرار گرفته و تحت عنوان راهبردهای سازگاران و ناسازگاران مورد بحث واقع شده است (کرینگ^۷ و سالون^۸، ۲۰۱۰). اکثر محققان دو نوع راهبرد تنظیم هیجان ارزیابی مجدد شناختی و سرکوب بیانی را بررسی کرده اند. ارزیابی مجدد شناختی مستلزم قالب بندی مجدد یک موقعیت برای تغییر تأثیر عاطفی آن به روشهای مثبت است. ارزیابی مجدد شناختی به طور مستقیم بر نحوه نگرش افراد به رویدادهای عاطفی تأثیر می گذارد و تصور می شود در تنظیم احساسات مؤثر باشد (فرای^۹ و همکاران، ۲۰۲۰)، در مقابل سرکوب بیانی پس از تجربه یک هیجان رخ می دهد و شامل مهار پنهان کردن یا کوتاه کردن پاسخ هیجانی است استفاده از سرکوب بیانی با کاهش برون ریزی عاطفی همراه است، اما این استراتژی اغلب در کاهش تجربه احساسات ناکام بوده و حتی ممکن است شدت احساسات ناخواسته را افزایش دهد (پاپرنو^{۱۰}، ۲۰۱۸).

مدل تاثیرگذار تنظیم هیجان گراس (۱۹۹۸) ارزیابی مجدد شناختی را به عنوان راهبردی که منجر به پاسخ های هیجانی و فیزیکی مثبتی به محرک برانگیزاننده ی هیجان می شود، مدنظر قرار داد. و در مقابل، سرکوب و اجتناب، به عنوان پاسخ های ناسازگاران به استرس های گوناگون، عوامل خطری برای رفتارهای ناسازگاران (سوء مصرف مواد و اختلالات خوردن) می باشند (آلداو و همکاران، ۲۰۱۰). بر همین اساس در پژوهش حاضر نیز از این دو مولفه پرسشنامه تنظیم هیجان گراس و جان (۲۰۰۳) استفاده شده است.

¹- Aldao, A

²- Nolen-Hoeksema, S

³-Schweizer, S

⁴-emotion regulation

⁵- ochsner, K. N

⁶-Gross, J. J

⁷- Kring, A. M

⁸-Sloan, D. M

⁹ Frye, N

¹⁰ Papernow, P. L

-
- ¹-Baan N
²- Garnefski, N
³- Kraaij, V
⁴-Spinhoven, P
⁵- Legerstee, J
⁶- van den Kommer, T
⁷-Teerds, J
⁸ Burg, S
⁹Mayers, R. A
¹⁰Miller, L. J
¹¹ Yonker, J. E
¹² Schnabelrauch, C. A
¹³DeHaan, L. G

به روشنی حاضر به دنبال پاسخگویی به این سوال است که آیا بین باورهای دینی با تنظیم هیجان در حیوانات رابطه وجود دارد؟

اهمیت و ضرورت تحقیق: در این مطالعه سعی داریم تا با بررسی این موضوع، به درک بهتر از نقش باورهای دینی در تنظیم هیجان در حیوانات کمک کنیم.

¹ Maltby J, Day L

² Freud & Ellis

³ Pargament

¹-Steinberg

²-Greenberger& Chen

³ McGee, R., Wolfe, D., & Olson, J

⁴ Ryan, C. Martin, Eric, R. D

⁵. Emmons, A.







												
