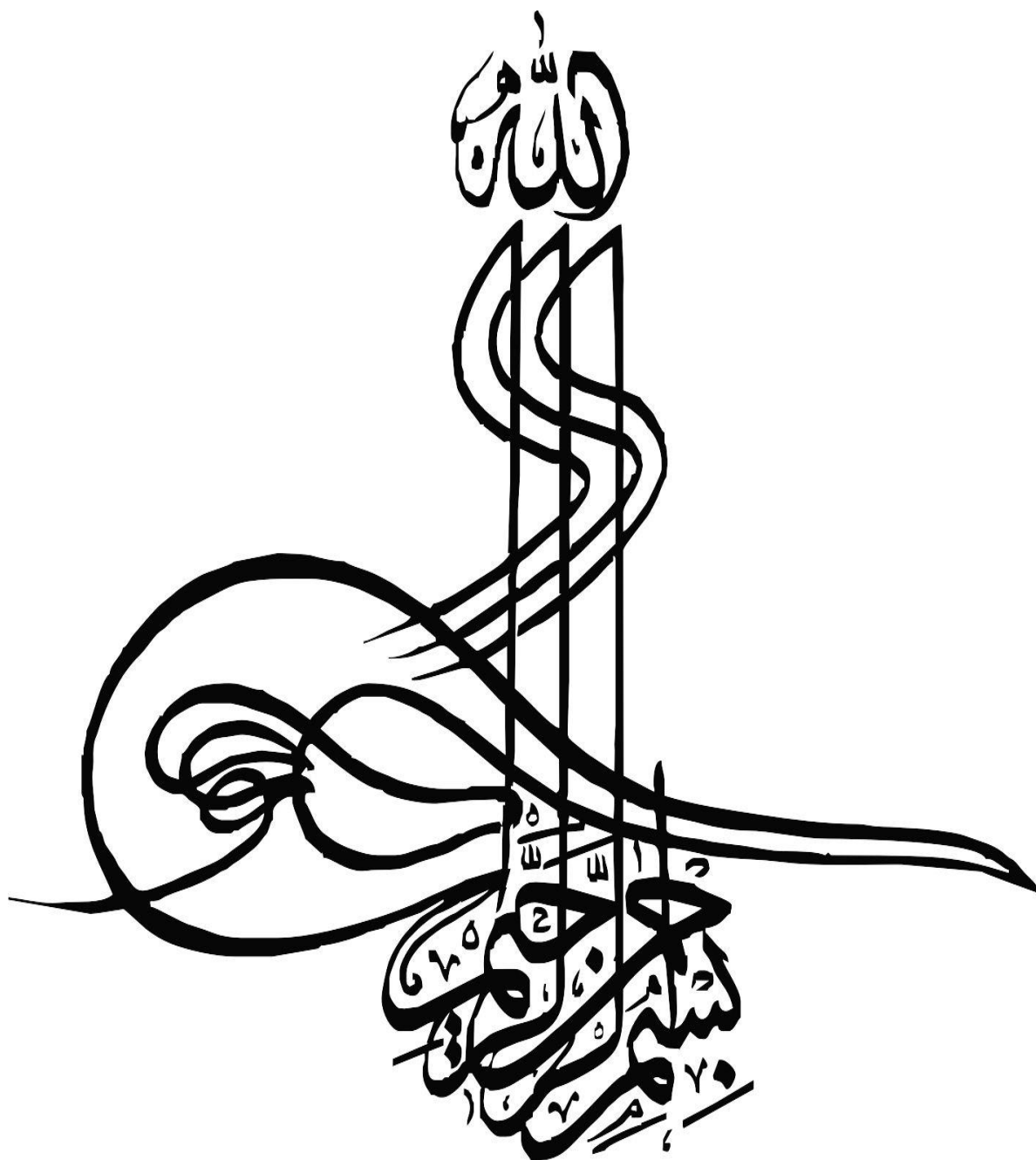


دریافت فایل word این پایان نامه کامل و قابل ویرایش به همراه منابع از اینجا



دانشگاه آزاد اسلامی

واحد ...

دانشکده علوم تربیتی - گروه

پایان نامه برای دریافت کارشناسی ارشد (M. A)

رشته

عنوان:

بررسی تاثیر انعطاف پذیری روانشناختی بر گرایش به روابط فرازناسویی با نقش واسطه ای هویت

من و نیرومندی من

استاد راهنما:

استاد مشاور:

دانشجو:



بسمه تعالی

تعهد نامه اصالت رساله یا پایان نامه

اینجانب ... دانش آموخته مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته در رشته ... که در تاریخ از پایان نامه خود تحت عنوان: بررسی تاثیر انعطاف پذیری روانشناختی بر گرایش به روابط فرازنشویی با نقش واسطه ای هویت من و نیرومندی من با کسب نمره و درجه دفاع نموده ام بدینوسیله متعهد می شوم:

۱) این پایان نامه حاصل تحقیق و پژوهش انجام شده توسط اینجانب بوده و در مواردی که از دستاورد های علمی و پژوهشی دیگران (اعم از پایان نامه ، کتاب ، مقاله و....) استفاده نموده ام ، مطابق ضوابط و رویه موجود، نام منبع مورد استفاده و سایر مشخصات آن را در فهرست مربوط ذکر و درج کرده ام.

۲) این پایان نامه قبلاً برای دریافت هیچ مدرک تحصیلی (هم سطح ، پایین تر یا بالا تر) در سایر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی ارائه نشده است.

۳) چنانچه بعد از فراغت از تحصیل ، قصد استفاده و هرگونه بهره برداری اعم از چاپ کتاب ثبت اختراع و... این پایان نامه داشته باشیم ، از حوزه معاونت پژوهشی واحد مجوزهای مربوطه را اخذ نمایم.

۴) چنانچه در هر مقطعی زمانی خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را می پذیرم و واحد دانشگاهی مجاز است با اینجانب مطابق ضوابط و مقررات رفتار نموده و در صورت ابطال مدرک تحصیلی ام هیچگونه ادعایی نخواهم داشت.

نام و نام خانوادگی:

تاریخ و امضا:



معاونت پژوهش و فن آوری

به نام خدا

منشور اخلاق پژوهش

با یاری از خداوند سبحان و اعتقاد به اینکه عالم محضر خداست و همواره ناظر بر اعمال انسان و به منظور پاس داشت مقام بلند دانش و پژوهش و نظر به اهمیت جایگاه دانش در اعتلای فرهنگ و تمدن بشری، ما دانشجویان و اعضای هیات علمی واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی متعهد می گردیم اصول زیر را در انجام فعالیت های پژوهشی مد نظر قرار داده و از آن تخطی نکنیم:

- ۱ - اصل حقیقت جویی: تلاش در راستای پی جویی حقیقت و وفاداری به آن و دوری از هرگونه پنهان سازی حقیقت .
- ۲ - اصل رعالت حقوق : التزام به رعالت کامل حقوق پژوهشگران و پژوهیدگان (انسان ، حیوان و نبات) و سایر صاحبان حق .
- ۳ - اصل مالکیت مادی و معنوی: تعهد به رعایت کامل حقوق مادی و معنوی دانشگاه و کلیه همکاران پژوهش .
- ۴ - اصل منافع ملی: تعهد به رعالت مصالح ملی و در نظر داشتن پیشبرد توسعه کشور در کلیه مراحل پژوهش .
- ۵ - اصل رعایت انصاف و امانت: تعهد به اجتناب از هرگونه جانبداری غیر علمی و حفاظت از اموال تجهیزات و منابع در اختیار.
- ۶ - اصل راز داری: تعهد به صیانت از اسرار و اطلاعات محرمانه افراد، سازمانها و کشور و کلیه افراد و نهادهای مرتبط با تحقیق.
- ۷ - اصل احترام : تعهد به رعایت حریم ها و حرمت ها در انجام تحقیقات و رعالت جانب نقد و خودداری از هرگونه حرمت شکنی.
- ۸ - اصل ترویج: تعهد به رواج دانش و اشاعه نتایج تحقیقات و انتقال آن به همکاران علمی و دانشجویان به غیر از مواردی که منع قانونی دارد .
- ۹ - اصل برائت: التزام به برائت جویی از هرگونه رفتار غیر حرفه ای و اعلام موضع نسبت به کسانی که حوزه علم و پژوهش را به شائبه های غیر علمی می آلاینند .

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تاثیر انعطاف پذیری روانشناختی بر گرایش به روابط فرازناشویی با نقش واسطه ای هویت من و نیرومندی من انجام گرفت. پژوهش حاضر، پژوهش همبستگی و از نوع مدل سازی معادلات ساختاری بود؛ جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زوجین شهر ... بود. روش نمونه گیری به صورت هدفمند بود و تعداد نمونه شامل ۱۹۲ زوج (۳۸۴ نفر) بود. پرسشنامه هایی که جهت جمع آوری اطلاعات از گروه نمونه در نظر گرفته شدند عبارت بودند از: پرسشنامه نگرش به روابط فرازناشویی واتلی (۲۰۰۶)، پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی دنیس و وندورال (۲۰۱۰)، نسخه دوم پرسشنامه عینی گسترش یافته منزلت هویت من بنیون و آدامز (۱۹۸۶) و مقیاس استحکام من بشارت (۱۳۸۶). برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها از مدل معادلات ساختاری (SEM) استفاده شد. نتایج نشان داد که اثر مستقیم انعطاف پذیری روانشناختی بر گرایش به روابط فرازناشویی، اثر مستقیم انعطاف پذیری روانشناختی بر هویت من و نیرومندی من و اثر مستقیم هویت من و نیرومندی من بر گرایش به روابط فرازناشویی مورد تأیید قرار گرفت. علاوه بر آن نتایج نشان داد که اثر غیرمستقیم متغیر انعطاف پذیری روانشناختی از طریق هویت من و نیرومندی من بر گرایش به روابط فرازناشویی مورد تأیید قرار گرفته است ($P < 0/01$). بنابراین، انعطاف پذیری روانشناختی، هویت من و نیرومندی من تلویحات کاربردی فراوانی در زمینه های پژوهشی و سبب شناسی و درمان گرایش به روابط فرازناشویی دارد.

کلید واژه: انعطاف پذیری روانشناختی، گرایش به روابط فرازناشویی، هویت من، نیرومندی من

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات پژوهش

۱-۱. مقدمه.....	۲
۲-۱. بیان مساله.....	۴
۳-۱. اهمیت و ضرورت پژوهش.....	۸
۴-۱. اهداف پژوهش.....	۹
۵-۱. فرضیه ها.....	۱۹
۶-۱. تعاریف مفهومی و عملیاتی متغیرها.....	۱۱

فصل دوم: ادبیات و پیشینه پژوهش

۱-۲. روابط فرازناشویی.....	۱۴
۱-۱-۲. عوامل پیش‌بینی‌کننده‌ی خیانت.....	۱۶
۲-۲. انعطاف‌پذیری روانشناختی.....	۲۲
۱-۲-۲. درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد.....	۲۳
۲-۲-۲. هدف.....	۲۵

ACT.....

۳-۲-۲. توجه آگاهی چیست؟.....	۲۵
۴-۲-۲. ACT، رنجش انسان و اجتناب تجربه‌ای.....	۲۵
۵-۲-۲. اجتناب تجربی.....	۲۷
۶-۲-۲. مداخلات درمانی.....	۲۸
۷-۲-۲. شش فرایند اصلی در ACT: مدل انعطاف‌پذیری روانشناختی.....	۳۱
۳-۲. هویت من.....	۳۴
۱-۳-۲. نوجوانی و کسب هویت.....	۳۴
۲-۳-۲. نظریه اریکسون: هویت در برابر سردرگمی نقش.....	۳۵
۳-۳-۲. نظریه مارسیا.....	۳۹
۴-۳-۲. نظریه وضعیت هویت بروزنسکی: (مدل سبک‌های هویت ^۱).....	۴۲

۴۹	 ۴-۲-۲. عوامل موثر در تشکیل هویت
۴۹	 ۵-۲-۲. جنسیت و شکل گیری هویت
۴۹	 ۶-۲-۲. وضعیت هویت و سلامت روانی
۵۱	 ۷-۲-۲. هویت منفی
۵۱	 ۸-۲-۲. هویت یابی در فرهنگ های مختلف
۵۲	 ۴-۲. نیرومندی من
۵۲	 ۱-۴-۲. مفهوم نیرومندی من
۵۴	 ۲-۴-۲. نیرومندی من از دیدگاه نظریه پردازان
۵۷	 ۳-۴-۲. ابعاد نیرومندی من
۶۲	 ۵-۲. مروری بر پیشینه پژوهش
۶۲	 ۱-۵-۲. پژوهش های داخلی
۶۸	 ۲-۵-۲. پژوهش های خارجی

فصل سوم: روش پژوهش

۷۱	 ۱-۳. مقدمه
۷۱	 ۲-۳. طرح پژوهش
۷۲	 ۳-۳. جامعه آماری
۷۲	 ۴-۳. نمونه آماری و روش نمونه گیری
۷۲	 ۵-۳. ابزار پژوهش
۷۷	 ۶-۳. اجرای پژوهش
۷۷	 ۷-۳. ملاحظات اخلاقی
۷۸	 ۸-۳. تجزیه و تحلیل اطلاعات

فصل چهارم: تجزیه و تحلیل اطلاعات

۸۰	 مقدمه
۸۰	 ۱-۴. ویژگی جمعیت شناختی نمونه آماری

۸۲ ۲-۴. بررسی نرمال بودن متغیرها

..... ۳-۴. اعتبار سنجی مدل تحقیق با مدل معادلات ساختاری

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

۱۱۶ ۱-۵. مقدمه

۱۱۶ ۲-۵. بحث و نتیجه گیری

۱۲۳ ۳-۵. محدودیت های پژوهش

۱۲۳ ۴-۵. پیشنهادات

۱۲۳ ۱-۵-۵. پیشنهادات پژوهشی

۱۱۲۴ ۱-۵-۵. پیشنهادات کاربردی

منابع

۱۲۵ منابع فارسی

۱۳۱ منابع لاتین

۱۴۱ پیوست ها

فهرست جداول

۸۱	جدول ۴-۱. توزیع فراوانی افراد پاسخ دهنده از نظر جنسیت.....
۸۲	جدول ۴-۲. توزیع فراوانی / افراد پاسخ دهنده از نظر تحصیلات.....
۸۳	جدول ۴-۳. توزیع فراوانی / افراد پاسخ دهنده از نظر مدت ازدواج.....
۸۵	جدول ۴-۴. شاخص‌های مرکزی، پراکندگی و توزیع متغیرهای مورد بررسی در پژوهش.....
۱۰۲	جدول ۴-۵. آزمون کولموگروف اسمیرنوف متغیرهای پژوهش.....
۱۱۱	جدول ۴-۶. شاخص‌های برازندگی مدل ساختاری.....

فهرست نمودار

۸۱	نمودار ۴-۱. درصد فراوانی افراد پاسخ دهنده بر اساس جنسیت با نمودار ستونی.....
۸۳	نمودار ۴-۲. درصد فراوانی افراد پاسخ دهنده بر اساس تحصیلات با نمودار ستونی.....
۸۴	نمودار ۴-۳. درصد فراوانی افراد پاسخ دهنده بر اساس مدت ازدواج با نمودار ستونی.....
۹۹	نمودار ۴-۴: امار توصیفی متغیر خیانت.....
۹۹	نمودار ۴-۵: امار توصیفی متغیر نیرومندی.....
۱۰۰	نمودار ۴-۶: امار توصیفی متغیر انعطاف پذیری.....
۱۰۰	نمودار ۴-۷: امار توصیفی متغیر هویت من.....
۱۰۶	نمودار ۴-۸ مدل اندازه گیری با ضرایب استاندارد.....
۱۰۸	نمودار ۴-۹. مقدار t برای بررسی معنی داری پارامترهای مدل اندازه گیری.....
۱۱۰	نمودار ۴-۱۰ مقدار t برای بررسی معنی داری مدل ساختاری.....
۱۱۱	نمودار ۴-۱۱ - ضرایب استاندارد مدل ساختاری.....

فصل اول

کلیات پژوهش

ازدواج پیمان مقدسی است که از طریق آن خانواده شکل می گیرد و خانواده اولین سازمان اجتماعی که فرد در آن زندگی می کند و اساساً یک قانون کمک، تسکین، التیام و شفاعت است و همچنین قانونی است که باید فشارهای روانی وارد شده بر اعضای خود را تخفیف دهد و راه رشد و شکوفایی آنها را هموار کند (گلدنبرگ و گلدنبرگ، ۱۳۹۵).

عوامل مختلفی بر پایداری و ناپایداری ازدواج اثر می گذارند. یکی از این عوامل وجود روابط فرا زناشویی می باشد. روابط فرا زناشویی یکی از مهم ترین و جدی ترین مشکلات بسیاری از زوج ها است (ویستر^۱ و همکاران، ۲۰۱۹). در حالی که جنبه های زیادی از روابط عاطفی و جنسی امروزی (نوین) تغییر یافته است؛ تک همسری هم چنان به عنوان یک توقع و انتظار و نیز روابط فرا زناشویی به عنوان یک توقع و انتظار و نیز روابط فرا زناشویی به عنوان یک وضعیت دردناک برای زوج ها باقی مانده است (کنیکس^۲، ۲۰۲۰). بنابراین می توان گفت بی وفایی همسران از زمان های گذشته وجود داشته است و روابط فرا زناشویی یکی از دلایل عمده ی از هم پاشیدن ازدواج است (هرتلین^۳ و همکاران، ۲۰۲۵). ارتباط با افراد دیگر، عموماً بخش عمده ای از زندگی افراد را تشکیل می دهد. تقریباً تمامی افراد متأهل یا کسانی که با شریک جنسی خود زندگی می کنند، انتظار دارند شریک آنها از نظر جنسی و عاطفی به آنها وفادار باشد ولیکن میزان شیوع روابط فرا زناشویی نیز بسیار قابل توجه است (پسترک، مارتین و

¹ Webster GD

² Knight EA

³ Hertlein KM

⁴ Pestrack, V.A. Martin, D. & Martin, M

⁵ Spanier, G.B. & Margolis, R.L

⁶ Treas, J. & Giesen, D

⁷ Wiederman, M.W

-
- ¹ Mark KP
² Jeanfreau M
³ Gordon K
⁴ Miller L
⁵ Howe A

-
- ¹ Shackelford, T. K
² Johnson, C. A
³ Wearden, A
⁴ Omarzu, J
⁵ Baucom, D.H
⁶ Wiederman MW, Hurd C.

¹ Fricker J

² psychological flexibility

³ Kashdan TB

⁴ Moitra E

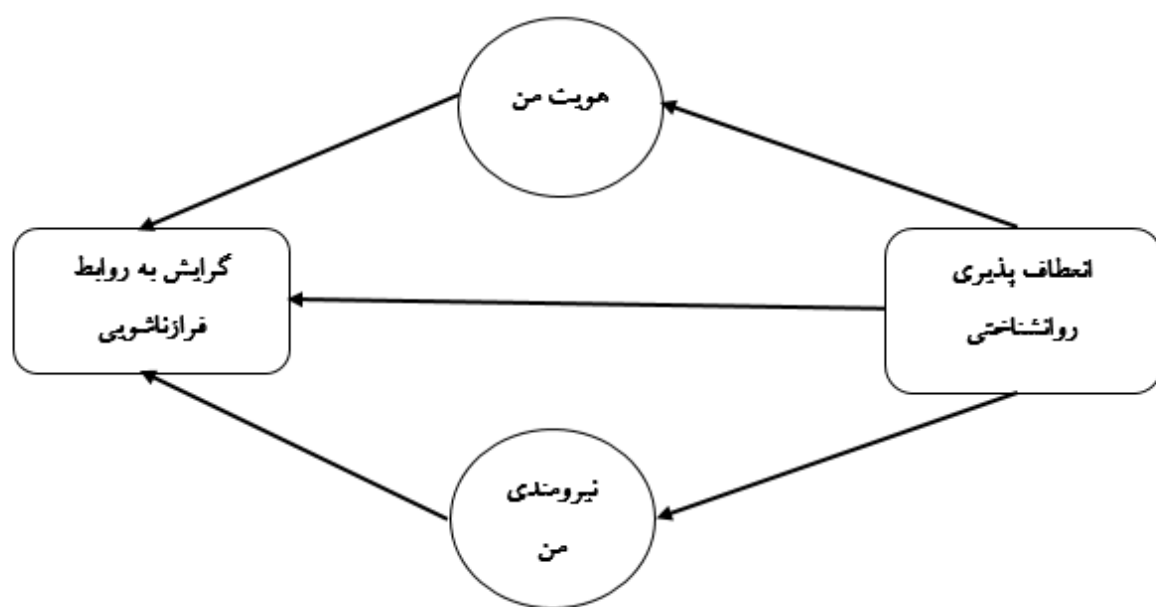
⁵ Wallace DP

⁶ Hoffmann, D

⁷ Eilenberg, T

-
- ¹. Berzonsky MD, Adams GR
 - ². Kroger J
 - ³. Vleioras G, Bosma HA
 - ⁴. Nurmi JE
 - ⁵. Adams GR
 - ⁶. Boyd VS
 - ⁷. Luyckx K
 - ⁸. Mori L
 - ⁹.Coldwell B

¹ Markstrom, C. A, & Marshal, S. K



¹ Jeanfreau, M

² Jayson, S

¹ Moitra E

² Dennis JP, Vander Wal JS

³ Objective Measure of Ego-Identity Status

¹ Galatzer-Levy, I. R., & Bonanno, G. A

¹ marital infidelity

² Brown,E

³ Pittman,F

⁴ Gordon, K. C. , Baucmn, D. H. , Snyder, DK

¹ Amato, P.R.& Previti, D

² Buunk, B

¹ Spring, J. A

² Reibstein, J. , & Richards, M

³ Shacoke1ford, T. IL, Besser, A., Goetz, A. T

¹ Schmitt, D. P. , & Buss, D. M

¹ Atwater, L

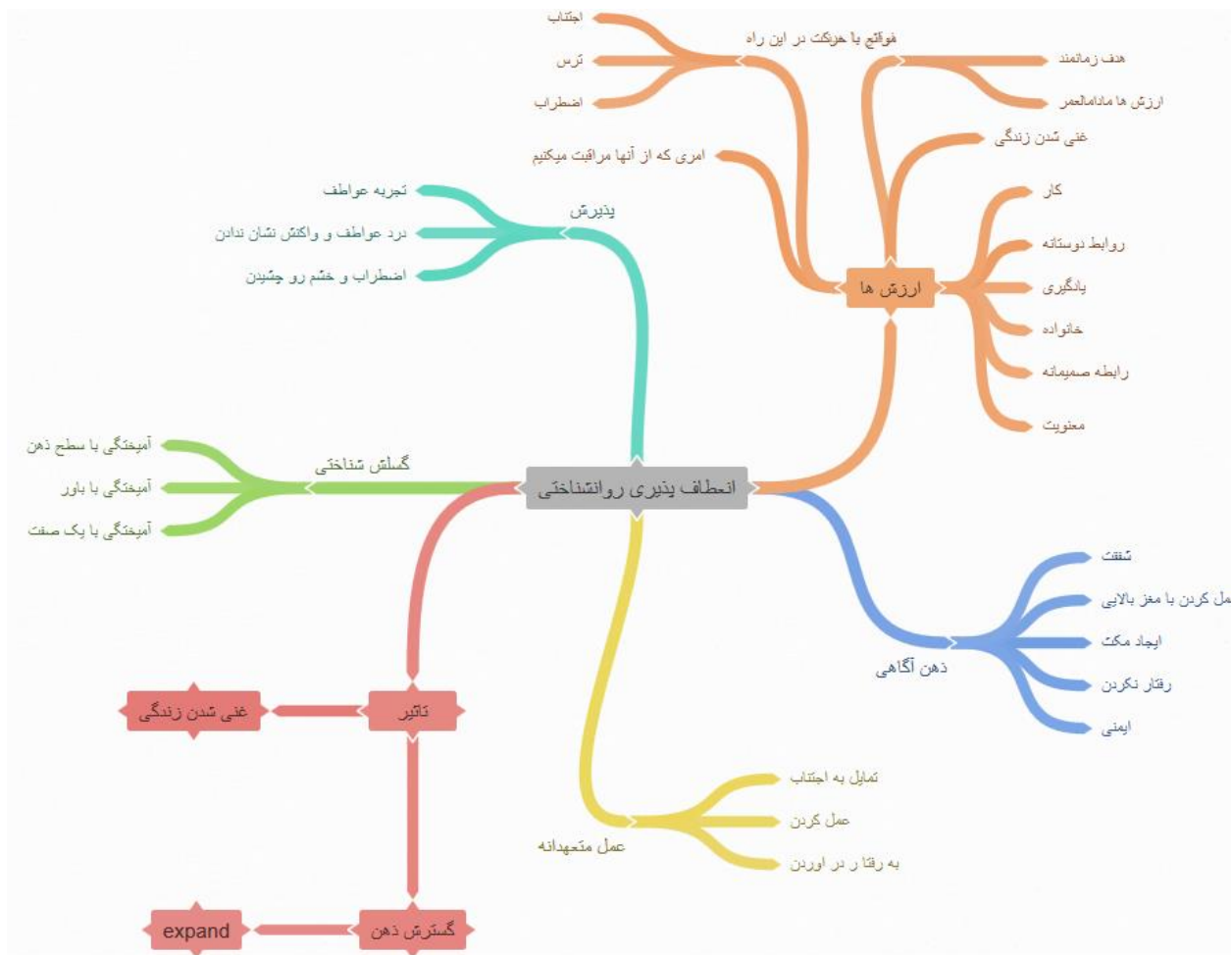
-
- ¹ Larmar, S
² Wiatrowski, S
³ Lewis-Driver, S.
⁴ Roditi, D
⁵ Robinson, M. E
⁶ Levin, M.E
⁷ Plumb-Villardaga, J
⁸ Villatte, J. L
⁹ Pistorello, J

-
- ¹ Relational frame theory
 - ² Psychological Acceptance
 - ³ Psychological Awareness
 - ⁴ Cognitive Defusion
 - ⁵ Committed Action

¹ Harris, R

¹ Smith JM.

¹ Vallis, M



نمودار ۱-۲. یک مدل از فرایندهای روانی مثبت ACT (هیز و همکاران، ۲۰۰۶)

¹ identity

¹ Identity versus role confusion

-
- ¹ Marcia, J
² My identity
³ Identity achievement
⁴ Identity moratorium
⁵ Identity foreclosure
⁶ Identity diffusion

¹ Luychx, K

² Kuk, L.S

¹ Dollinger, S.M

² Schwartz, S.J

¹ Duriez B

² Goossens, L

¹ Erikson, E. H

² Baumeister, R.F

³ Muraven, M

⁴ Adams, G.R

⁵ Marshall, S.A

⁶ Solomontos-Kountouri, O

⁷ Hurry, J

¹ Archer, S. L

¹ Dickstein, L. J

² Moore, B, E., & Fine, B.D

³ Winer,,I.B.,Tennen, H.A. & Suls, J. M

⁴ Hagger, M. S

⁵ Galatzer-Levy, I. R., & Bonanno, G. A

¹ Moore, B, E., & Fine, B.D

² Benard, B

³ Hartmann, H

⁴ Bauer, J. J., Schwab, J. R. & McAdams, D. P

⁵

⁶ McCrae, R. R., & Costa, P. T., Jr.

⁷ Belak. L. Hurvich, M. & Gedeman, H

¹ Bovier - Brown

² normal defenses

³ distorted defenses

⁴ invulnerable

⁵ survival if the fittest

¹ identity

¹ Identity versus role confusion

² ego - resilience

³ Block

⁴ Vaillant

⁵ Fritz Redl

⁶ ego - control

⁷ ego - brittleness

-
- 1 - Krietner and Kinicki
 - 2 - Mayer and Salovay

¹ Active participant

² Recovery

³ Bonanno

⁴ Rutter, M

¹ Eysenck, H. J

² Brannon. L

³ Feist, J

¹ Pizarro, G.J; Fernandez, G,R

² Yadavaia, J. E

³ Vilardaga, R

⁴ Hoffmann, D

⁵ Halsboe, L

⁶ Eilenberg, T

⁷ Jensen, J

⁸ Frostholm, L

⁹ Kronstrand, L

¹⁰ Fink, P

¹¹ Fledderus, M

¹² Bohlmeijer, E. T

¹³ Fox, J

¹⁴ Schreurs, K. M.G

¹ Brinkborg, H

² Michanek, J

³ Hesser, H

⁴ Berglund, G

⁵ Flaxman, P.E

⁶ Bond, F. W

⁷ Burpee, L. C. & Langer. E. J

⁸ Epstein, N. B., Chen, F., & Beyder-Kamjou, I

¹- Gall, M

²- Borg

³-Gall, J

¹ Dennis JP, Vander Wal JS

¹ Ego-Strength Scale

¹ Mental Health Inventory

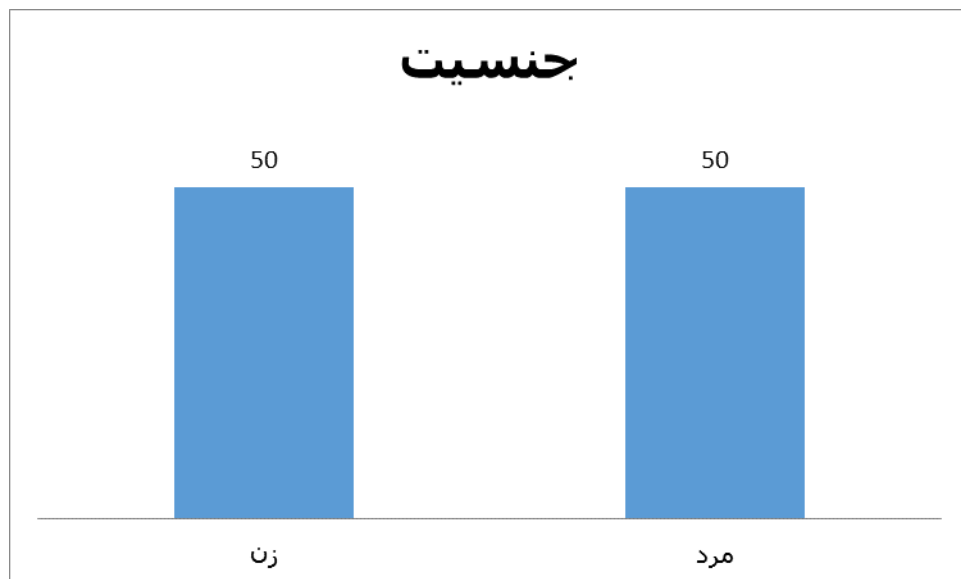
² Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS)

³ Positive and Negative Affect Schedule

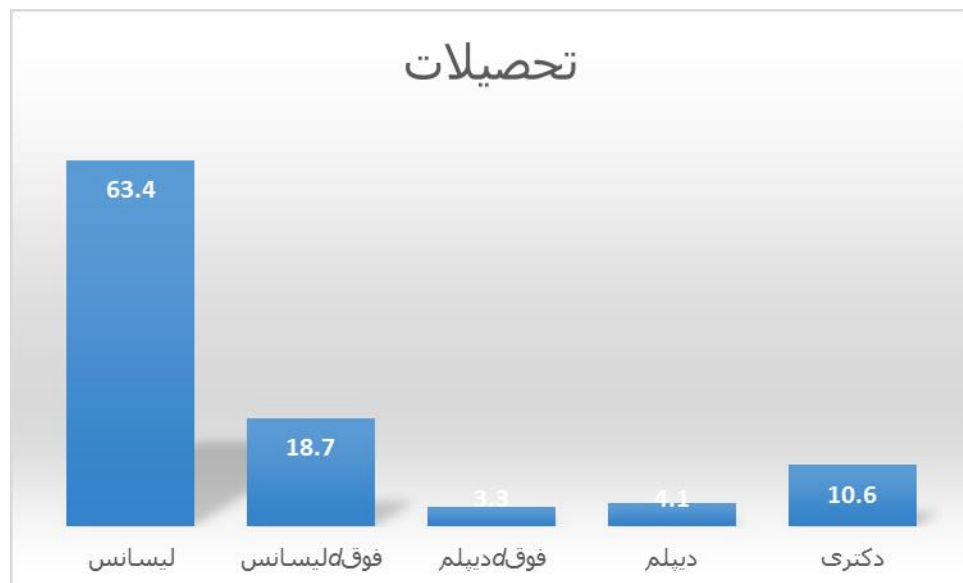
¹ Descriptive Statistics

² Inferential Statistics

جنسیت	درصد فراوانی	درصد تجمعی



درصد تجمعی	درصد فراوانی	تحصیلات

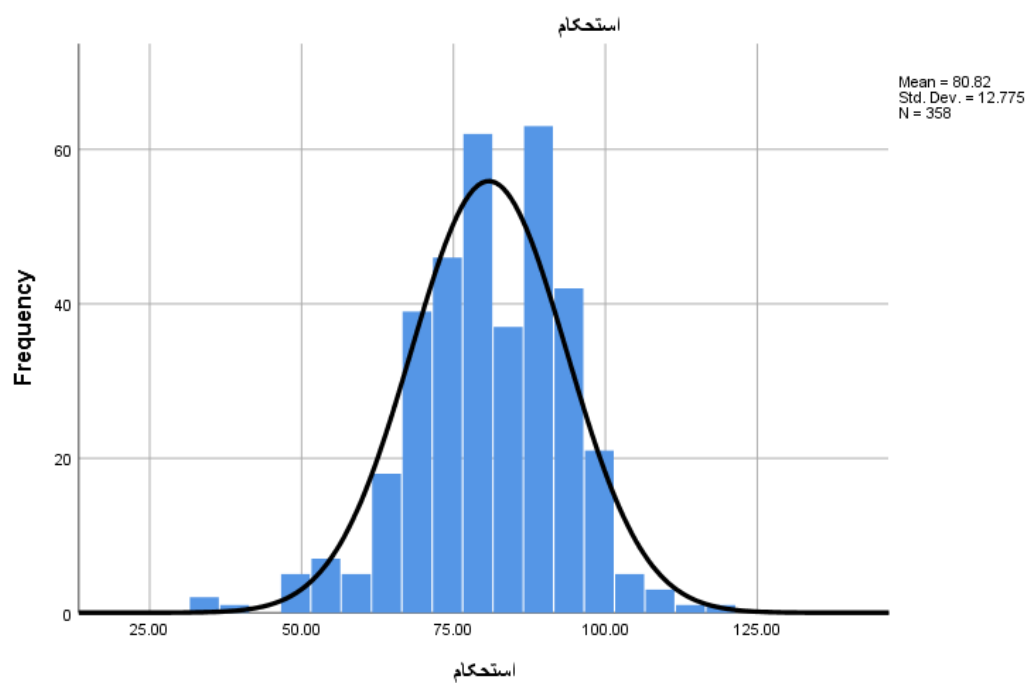
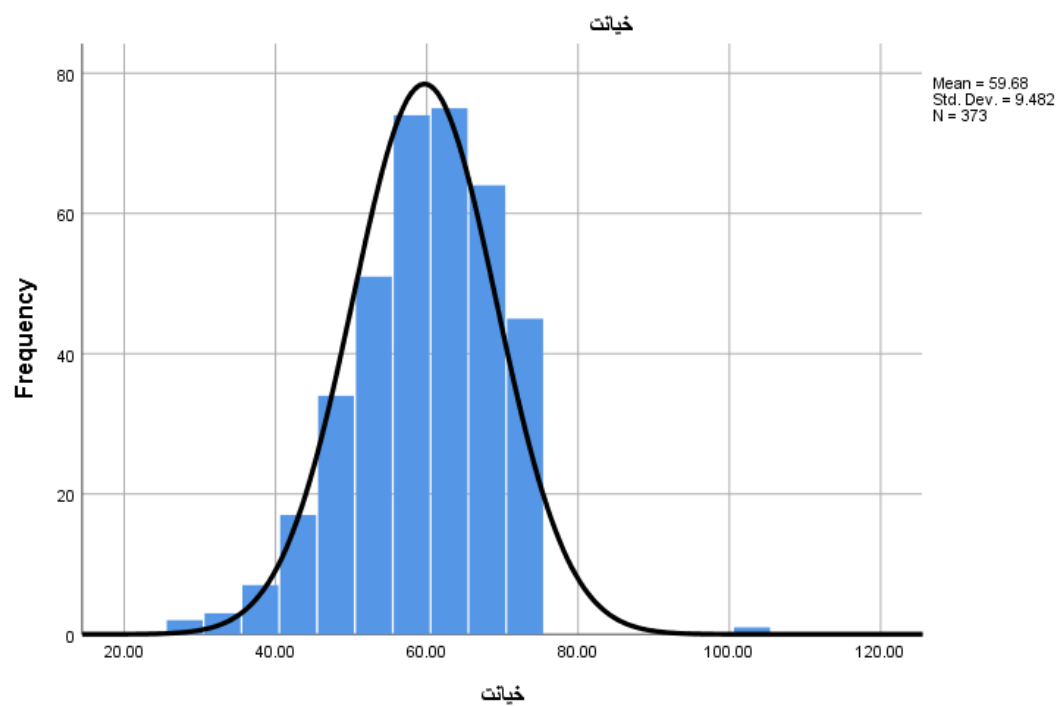


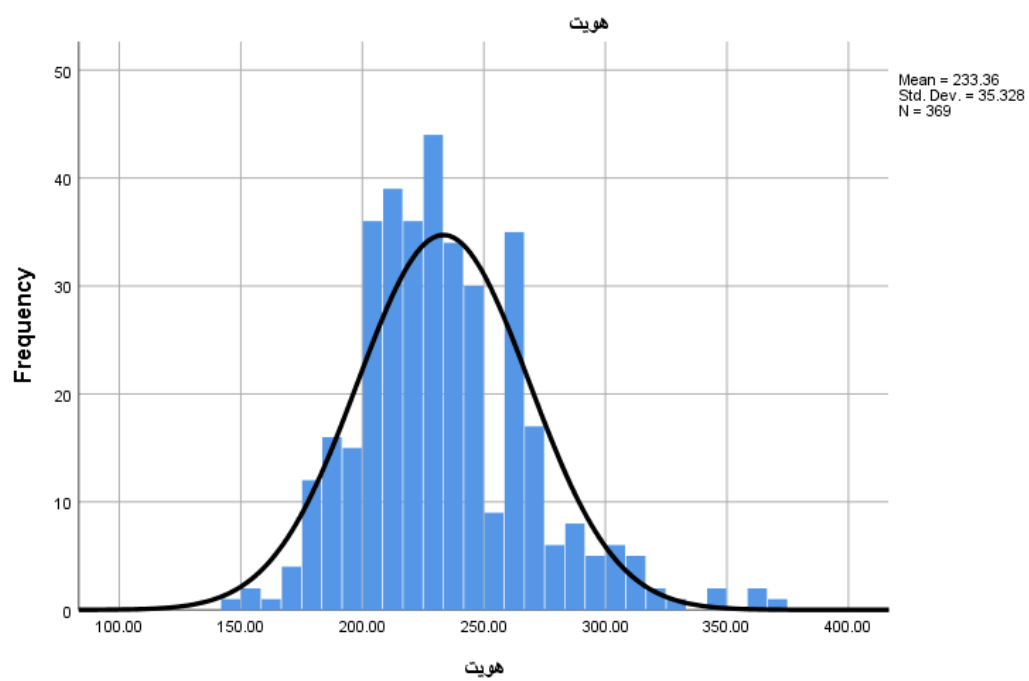
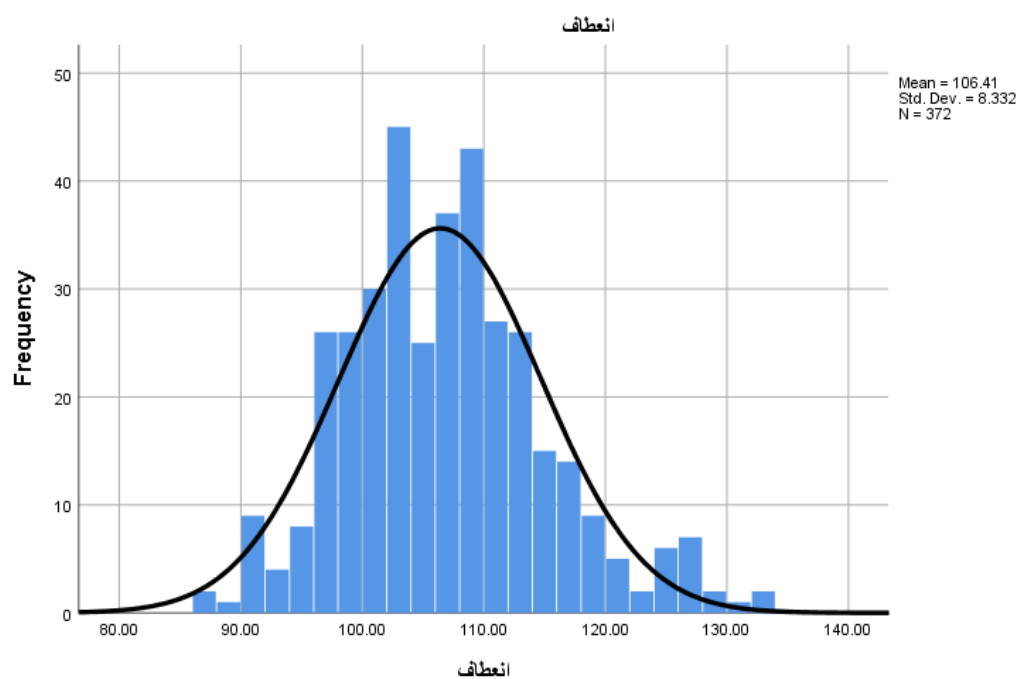
مدت ازدواج	فراوانی	درصد فراوانی



¹ Mean

² Std. Deviation





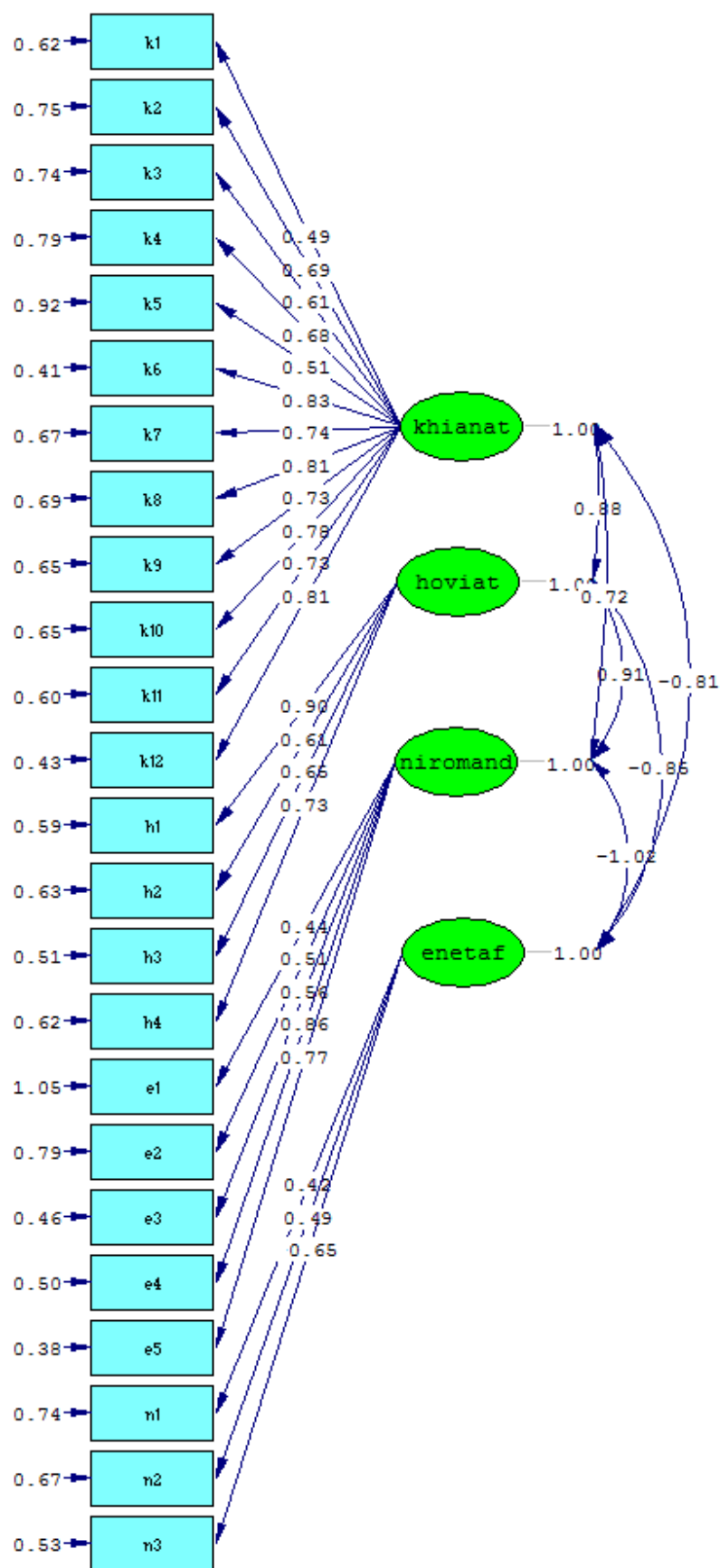
$:H_0$

$:H_1$

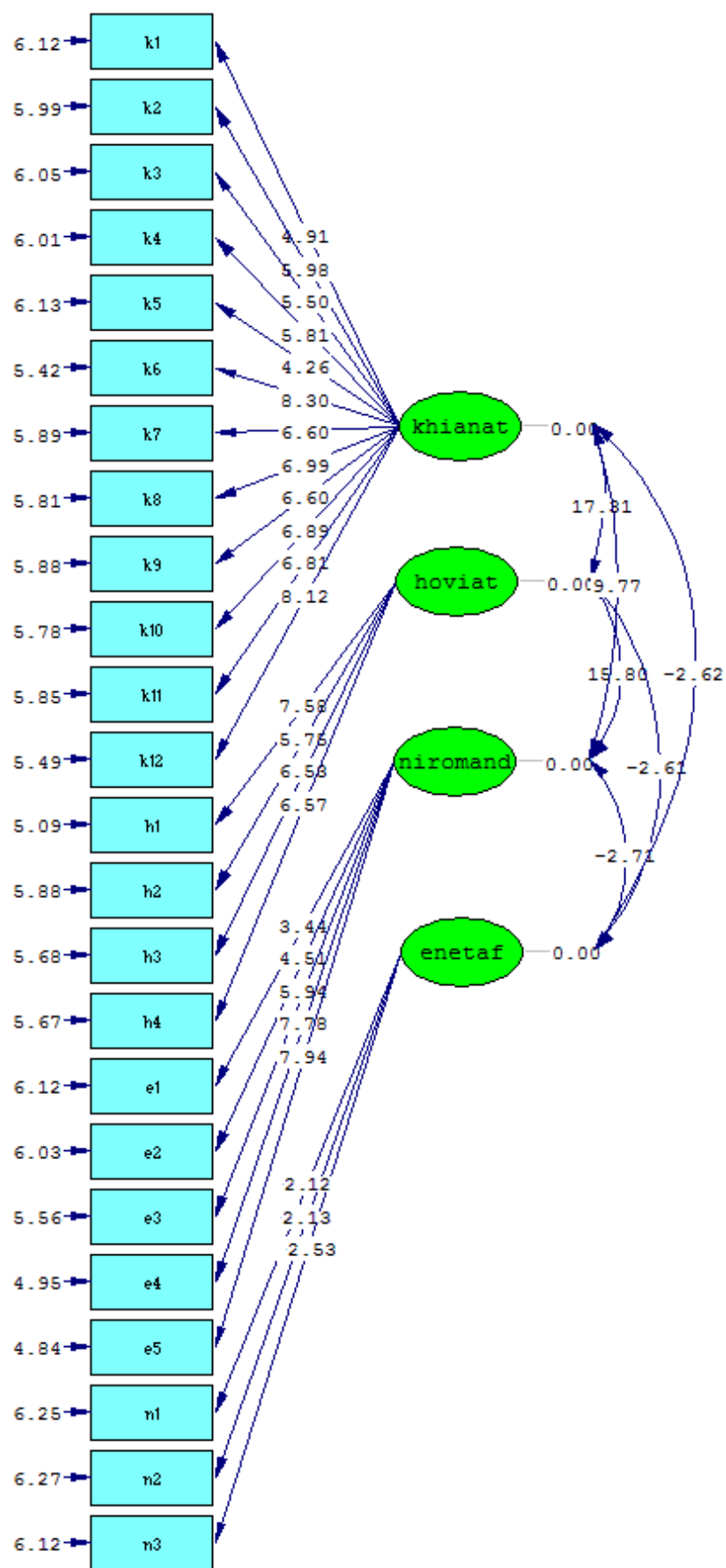
¹ Structural Equation Modeling

¹ Construct Validity

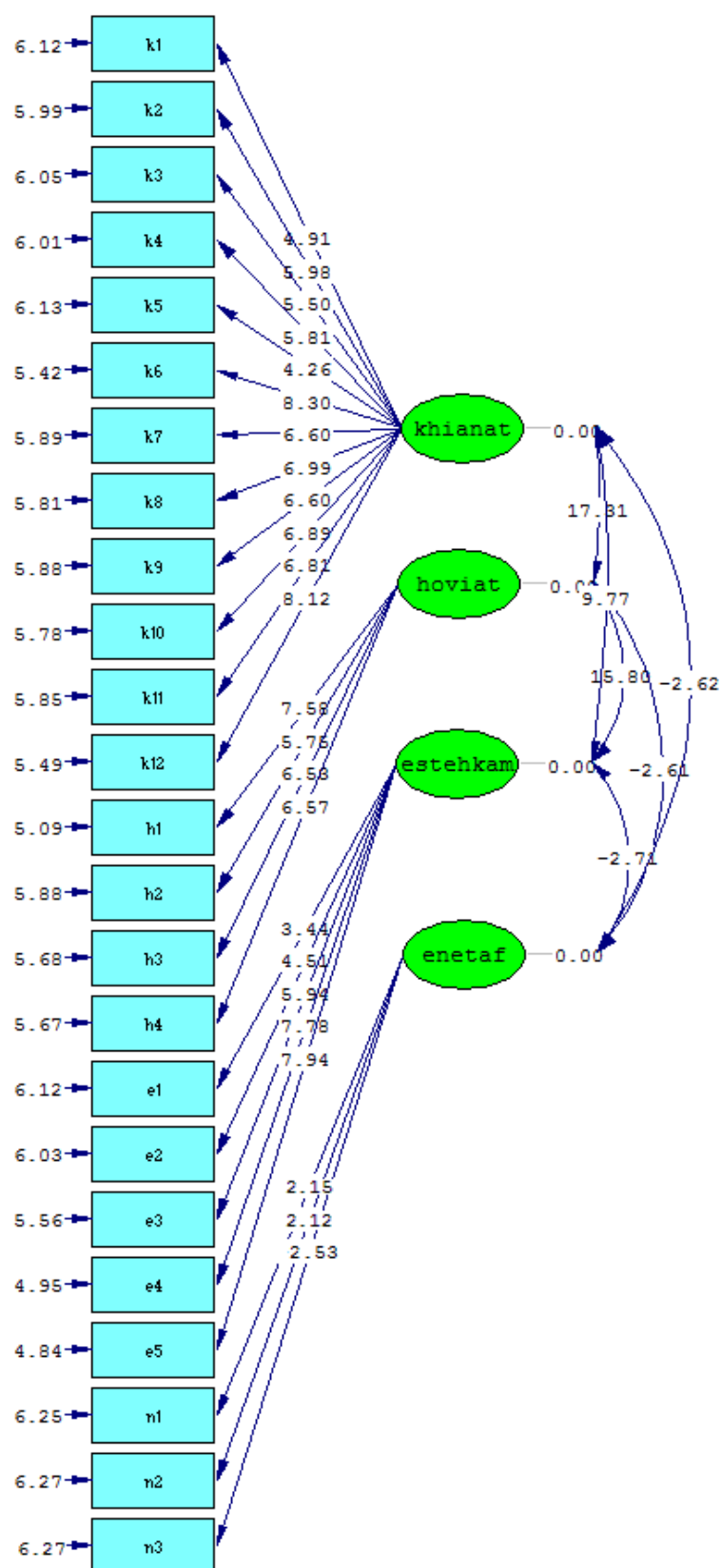
² Confirmatory Factor Analysis



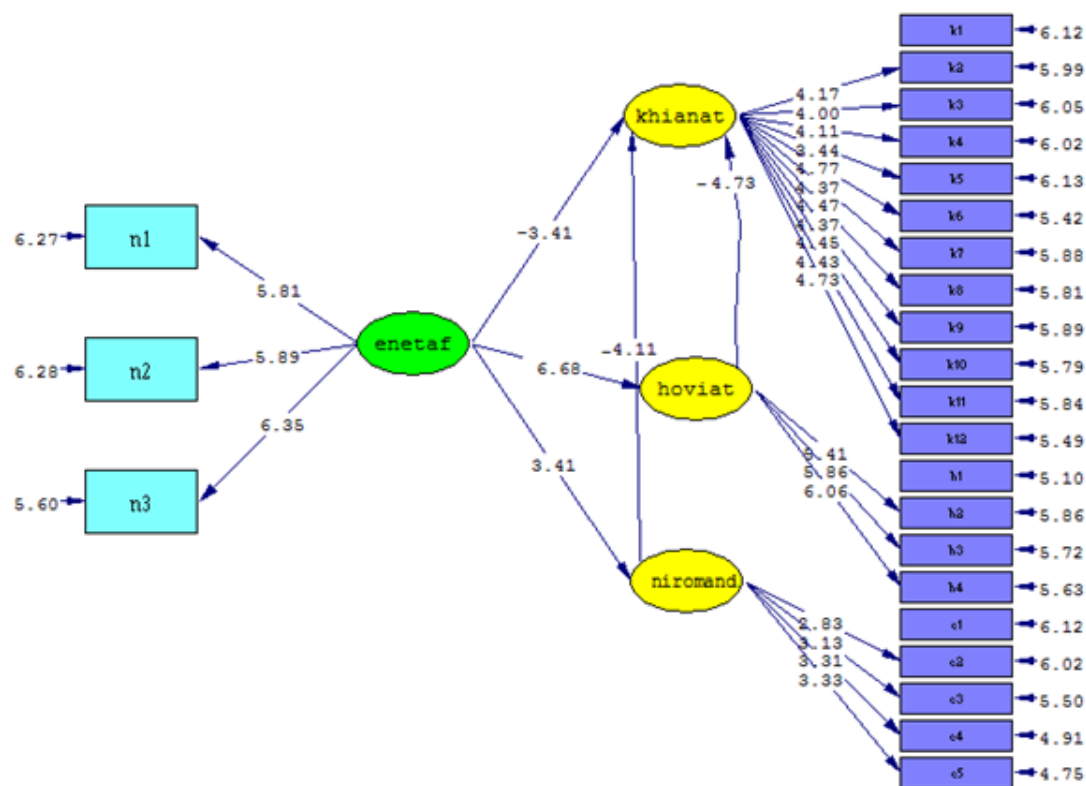
Chi-Square=561.15, df=246, P-value=0.00000, RMSEA=0.027



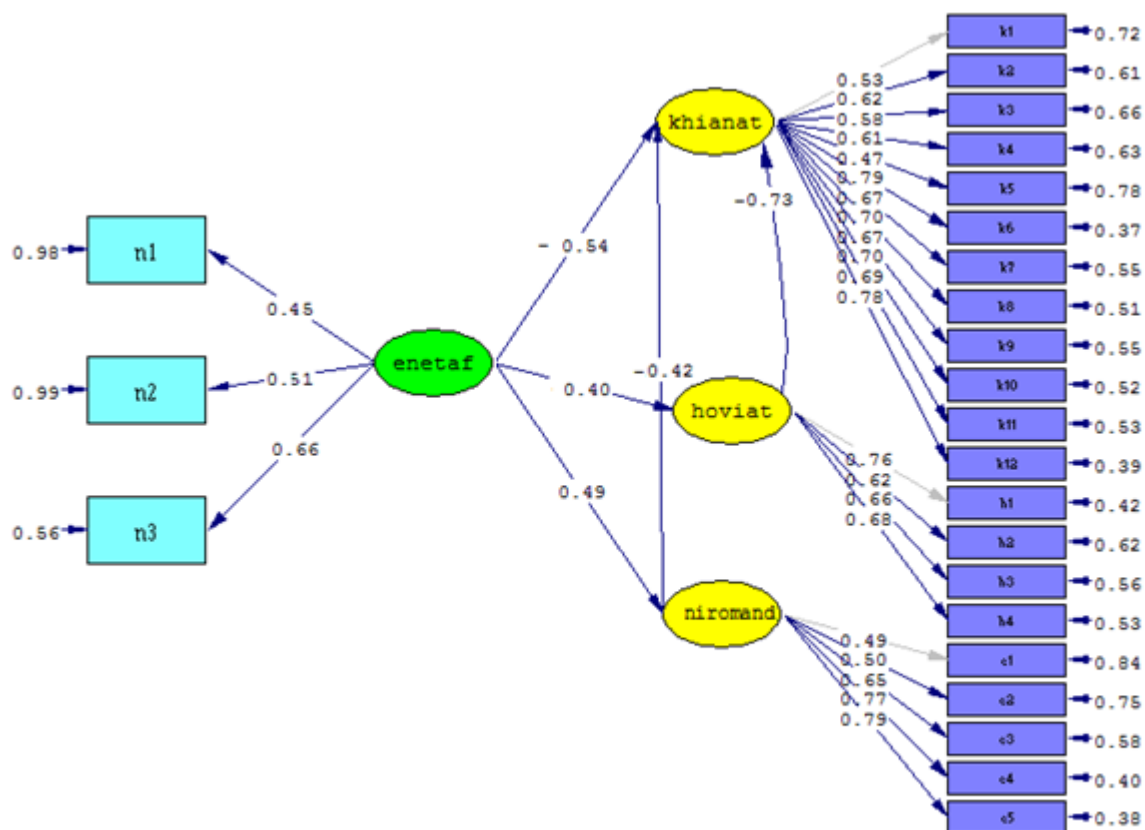
Chi-Square=561.15, df=246, P-value=0.00000, RMSEA=0.027



Chi-Square=561.15, df=246, P-value=0.00000, RMSEA=0.027



Chi-Square=561.59, df=247, P-value=0.00000, RMSEA=0.026



Chi-Square=561.59, df=247, P-value=0.00000, RMSEA=0.026

¹ Hayes, S. C., Levin, M. E., Plumb-Villardaga, J., Villatte, J. L., & Pistorello, J

² Bond, F. W

³ Katz, A. M., Czech, S. J., & Orsillo, S. M

⁴ Epstein, N. B., Chen, F., & Beyder-Kamjou, I

¹ Erikson, E

¹ Hayes, S. C., Levin, M. E., Plumb-Villardaga, J., Villatte, J. L., & Pistorello, J

¹ Bond, F. W

² Katz, A. M., Czech, S. J., & Orsillo, S. M

³ Epstein, N. B., Chen, F., & Beyder-Kamjou, I

