

شماره فایل: ۴۰۸۱۷

خرید مستقیم فایل word این پایان نامه و دانلود فوری

دانلود فایل های پایان نامه نزدیک به این موضوع

عنوان:

پیش بینی اضطراب بارداری بر اساس شخصیت و هوش هیجانی همسر

استاد راهنما:

استاد مشاور:

دانشجو:



بسمه تعالی

تعهد نامه اصالت رساله یا پایان نامه

اینجانب ... دانش آموخته مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته در رشته ... که در تاریخ از پایان نامه خود تحت عنوان: پیش بینی اضطراب بارداری بر اساس شخصیت و هوش هیجانی همسر با کسب نمره و درجه دفاع نموده ام بدینوسیله متعهد می شوم:

۱) این پایان نامه حاصل تحقیق و پژوهش انجام شده توسط اینجانب بوده و در مواردی که از دستاورد های علمی و پژوهشی دیگران (اعم از پایان نامه ، کتاب ، مقاله و....) استفاده نموده ام ، مطابق ضوابط و رویه موجود، نام منبع مورد استفاده و سایر مشخصات آن را در فهرست مربوط ذکر و درج کرده ام.

۲) این پایان نامه قبلاً برای دریافت هیچ مدرک تحصیلی (هم سطح ، پایین تر یا بالا تر) در سایر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی ارائه نشده است.

۳) چنانچه بعد از فراغت از تحصیل ، قصد استفاده و هرگونه بهره برداری اعم از چاپ کتاب ثبت اختراع و... این پایان نامه داشته باشیم ، از حوزه معاونت پژوهشی واحد مجوزهای مربوطه را اخذ نمایم.

۴) چنانچه در هر مقطعی زمانی خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را می پذیرم و واحد دانشگاهی مجاز است با اینجانب مطابق ضوابط و مقررات رفتار نموده و در صورت ابطال مدرک تحصیلی ام هیچگونه ادعایی نخواهم داشت.

نام و نام خانوادگی:



تاریخ و امضا:

معاونت پژوهش و فن آوری

به نام خدا

منشور اخلاق پژوهش

با یاری از خداوند سبحان و اعتقاد به اینکه عالم محضر خداست و همواره ناظر بر اعمال انسان و به منظور پاس داشت مقام بلند دانش و پژوهش و نظر به اهمیت جایگاه دانش در اعتلای فرهنگ و تمدن بشری، ما دانشجویان و اعضای هیات علمی واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی متعهد می گردیم اصول زیر را در انجام فعالیت های پژوهشی مد نظر قرار داده و از آن تخطی نکنیم:

- ۱ - اصل حقیقت جویی: تلاش در راستای پی جویی حقیقت و وفاداری به آن و دوری از هرگونه پنهان سازی حقیقت .
- ۲ - اصل رعالت حقوق : التزام به رعالت کامل حقوق پژوهشگران و پژوهیدگان (انسان ، حیوان و نبات) و سایر صاحبان حق .
- ۳ - اصل مالکیت مادی و معنوی: تعهد به رعایت کامل حقوق مادی و معنوی دانشگاه و کلیه همکاران پژوهش .
- ۴ - اصل منافع ملی: تعهد به رعالت مصالح ملی و در نظر داشتن پیشبرد توسعه کشور در کلیه مراحل پژوهش .
- ۵ - اصل رعایت انصاف وامانت: تعهد به اجتناب از هرگونه جانبداری غیر علمی و حفاظت از اموال تجهیزات و منابع در اختیار.
- ۶ - اصل راز داری: تعهد به صیانت از اسرار و اطلاعات محرمانه افراد، سازمانها و کشور و کلیه افراد و نهادهای مرتبط با تحقیق.
- ۷ - اصل احترام : تعهد به رعایت حریم ها و حرمت ها در انجام تحقیقات و رعالت جانب نقد و خودداری از هرگونه حرمت شکنی.
- ۸ - اصل ترویج: تعهد به رواج دانش و اشاعه نتایج تحقیقات و انتقال آن به همکاران علمی و دانشجویان به غیر از مواردی که منع قانونی دارد .
- ۹ - اصل برائت: التزام به برائت جویی از هرگونه رفتار غیر حرفه ای و اعلام موضع نسبت به کسانی که حوزه علم و پژوهش را به شائبه های غیر علمی می آلائند .

چکیده

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی اضطراب بارداری بر اساس شخصیت و هوش هیجانی همسر انجام گرفت. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زنان باردار و همسران آنها در شهر ... بود. تعداد ۱۲۰ زوج (۱۲۰ نفر مرد و ۱۲۰ نفر مرد) به عنوان حجم

نمونه انتخاب شد. روش نمونه گیری به شیوه در دسترس بود. پرسشنامه هایی که جهت جمع آوری اطلاعات از گروه نمونه در نظر گرفته شدند عبارت بودند از: پرسشنامه اضطراب بک (۱۹۸۸)، پرسشنامه پنج عاملی شخصیت کاستا و مک کری (NEO-FFI) و پرسشنامه هوش هیجانی سیبیریا شات و همکاران (۱۹۸۸). برای تحلیل آماری داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیری به کمک نرم افزار spss-21 استفاده شد. نتایج نشان داد که بین روان رنجوری با اضطراب بارداری (۰/۰۱) $p < 0$ ، $r = 0/473$ رابطه مثبت معنادار وجود دارد. بین برون گرایی با اضطراب بارداری (۰/۰۱) $p < 0$ ، $r = -0/387$ رابطه منفی معنادار وجود دارد. بین گشودگی، خوشایندی و وظیفه شناسی با اضطراب بارداری رابطه معنادار وجود ندارد. بین بیان هیجان با اضطراب بارداری (۰/۰۱) $p < 0$ ، $r = 0/391$ ، کاربرد هیجان با اضطراب بارداری (۰/۰۱) $p < 0$ ، $r = -0/303$ ، هوش هیجانی کلی با اضطراب بارداری (۰/۰۱) $p < 0$ ، $r = -0/360$ رابطه منفی معنادار وجود دارد. بین تنظیم هیجان با اضطراب بارداری رابطه معنادار وجود ندارد. ضرایب بتا در مولفه های شخصیت و هوش هیجانی همسر نشان می دهد که از مولفه های شخصیت مولفه روان رنجوری ($\beta = 0/225$) پیش بینی کننده مثبت و معنادار اضطراب بارداری و مولفه برون گرایی ($\beta = -0/211$) پیش بینی کننده منفی و معنادار اضطراب بارداری است و از بین مولفه های هوش هیجانی بیان هیجان ($\beta = -0/188$) و کاربرد هیجان ($\beta = -0/221$) پیش بینی کننده منفی و معنادار اضطراب بارداری است..

کلید واژه: اضطراب بارداری، شخصیت، هوش هیجانی

فصل اول

کلیات پژوهش

توانایی زنان برای سازگاری با تغییرات و چالش های دوره بارداری اهمیت زیادی دارد و سطح اضطرابی که یک زن در این دوره تجربه می کند، بر پیامدهای بارداری تأثیر می گذارد (هودنت^۱، ۲۰۰۲). نگرانی در مورد بارداری و زایمان و وضعیت جنین، پذیرش تعهد و مسئولیت و همچنین افزایش سطح استرادیول خون از دلایل بالا بودن اضطراب در زنان باردار می باشد (برجسته و همکاران، ۱۳۹۶). ناراحتی های ناشی از اپیزیوتومی، احساسات منفی در مورد ظاهر بدن و تغییرات هورمونی ممکن است منجر به اختلال در ارتباط جنسی و روابط زناشویی شده که خود می تواند منبع دیگری برای نگرانی مادر باشد (روچلا و هالستد^۲، ۱۹۹۴). در زنان نخست زا استرس سازگاری با نقش جدید مادر شدن به این مسائل اضافه میشود که این موضوع ممکن است استرس و نگرانی وی را تشدید کند (عثمان^۳ و همکاران، ۲۰۱۰). بر اساس نتایج مطالعات، سلامت جنین بیشترین عامل نگرانی مادران بوده است (لایت و فینستیر^۴، ۱۹۹۴؛ گورگوسن هومان^۵ و همکاران، ۲۰۱۰). و اکثر زنان باردار در مورد ناهنجاری های جنین و انجام آزمایش های غربالگری نگرانی و اضطراب دارند (کلین ولد^۶، ۲۰۰۸).

مصلی نژاد و همکاران (۱۳۸۶) با بررسی ۲۱۴ زن باردار بیان داشتند ۹۰ درصد زنان باردار دارای درجاتی از اضطراب بوده اند. حدود ۲ تا ۶ درصد از زنان باردار در این دوران دچار علامت حاد و شدید اعصاب و روان می گردند به گونه ای که یک زن در طول بارداری و پس از زایمان نسبت به دو سال قبل از بارداری حدود دویست برابر بیشتر از سایر اوقات نیاز به بستری شدن به دلیل اختلالات روانی را دارد.

وجود اضطراب در بارداری و زایمان اثرات مضر به همراه داشته و در اضطراب طولانی مدت با تحریک سیستم عصبی اتونوم، عضلات صاف شریان ها منقبض شده ، جریان خون رحمی جفتی و اکسیژن رسانی

¹ Hodnett ED

² Ruchala PL, Halstead L

³ Osman H

⁴ Light HK, Fenster C

⁵ Georgsson Öhman S

⁶ Kleinveld JH

به رحم کاهش یافته ، الگوی ضربان قلب جنین غیرطبیعی گردیده و با احتمال زایمان زودرس، محدودیت رشد جنین، توقف رشد سیستم ایمنی ، افزایش عفونت های تنفسی، وزن کم تولد، کاهش شیردهی، کاهش رشد، سوء تغذیه شدید، افزایش اسهال و کاهش تطابق با برنامه های ایمن سازی، ناسازگاری نوزاد با محیط ، و افزایش خطر شکاف کام و لب شکری در نوزاد همراه می باشد(هال^۱ و همکاران، ۲۰۰۹؛ وین استوک^۲، ۲۰۰۸؛ کوستا^۳ و همکاران، ۲۰۰۳).

اگر چه دانستن نتایج اضطراب بارداری اهمیت دارد، آن همچنین مهم است که پیش آیندهای اضطراب بارداری را نیز مورد بررسی قرار دهیم. در پژوهش حاضر سعی بر این است که شخصیت و هوش هیجانی همسر را به عنوان پیش آیندهای اضطراب بارداری مورد بررسی قرار دهیم. بنابراین با توجه به آنچه که گفته شد. پژوهش حاضر با هدف پیش بینی اضطراب بارداری بر اساس شخصیت و هوش هیجانی همسر صورت می گیرد.

۲-۱. بیان مسئله

بارداری بخش مهمی از زندگی یک زن را تشکیل می دهد که نیازمند سازگاری روانی است و اغلب همراه با استرس و اضطراب می باشد(السنبروچ^۴ و همکاران، ۲۰۰۷). اضطراب یک علامت هشدار دهنده است که خبر از خطری قریب الوقوع می دهد و شخص را برای مقابله با تهدید آماده ساخته و او را نسبت به تهدیدات آسیب جسمی، درد، درماندگی، تنبیه احتمالی، یا ناکامی در نیازهای اجتماعی یا جسمی آگاه می سازد، یا از جدایی افراد مورد علاقه، تهدید موقعیت یا حالت و بالاخره تهدید تمامیت و کال خبر می دهد (سادوک^۵ و سادوک^۶، ۲۰۰۷، ترجمه رضاعی، ۱۳۹۱). اگرچه اضطراب در حد کم عاملی سودمند جهت رعایت اعمال بهداشتی در مراقبت های بهداشتی زنان باردار می باشد. ولی

¹ Hall WA

² Weinstock M

³ Costa DD

⁴ Elsenbruch S

⁵ -Sadock BJ

⁶ - Sadock VA

اضطراب شدید می تواند روی سازگاری آنها تأثیر گذاشته و حتی موجب عکس العمل منفی، ترس از کارکنان پزشکی و انصراف از مراجعه به پزشک گردد (برجسته و همکاران، ۱۳۹۶). با اولین احتمال حاملگی حتی با وجود علاقه شدید زن برای باردار شدن، عموماً ترس و اضطراب بر او مستولی می گردد. زنانی که برای اولین بار باردار شده اند ناگهان خود را در برابر مخاطرات ناشناخته بارداری، درد زایمان و جریان زایمان می بینند و بروز واکنش های متناقض خوشی و انزجار در آن ها به صورت توأم شایع است (استثام^۱ و همکاران، ۱۹۹۷).

جایگاه مردان در وقایع مربوط به حاملگی مورد بحث و مجادله است. از نظر برخی حاملگی و زایمان تجربه ای است که به طور منحصر به فرد متعلق به زنان است و نقش مردان در آن باید به طور عامدانه نقشی ثانوی باشد (کارت^۲، ۲۰۰۲) در مطالعه مارتین در آمریکا مشارکت مردان در امور حاملگی موجب شروع زودتر مراقبتهای بارداری و اتخاذ رفتارهای بهداشتی مناسب مثل ترک سیگار در حاملگی شد (مارتین^۳ و همکاران، ۲۰۰۷). از این دیدگاه حضور در مراقبت های بارداری فرصت های خوبی را برای پدران فراهم می کند تا نقش مهم و مثبت تری در امر سلامت همسر و کودک خود ایفا کند (کارت^۲ و اسپیزر^۴، ۲۰۰۵). مشارکت مردان در دوران بارداری و زایمان، نتایج بارداری را تحت تأثیر خود قرار می دهد (الیو^۵ و همکاران، ۲۰۱۰). رفتارهای بهداشتی منفی کاهش پیدا کرده و خطر تولد زودرس، تولد نوزاد کم وزن، محدودیت رشد جنین و مرگ و میر نوزادان کاهش پیدا می کند (الیو و همکاران، ۲۰۱۱؛ قوش^۶ و همکاران، ۲۰۱۰).

به نظر می رسد یکی از عواملی که در اضطراب زنان باردار تأثیر گذار باشد ویژگی های شخصیتی همسر باشد. در گستره ی علوم روان شناختی، نظریه های زیادی در زمینه ویژگی های شخصیتی و تأثیر آن ها بر هیجان، تفکر و رفتار تبیین شده است که در این بین مدل پنج عامل بزرگ کاستا و مک کری یکی از

¹ Statham H

² Carter M

³ Martin LT

⁴ Carter MW, Speizer I

⁵ Alio AP

⁶ Ghosh JKC

پراکاربردترین نظریه‌های شخصیت در سال‌های اخیر است که مطرح می‌کند، ویژگی‌های شخصیتی؛ ژنتیکی، ثابت و الگوهایی از افکار، احساسات و رفتار هستند. در این مدل؛ شخصیت یک مفهوم چندبعدی است و هر بعد شامل مجموعه‌ای از صفات می‌باشد، این ابعاد (عامل‌ها) عبارت‌اند از؛ روان رنجوری^۱، برون‌گرایی^۲، گشودگی^۳، خوشایندی^۴ و وظیفه‌شناسی^۵ (عابدی، ۱۳۹۴).

در یک نگاه کلی می‌توان گفت که پایه و اساس عامل روان رنجوری را تجارب و هیجانات منفی و نامطلوب تشکیل می‌دهد. اضطراب، افسردگی، کم‌رویی، آسیب‌پذیری، پرخاشگری و خشونت، بی‌ثباتی هیجانی و حساسیت و زودرنجی از جمله ویژگی‌های این عامل است. برون‌گرایی عاملی است که تجربه‌ی هیجانات مثبت، قاطعیت و جرات‌ورزی، هیجان‌خواهی، اجتماعی بودن و صمیمیت، پرحرف و پرانرژی بودن از مشخصه‌های آن می‌باشد. عامل گشودگی؛ انعطاف‌پذیری در برابر تجارب، خلاقیت، کنجکاوی، تخیل، ابتکار، درک احساسات و پذیرش ارزش‌ها و ایده‌های جدید را در بر می‌گیرد. عامل خوشایندی با صفاتی چون نوع‌دوستی، همدردی، خویش‌داری، بخشنده‌گی و سخاوت و وفاداری همراه است و ویژگی‌هایی چون احساس وظیفه‌شناسی و مسئولیت‌پذیری، خویش‌داری، نظم و ترتیب، کفایت، تمایل به پیشرفت و محتاط بودن مشخصه‌های عامل وظیفه‌شناسی هستند (شولتز و شولتز، ۲۰۱۳؛ ترجمه سید محمدی، ۱۳۹۲).

در کنار عواملی که رفت یکی دیگر از عواملی که اضطراب زنان باردار را متاثر می‌کند هوش هیجانی همسر باشد. افراد دارای هوش هیجانی بالا، هنر تعامل و مهارت کنترل و اداره احساسات دیگران را دارا هستند. این مهارت‌ها، محبوبیت، قوه رهبری و نفوذ شخصی را تقویت می‌کند و فرد را در هرگونه فعالیت اجتماعی و ارتباط صمیمانه با دیگران، موفق می‌سازد. چنین افرادی با شناخت و بصیرت درونی که نسبت

¹- neuroticism

²- extraversion

³- openness

⁴- agreeableness

⁵- conscientiousness

به تمایلات عاطفی خود و دیگران دارند، بهترین عملکرد را در موقعیتهای مختلف زندگی بروز می دهند (اسعدی، ندافی، شفیعی، ۱۳۹۰).

مفهوم هوش هیجانی برای اولین بار توسط سالوی^۱ و مایر^۲ (۱۹۹۰) ارائه شده است. آنها استدلال می کنند که هوش هیجانی یک نوعی از هوش اجتماعی است که شامل توانایی فرد برای نظارت خود و احساسات دیگران، جهت فرق گذاشتن میان آنها و از آن اطلاعات جهت هدایت فکر و اعمال آنها استفاده می کند (عیوضی، ۱۳۹۱).

دو دیدگاه اصلی برای مطالعه هوش هیجانی وجود دارد: دیدگاه توانایی و دیدگاه ترکیبی. کسانی که توانایی اتخاذ رویکرد ادراکی هوش هیجانی به عنوان شکلی از قدرت شناخت جدا از ساختار شخصیت دارند (مایر و سالوی، ۱۹۹۷) در حالی که دیدگاه مختلط، هوش هیجانی را به عنوان ترکیبی از توانایی ها و دیگر مشخصه های شخصیت تعریف می کنند (گلמן، ۱۹۹۵).

براساس نظر گلמן (۱۹۹۵) کاستی ها و ضعف هایی که در زمینه هوش هیجانی افراد وجود دارد علت بروز بسیاری از مشکلات و مسائل عاطفی و اجتماعی افراد در جهان امروز است. هوش هیجانی از توانایی های ذهنی عمده در قلمرو ادراک حسی، عواطف، تسهیل عاطفی، تفکر، درک عواطف خود و دیگران تشکیل شده است.

بنابراین با توجه به موارد گفته شده و همچنین تاثیرات ارتباطات همسر در کاهش اضطراب زنان باردار، و با توجه به اینکه تاکنون در زمینه پیش بینی اضطراب بارداری بر اساس شخصیت و هوش هیجانی همسر پژوهشی انجام نشده است و در این زمینه فقر پژوهشی وجود دارد. پژوهش حاضر به دنبال پاسخگویی به این سوال است که آیا اضطراب بارداری بر اساس شخصیت و هوش هیجانی همسر پیش بینی می شود؟

۳-۱. اهمیت و ضرورت

^۱ Salovey, P

^۲ Mayer, J. D

خانواده واحد اجتماعی است که وجود آن برای رشد و تحول اعضا مختلف خود و جامعه ضروری است. نخستین گام به منظور بهبود بخشیدن به روابط خانوادگی سالم، برنامه های آموزشی و پیشگیری زودهنگام است، بدون مراقبت، آموزش و آگاه سازی اعضای این واحد اجتماعی مهم، رشد و تحول عاطفی، فکری، انگیزشی و فرایندهای یادگیری که لازمه سازگاری و انطباق پویا در درون نظام خانواده و بیرون از آن به شمار می رود، امکان پذیر نخواهد بود و اعضا در نظام خانواده دچار نابهنجاری خواهد شد (کارگر، ۱۳۸۹).

علاوه بر آن، خانواده محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی و عقلانی و عاطفی است و داشتن آگاهی از نیازهای زیستی و روانی و شناخت چگونگی ارضا آن ها و تجهیز شدن به تکنیک ها و شناخت تمایلات زیستی و روانی ضرورتی انکار ناپذیر می باشد که در غیر اینصورت موجب بروز مشکلات روانی و ارتباطی در بین اعضای خانواده می باشد که در صورت ادامه این وضعیت موجب از هم پاشیدگی خانواده می شود (عدالتی، ۲۰۱۰).

از طرفی دیگر، حاملگی و زایمان به عنوان یک بحران در زندگی زنانی محسوب می گردد و توجه به این پدیده طبیعی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. امروزه در مراکز بهداشتی درمانی کشور مراقبت های دوران بارداری و بعد از زایمان، تنها به مراقبت های جسمی و فقط محدود به زنان است و بهداشت روانی زنان و همسران آنها و تأثیر نقش حمایتی آنها در سطح سلامت روان زنان در دوران بارداری و پس از زایمان به دست فراموشی سپرده شده است. در حالی که سلامت جسم و روان زنان و همسران آنها، ضامن سلامت خانواده است. لذا شناسایی و بررسی وضعیت سلامت جسمی و روانی زن و مرد و شناسایی پیش آیندهای اضطراب و نگرانی های این دوران بسیار لازم و ضروری است.

۴-۱. اهداف

هدف کلی

پیش بینی اضطراب بارداری بر اساس شخصیت و هوش هیجانی همسر

اهداف جزئی

۱. تعیین رابطه شخصیت همسر با اضطراب بارداری
۲. تعیین رابطه هوش هیجانی همسر با اضطراب بارداری

۵-۱. فرضیه ها

فرضیه کلی

اضطراب بارداری بر اساس شخصیت و هوش هیجانی همسر پیش بینی می شود.

فرضیه های جزئی

۱. بین شخصیت همسر با اضطراب بارداری رابطه وجود دارد.
۲. بین هوش هیجانی همسر با اضطراب بارداری رابطه وجود دارد.

۶-۱. تعاریف مفهومی و عملیاتی متغیرها

اضطراب

تعریف مفهومی: اضطراب صفت جزئی از شخصیت است که در یک دوره زمانی طولانی وجود دارد و با مشاهده حالت های فیزیولوژیکی، هیجانی و رفتارهای شناختی در فرد اندازه گیری می شود. اضطراب حالت در نتیجه یک موقعیت استرس زا در فردی که کنترل هیجاناتش کاهش یافته است بروز می کند. در هر یک از این مراحل شخص تغییراتی را در رفتار و توانایی شناختی و عاطفی خود نشان می دهد (شیو و لاسکاس^۱، ۲۰۰۷).

تعریف عملیاتی: در پژوهش حاضر منظور از اضطراب نمره ای است که فرد از پرسشنامه اضطراب بک (۱۹۸۸) کسب می کند.

ویژگی های شخصیت

¹ Shives L, Isaacs A

تعریف مفهومی: شخصیت، بیانگر آن دسته از ویژگی‌های فرد یا افراد است که شامل الگوهای ثابت فکری، عاطفی و رفتاری آنهاست (پروین و جان، ۲۰۱۴؛ ترجمه کدیور و جوادی، ۱۳۹۴).

روان رنجوری: پایه و اساس عامل روان رنجوری را تجارب و هیجانات منفی و نامطلوب تشکیل می‌دهد. اضطراب، افسردگی، کم رویی، آسیب‌پذیری، پرخاشگری و خشونت، بی‌ثباتی هیجانی و حساسیت و زودرنجی از جمله ویژگی‌های این عامل است (کوک و همکاران، ۲۰۰۵).

برون گرایی: برون‌گرایی عاملی است که تجربه‌ی هیجانات مثبت، قاطعیت و جرات ورزی، هیجان خواهی، اجتماعی بودن و صمیمیت، پرحرف و پر انرژی بودن از مشخصه‌های آن می‌باشد (کوک و همکاران، ۲۰۰۵).

گشودگی: عامل گشودگی؛ انعطاف‌پذیری در برابر تجارب، خلاقیت، کنجکاوی، تخیل، ابتکار، درک احساسات و پذیرش ارزش‌ها و ایده‌های جدید را در بر می‌گیرد (هیرش و پترسون، ۲۰۰۸).

خوشایندی: عامل خوشایندی با صفاتی چون نوع‌دوستی، همدردی، خویش‌داری، بخشنده‌گی و سخاوت و وفاداری همراه است (هیرش و پترسون، ۲۰۰۸).

وظیفه شناسی: ویژگی‌هایی چون احساس وظیفه‌شناسی و مسئولیت‌پذیری، خویش‌داری، نظم و ترتیب، کفایت، تمایل به پیشرفت و محتاط بودن مشخصه‌های عامل وظیفه‌شناسی هستند (هیرش و پترسون، ۲۰۰۸).

تعریف عملیاتی: در این پژوهش سازه پنج عاملی شخصیت نمره‌ای است که فرد از پرسشنامه پنج عاملی شخصیت کاستا^۱ و مک کری^۲ (NEO-FFI) بدست می‌آورد.

هوش هیجانی

تعریف مفهومی: نظم بخشیدن به توانایی‌های هیجانی، شخصی و اجتماعی وابسته به هم در فرد تا بتواند بطور فعالانه و اثر بخش از عهده تقاضاها و فشارهای روزمره برآید (بار-آن، ۲۰۰۵).

^۱- Costa, P

^۲- McCrae, R

تعریف عملیاتی: در پژوهش حاضر نمره ای است که فرد از پرسشنامه هوش هیجانی سیبیریا شات و همکاران (۱۹۸۸) کسب می کند.