

پروپوزال روانشناسی بالینی درباره بی رمقی زناشویی

موضوع: پیش‌بینی بی رمقی زناشویی زوجین بر اساس بخشودگی زناشویی، خود تنظیمی زناشویی و سبک های دلبستگی

Predicting a couple's marital apathy based on marital forgiveness, marital self-regulation, and attachment styles

بیان مساله:

ازدواج که تجارب مشترکی را بین زن و شوهر ایجاد می کند، گاهی ممکن است منجر به بروز اختلافاتی در کیفیت روابط زناشویی شود (بیم، مارکوز، تورخیمر و امری^۱، 2020). وجود ناسازگاری در ازدواج و رابطه زناشویی از مهم ترین عوامل بروز تنش، سردی روابط، گسیختگی انسجام و وحدت خانواده و در نتیجه ایجاد کانونی که نه تنها نمی تواند نیازهای عاطفی، روانی و امنیتی اعضای خود را برآورده سازد، که باعث بروز آشفتگی روانی، ناراحتی ها و مشکلات روانی در اعضا گردیده و سلامت روانی آنها را به خطر می اندازد (احمد^۲ و رید^۳، 2018).

یکی از این آشفتگی ها و نابهنجاری های روان شناختی که به مرور زمان عشق و علاقه بین زوجین را کم رنگ تر کرده و گاهی به طور کامل محو می کند و موجبات مشکلات روحی و روانی، ادامه ی روابطی سرد و بی تفاوتی (طلاق عاطفی) و طلاق رسمی آنها را فراهم می کند، بی رمقی زناشویی^۴ است (پوکورسکا، فارل، ایوان شیتزکی و پیلای^۵، 2019). پاینز، نیلی، هامر و آیسکسن^۶ (۲۰۱۱)، بی رمقی زناشویی عنوان یک حالت

¹ Beam CR, Marcus K, Turkheimer E, Emery RE

² Ahmad, S

³ Reid, D.W

⁴ marital disaffection

⁵. Pokorska, Farrell, Evanschitzky, & Pillai

⁶.Pines, Neal, Hammer& Icekson

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

خستگی جسمانی، عاطفی و روانی که در شرایط درگیری طولانی مدت همراه با مطالبات عاطفی ایجاد می شود، می دانند. در این تعریف، خستگی جسمانی با کاهش انرژی، خستگی مزمن، ضعف و تنوع وسیعی از شکایت های جسمی و روان تنی مشخص می شود. در حالیکه خستگی عاطفی شامل احساسات درماندگی، ناامیدی و فریب می شود. خستگی روانی به رشد نگرش منفی نسبت به خود، کار و زندگی برمی گردد.

مشاهده متن کامل ورد پروپوزال

برای خرید و دانلود فایل ورد اینجا کلیک کنید

¹ Hindman, D. W

²Pietromonaco, P. R & Overall, N. C

³. Chung

⁴. McCullough

ایران پژوهش

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

مشاهده کامل متن پروپوزال در فایل ورد

خرید و دانلود فایل ورد در اینجا کنند

¹.Allemand

².Amberg

³.Zimprich

⁴.Fincham

⁵.Hall

⁶.Beach

⁷.Worthington

⁸.Leo

⁹.Sell

¹⁰ Brennan MA

¹¹Debrot A

این مدل های درون کاری یک پایگاه امنی را برای فرد فراهم می کند که وی را قادر می سازد احساسات خود را به روشی نسبتاً مستقل و کاربردی تنظیم کند (فوششویر، هیبلر-راگر، گریس، کاپقامر و اونتر ایتر، ۲۰۱۹). بررسی ها نشان می دهند یکی از عوامل تاثیرگذار بر صمیمیت در روابط بزرگسالی، سبک های دلبستگی و تعارض های درونی حل نشده با مراقبان اصلی است که می تواند در سایر روابط صمیمانه دوران بزرگسالی نیز نمود یابد (بیرامی، فهیمی، اکبری و امیری، ۱۳۹۱). نظریه دلبستگی بر این اعتقاد است که اگر کودک دلبستگی نایمن داشته باشد احتمالاً در روابط عاشقانه بزرگسالی خود احساس دلبستگی نایمن خواهد داشت و منجر به این خواهد شد که شخص زندگی خود را صرف تلاش برای پرکردن خلاءهایی نماید که در رابطه با موضوع دلبستگی خود حس می کند (بختیاری، حسینی، عارفی، مختار و افشاری نیا، ۱۴۰۰).

سبک های دلبستگی مختلف منجر به الگوهای ارتباطی متنوع در روابط عاشقانه می شود (ترن، کروکتی، کمپف^۲ و همکاران، ۲۰۱۹؛ فرلی^۳، ۲۰۱۹؛ گازیلو، دازی، لیوکا^۴ و همکاران، ۲۰۲۰؛ کاو، رهو و لیکیز^۵، ۲۰۲۰)

بررسی

¹ Fuchshuber, J., Hiebler-Ragger, M., Kresse, A., Kapfhammer, H. P., & Unterrainer, H. F

² Turan B, Crockett KB, Kempf MC

³ Fraley RC

⁴ Gazzillo F, Dazzi N, De Luca E

⁵ Cao H, Zhou N, Leerkes EM

⁶ Cooper AN, Totenhagen CJ, McDaniel BT, Curran MA

⁷ Guerrero LK, Farinelli L, McEwan B

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

نسل های آتی به بررسی رابطه ابرازگری

هیجانی با شادکامی و کیفیت روابط زناشویی زوجین می پردازد و سعی دارد به این سوال مهم پاسخ دهد که

آیا بی رمقی زناشویی زوجین بر اساس بخشودگی زناشویی، خود تنظیمی زناشویی و سبک های دلبستگی پیش

بینی می شود؟

اهمیت و ضرورت:

خانواده در زمره مهمترین سیستمهای اجتماعی است که براساس ازدواج بین دو جنس مخالف شکل می

گیرد. حفظ و تداوم خانواده از اهمیت زیادی برخوردار است. خانواده به عنوان واحدی اجتماعی، کانون رشد و

تکامل، التیام و شفادهندگی و تغییر و تحول آسیب ها و عوارض است که هم بستر شکوفایی و هم بستر

فروپاشی روابط میان اعضایش می باشد(شجاع کاظمی و سیف، 1389).

بی رمقی زناشویی که درمانگران مکرراً با آن مواجه می شوند، مشکلی است که در ۲۰ درصد از همه زوج

ها در هر زمانی دیده می شود(لبو، چامبرز، چریستنسن، جوهانسون^۱، 2012) نه تنها بر جامعه بلکه بر افراد نیز

تأثیر می گذارد. مطالعات بسیاری در ا

¹ Lebow, Chambers, Christensen, Johnson

² Gito, Ihara, Ogata

³ Fuente-Solana, Gómez-Urquiza, Cañadas, Albendín-García, Fuente

⁴ Kim J-S, Lee Y-S

⁵ Kozak, Kersten, Schillmoller, Nienhaus

⁶ Schaufeli, Bakker, van der Heijden, Prins

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

، ناامیدی، فقدان احترام به خود، حساسیت زیاد و گریه کردن اغلب در افراد مبتلا به نشانگان دزدگی ملاحظه می شود (اسکواریز، لوبدل، فانن، دیمایو^۱، 2017). جدیدترین آمارها نشان می دهد که میزان طلاق در غرب به ویژه آمریکا رو به افزایش است. به گونه ای که در این کشورها 40 تا 50٪ ازدواج ها به طلاق ختم می شود (انجمن روان شناسی آمریکا، 2013؛ ترجمه سید محمدی، 1393). بعد از طلاق نیز حدود 65/5٪ از زنان و 70٪ مردان مجدد ازدواج کرده و حدود 50٪ از افرادی که برای بار دوم ازدواج کرده اند، دوباره طلاق می گیرند (گاتمن^۲، 1994). در ایران نیز آمارها سیر صعودی طلاق را نشان می دهد. چرا که نرخ طلاق در 4 ماه نخست 1391 نسبت به مدت مشابه سال 1390 رشد 10 درصدی داشته است. در حالی که نرخ رشد ازدواج 3٪ افزایش یافته و نرخ رشد طلاق 3 برابر نرخ رشد ازدواج بوده است (مرکز آمار ثبت احوال، 1391؛ به نقل از عبادت پور و همکاران، 1392). سیر صعودی آمار طلاق و وجود تعارضات و آشفتگی های روابط زوجین، انگیزه ی محققان برای یافتن عوامل کوثر و راهکارهای مناسب جهت مقابله با این فروپاشی رابطه افزایش داده است.

تحقیقات نشان داده است که روابط مشکل دار، منجر به مشکلاتی در سلامتی جسمی و روانی می شود. به علاوه بین مشکلات زناشویی، سطح

صمیمیت ایجاد گردد و هم چنین، ابزاری مهم

برای حفظ روابط پایدار و دراز مدت است (ریپلی^۷ و ورثینگتون^۶، 2002). بخشش می تواند به زوج ها برای

¹ Squiers, Lobdell, FannDiMaio

² Gottman, J. M

³ Beach, S.R.H

⁴ Fincham, F.D

⁵ Katz, J

⁶ Troxel, W.M

⁷ Riplly

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

مقابله با مشکلات موجود و پیشگیری از بروز آنها در آینده کمک کند. بخشش، بازتاب تغییرات سودمند اجتماعی در انگیزه های بین فردی است، به گونه ای که: انگیزه ی اجتناب از تماس شخصی و روانی با فرد خطاکار کاهش می یابد، انگیزه ی انتقام جویی یا انتظار آسیب وارد آمدن به فرد خطاکار کاهش می یابد، و انگیزه ی نیک خواهی افزایش می یابد (مک کالوف، پارگامنت^۲ و ثروسین^۳، 1988).

علاوه بر آن، بخشودگی بیشتر به خاطر سلامتی خود فرد صورت می گیرد. فایده ی کاربرد آگاهانه بخشیدن، دستیابی به بهبود اختلافات در زمینه های فردی و خانوادگی است. با درک رابطه بین بخشودگی و طرحواره ها، می توان به افراد کمک کرد تا سلامت روان خود را حفظ نمایند زیرا، کوتاهی در بخشودگی ممکن است به افزایش سطح آسیب های روانی کمک کند یا منجر به دشواری هایی در حفظ یا بهبود سلامت روانی در دوره های بعدی زندگی شود. بخشودگی کوششی است که افراد را از احساس گناه ناشی از آنچه را که تجربه شده است، التیام خواهد داد و آن را حل خواهد نمود (فورتون^۴، 1988).

با توجه به تاثیرات مخرب بی رمقی زناشویی در امر خانواده و ازدواج پراختن به آن و شناسایی پیشایندهای آن ضرورت چشمگیر دارد. نتایج حاصل از این پژوهش، می تواند چشم اندازی روشن و عملی برای مشاوران و روان درمانگران مخصوصاً زوج درمانگران و خانواده درمانگران فراهم نماید. به علاوه، نتایج پژوهش می تواند مبنای نظری و عملی مناسبی برای کاهش فرسودگی زناشویی در موسسات مختلف آموزشی و درمانی از قبیل مراکز مشاوره در دانشگاهها، کلینیک ها و غیره مورد استفاده قرار گیرد. لذا پیش بینی بی رمقی زناشویی زوجین بر اساس بخشودگی زناشویی، خود تنظیمی زناشویی و سبک های دل بستگی ضرورت پیدا نمود.

پیشینه:

¹. Worthington

². Pargament

³. Thoresen.

⁴. Fortune

دلبستگی هازن و شاور و مقیاس دزدگی زناشویی پاینز است. در این پژوهش برای تجزیه و تحلیل داده های بدست آمده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه گام به گام استفاده گردیده است. یافته های این پژوهش نشانگر این است؛ بین سبک دلبستگی اجتنابی با دزدگی زناشویی رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد و رابطه ی سبک دلبستگی ایمن با دزدگی زناشویی معکوس و معنادار می باشد. همچنین بین دو متغیر سبک دلبستگی دوسوگرا و دزدگی زناشویی رابطه معنی داری وجود ندارد. در این میان متغیرهای سبک دلبستگی ایمن، اجتنابی، دوسوگرا در تبیین واریانس دزدگی زناشویی هستند و $0/48$ از واریانس و تغییرات دزدگی زناشویی را تبیین می کنند. یافته های این پژوهش مؤید این است که هر چه زوجین دارای سبک دلبستگی ایمن بالاتر باشد احتمال عدم دزدگی زناشویی بالاتر است.

حق نسب و پورفرخ (1399) پژوهشی با هدف رابطه ابعاد مثلث تاریک شخصیت و سبک های دلبستگی با دزدگی زناشویی انجام دادند. روش این پژوهش توصیفی و طرح آن از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل دانشجویان متأهل مقطع کارشناسی

دلبستگی بزرگسال (هازن و شیور، ۱۹۸۷) و

مقیاس دزدگی زناشویی (پاینز، ۱۹۹۶) استفاده شد. داده های این پژوهش با استفاده از آزمون همبستگی

ایران پژوهش

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

پیرسون و تحلیل رگرسیون چندمتغیری مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته ها نشان دادند که بین ابعاد مثلث تاریک شخصیت با دزدگی زناشویی رابطه مثبت معنادار، بین سبک دلبستگی ایمن با دزدگی زناشویی رابطه منفی معنادار و بین سبک دلبستگی اجتنابی و اضطرابی با دزدگی زناشویی رابطه مثبت معنادار وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که نمره کل مثلث تاریک شخصیت و دو بعد ماکیاولیسم و ضداجتماعی به صورت جداگانه و هر سه سبک دلبستگی می توانند دزدگی زناشویی را پیش بینی کنند. براساس یافته های پژوهش حاضر می توان گفت رفتارهای

دادند. پژوهش حاضر از نوع همبستگی بود. نمونه آماری را صد

زوج تشکیل دادند که پنج سال از ازدواج آنها گذشته بود و در نیمه اول سال ۹۷ به مراکز مشاوره شهر تهران مراجعه کردند و با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه تعارض زناشویی شنائی و براتی (۱۳۷۹)، هیجان خواهی زاگرمین (۱۹۷۹). سبک های دان بستگی - نسخه بزرگسال کولینز و رید (۱۹۹۰)، سیاه شخصیت خودشیفته راسکین و تری (۱۹۸۸) و دزدگی زناشویی پاینز (۱۹۹۶) بود، نتایج نشان داد که میان سبک های دلبستگی ایمن، اجتنابی، اضطرابی، خودشیفتگی و هیجان خواهی با تعارض زناشویی و تعارض زناشویی با دزدگی زناشویی رابطه معنادار وجود دارد. با انجام برازش مدل معادله ساختاری و برازش مدل نهایی،

زناشویی انجام دادند. طرح پژوهش، توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری

ایران پژوهش

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

پژوهش، همه زنان متأهل مراجعه کننده به سرای محله شهرداری منطقه 12 شهر تهران بودند. نمونه پژوهش، تعداد 239 نفر بودند که از راه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار پژوهش، سنجه بی رمقی زناشویی پانیز (1996)، سنجه نستوهی روان شناختی اهواز، کیمرثی (1377) و پرسشنامه سنجهش بخشش در خانواده پولارد و همکاران (1998) بود. جهت تحلیل داده ها از آزمون تحلیل ساختاری، نرخ همبستگی پیرسون و رگرسیون استفاده شد و با به کارگیری نرم افزارهای Amos و spss-20 تحلیل شدند. نتایج نشان داد که میان بی رمقی زناشویی با بخشودگی زناشویی (-0/442) و همچنین میان بی رمقی زناشویی و نستوهی روان شناختی (0/492) همبستگی معنادار و منفی وجود دارد. این معنی که هرچه میزان بخشودگی زناشویی بیشتر باشد به همان اندازه میزان بی رمقی زناشویی به طرف پایین تر سیر می کند و هرچه میزان نمره نستوهی روان شناختی، بیشتر باشد، میزان بی رمقی زناشویی کمتر می گردد. همچنین، نتایج نشان داد نستوهی روان شناختی و بخشودگی زناشویی پیش

دلزدگی زناشویی از طریق میانجی گری تعارض زناشویی و رضایت زناشویی انجام دادند. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان زن متأهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول بودند که از بین آنها، به روش نمونه گیری تصادفی ساده نمونه ای 256 نفری انتخاب شدند. برای سنجهش متغیرهای پژوهش از مقیاس دلزدگی زناشویی کایزر، پرسشنامه تمایزیافتگی خود بازمینی شده اسکورن، شاخص ارزشمندی زندگی باتیستا و آلموند، پرسشنامه بخشش رای، پرسشنامه تعارضات زناشویی تجدیدنظر شده ثنائی و پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ استفاده شد. ارزیابی مدل پیشنهادی با استفاده از روش تحلیل مسیر انجام گرفت و جهت آزمون روابط غیرمستقیم از روش بوت استراپ (نرم افزار آموس) استفاده شد. نتایج نشان داد که تمام ضرایب مسیرهای مستقیم بین متغیرها، به جز مسیر مستقیم تمایزیافتگی به دلزدگی زناشویی، از لحاظ آماری معنی دار بودند. همچنین نتایج نشان داد مسیرهای غیرمستقیم تمایزیافتگی، معناداری زندگی و بخشودگی

با دلزدگی زناشویی از طریق تعارض

یکی و هردو شاغل ادارات دولتی شهر کرمانشاه به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب و پرسشنامه های مربوطه را تکمیل نمودند. یافته های پژوهش با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و آزمون های t مستقل، همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج بدست آمده حاکی از وجود رابطه میان راهبردهای تنظیم هیجان، دلزدگی و صمیمیت زناشویی است. نتایج نشان می دهد که میانگین راهبردهای تنظیم هیجان، دلزدگی زناشویی و صمیمیت زناشویی در دو گروه زوجین یکی و هردو شاغل دارای تفاوت معنی داری است، بدین صورت که زوجین هردو شاغل از راهبردهای مثبت تنظیم هیجان و صمیمیت زناشویی کمتر و راهبردهای منفی تنظیم هیجان و دلزدگی زناشویی بالاتری نسبت به زوجین یکی شاغل برخوردار می باشند. همچنین بین راهبردهای تنظیم هیجان و دلزدگی زناشویی، راهبردهای تنظیم هیجان و صمیمیت زناشویی و نیز صمیمیت زناشویی و دلزدگی رابطه معنی دار وجود دارد.

دیباچی فروشانی و همکاران (1388) پژوهشی با هدف رابطه سبک های دلبستگی و راهبردهای حل تعارض بر رضایت مندی زناشویی زنان انجام دادند. از این جامعه، 250 زن متأهل به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و بوسیله پرسشنامه های سبکهای دلبستگی، رضایتمندی زناشویی و راهبردهای حل تعارض مورد آزمون قرار گرفتند. یافته های پژوهش، نشان داد که سبک دل بستگی ایمن و سبک دل بستگی اشتغالی، پیش بینی کننده

حالی که بین نمرات افسردگی و خرده مقیاس سبک های حل تعارض مثبت و تبعی بیماران همبستگی منفی وجود داشت، بین نمره افسردگی و خرده مقیاس سبک حل تعارض منفی همبستگی مثبت وجود داشت. بین نمرات افسردگی و سازگاری زناشویی بیماران همبستگی منفی مشاهده شد. سبک های حل تعارض و سازگاری زناشویی بیماران افسرده و همسرانشان پیش بینی کننده افسردگی در بیماران است.

نتایج مطالعه بینی، استیپ، هالکیوست¹ و همکاران (2019) نشان داد که بین سبک های دلبستگی و مشکلات بین فردی در شرکای روماتیک ارتباط وجود دارد؛ سبک های دلبستگی ناایمن² (اجتنابی و اضطرابی) سبب افزایش مشکلات بین فردی و کاهش رضایت زناشویی زوجین خواهد شد. یافته های مکنیلز و سیگرین³ (2019) نشان میدهد که سبک های دلبستگی و ارتباطات بدکارکرد الگوهای پیش بینی وضعیت ارتباطی بزرگسالان (ازدواج، انزوا، جدایی) هستند. این مطالعات همچنین نشان داد دلبستگی ناایمن مانند دلبستگی اجتنابی) پیش بینی کننده جدایی زوجین هستند.

¹ Beeney JE, Stepp SD, Hallquist MN,

² insecure attachment

³ McNelis M, Segrin C

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

همچنین لیو، وانگ و جکسون^۱ (2017)، نتیجه گرفتند که بین سبک دلبستگی ایمن با افسردگی و اضطراب ارتباط منفی و با رضایت زناشویی ارتباط مثبتی وجود دارد. از طرف دیگر سبک های دلبستگی نایمن ارتباط منفی معناداری با

مشاهده متن کامل ورد پروپوزال

برای خرید و دانلود فایل ورد اینجا کلیک کنید

آنها بالاتر است.

وستمن^۲ و بیکر (2008) پژوهشی که در رابطه با دلزدگی در سلامت زوجین انجام دادند. نتایج پژوهش آنها نشان داد که دلزدگی در بیشتر روابط صمیمانه و نزدیک اتفاق می افتد و زوج هایی که از دلزدگی کمتری برخوردارند از سلامت روانی بیشتری برخوردارند.

¹ Liu, J., Wang, Y & Jackson, T

² Westman, M

ایران پژوهش

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

پرالس و وویک^۱ (۲۰۰۸) در تحقیقی به بررسی رابطه سبک های دلبستگی ، عزت نفس و بخشودگی با افسردگی بر روی ۳۱۱ آزمونی پرداختند. نتایج نشان داد که سبک دلبستگی دوسوگرا، عزت نفس پایین و بخشودگی ۴۱٪ از واریانس را تبیین می کند. علاوه بر این بخشودگی رابطه میان دلبستگی دوسوگرا و افسردگی را تعدیل نمود.

اهداف:

هدف کلی

تعیین بی رمقی زناشویی زوجین بر اساس بخشودگی زناشویی، خود تنظیمی زناشویی و سبک های دلبستگی

اهداف جزئی

1. تعیین رابطه بخشودگی زناشویی با بی رمقی زناشویی زوجین
2. تعیین رابطه خود تنظیمی زناشویی با بی رمقی زناشویی زوجین
3. تعیین رابطه سبک های دلبستگی با بی رمقی زناشویی زوجین

سوالات پژوهش

سوال کلی

¹ Perales, M., & Vovick, D

مشاهده متن کامل ورد پروپوزال

برای خرید و دانلود فایل ورد اینجا کلیک کنید

، ضعف و تنوع وسیعی از شکایت های جسمی و

روان تنی مشخص می شود. در حالیکه خستگی عاطفی شامل احساسات درماندگی، ناامیدی و فریب می شود.

خستگی روانی به رشد نگرش منفی نسبت به خود، کار و زندگی بر می گردد.

بخشودگی: بخشودگی به عنوان فرآیند پیچیده شناختی، رفتاری و عاطفی تشریح می شود که در آن عاطفه و

قضات منفی نسبت به خطا کار کاهش و انگیزش های صلح آمیز افزایش می یابد(نودلمان و نادلر¹، 2017).

¹ Nudelman &Nadler,

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

خودتنظیمی زناشویی: خودتنظیمی به عنوان تلاش فرد برای بر عهده گرفتن تغییر پاسخ خود تعریف می شود و به فرآیندی اشاره دارد که در آن افراد تلاش می کنند تفکرات، احساسات، انگیزه ها و عملکردشان را کنترل کنند (دیپروت^۱ و همکاران، 2013).

سبک های دلبستگی: دلبستگی یک نوع پیوند هیجانی است که با رفتار حفظ مجاورت با یک شخص خاص به ویژه تحت شرایط پر استرس مشخص می شود (مورلی و موران^۲، 2011).

تعاریف عملیاتی متغیرها

بی رمقی زناشویی: منظور از بی رمقی زناشویی، نمره ای است که فرد از مقیاس بی رمقی زناشویی^۳ پاینز (1996) کسب خواهد کرد.

بخشودگی: منظور از بخشودگی، نمره ای است که فرد از آزمون بخشودگی اینرایت و همکاران (2000) کسب خواهد کرد.

خودتنظیمی زناشویی: در پژوهش حاضر منظور از خودتنظیمی زناشویی نمره ای است که فرد از مقیاس خود تنظیمی زناشویی ویلسون و همکاران (2005) کسب خواهد کرد.

سبک های دلبستگی: در پژوهش حاضر منظور از دلبستگی نمره ای است که فرد از مقیاس دلبستگی هازان و شیور (AAQ) (۱۹۸۷) کسب خواهد کرد.

روش:

با توجه به موضوع و هدف پژوهش، روش پژوهش حاضر، توصیفی از نوع همبستگی است.

جامعه، نمونه و روش

داد.

¹Debrot A

² Morley & Moran

³ couple burnout measurement(CMB)

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

حداقل حجم نمونه در مطالعات همبستگی براساس فرمول پلنت ($m8+50 < N$) تعیین می شود (پلنت، 1392). m تعداد متغیرهای پیش بین و N حداقل حجم نمونه را مشخص می کند. با توجه به 3 مولفه سبک های دل بستگی، 5 بعد بخشودگی و 2 مولفه

زوج براساس ملاک های ورود به پژوهش (1).

زوجینی که 3 تا 10 سال ازدواج کرده اند 2. تحصیلات حداقل دیپلم) از خانه های سلامت و فرهنگسرا آن منطقه جمع آوری می شوند.

ابزار:

مقیاس بی رمقی زناشویی¹ (CMB)

مقیاس بی رمقی زناشویی یک ابزار خودسنجی است که برای اندازه گیری درجه بی رمقی زناشویی در بین زوجین طراحی گردیده است. این ابزار توسط پاینز در سال 1996 ابداع گردید و 21 آیتم مشتمل بر سه جز اصلی از پا افتادن جسمی (مثل: احساس خستگی، سستی و داشتن اختلال خواب)، از پا افتادن عاطفی (احساس افسردگی، ناامیدی، احساس در دام افتادن) و از پا افتادن روانی (مثل: احساس بی ارزشی، سرخوردگی و خشم به همسر) می شود. تمام این گویه روی یک مقیاس هفت امتیازی پاسخ داده می شوند. سطح 1 معرف عدم تجربه عبارت مورد نظر و سطح 7 معرف تجربه زیاد عبارت مورد نظر است (پاینز، 1381). ارزیابی ضریب اعتبار مقیاس بی رمقی زناشویی نشان داد که آن دارای یک همسانی درونی بین متغیرها در دامنه 0/84 و 0/90 است روایی به وسیله همبستگی

¹ -Couple Burnout Measurement

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

و ضریب پایایی بالا و رضایت بخشی برخوردار و جهت اندازه گیری میزان بی رمقی زناشویی مناسب است. ضریب اطمینان آزمون - بازآزمون 0/89 برای یک دوره یک ماهه، 0/76 برای یک دوره دو ماهه، و 0/66 برای دوره چهارماهه بود تداوم درونی برای اغلب آزمودنی ها با ضریب ثابت آلفا سنجیده شد، که بین 0/91 تا 0/93 بود (پاینز، 1381).

در ایران نویدی (1384) آلفای کرونباخ این پرسشنامه را در مورد نمونه 240 نفری، 120 پرستار و 120 معلم اندازه گیری کرد که مقدار آن 0/86 شد. در پژوهش ادیب راد و ادیب راد (1384) نیز ضریب اطمینان آزمون-باز آزمون، 0/89 برای یک دوره یک ماهه، 0/76 برای یک دوره دو ماهه و 0/66 برای یک دوره 4 ماهه به دست آمد. تداوم درونی برای اغلب آزمودنی ها با ضریب آلفا سنجیده شد که بین 0/91 تا 0/93 بود. همچنین روایی همزمان این پرسشنامه با پرسشنامه تعارضات زناشویی مناسب ($r=0/51$) بوده است (مهدویان فرد، اصغری ابراهیم آباد و قناعت باجگیرانی، ۱۳۹۳).

مشاهده متن کامل ورد پروپوزال

برای خرید و دانلود فایل ورد اینجا کلیک کنید

آزمون بخشودگی اینریت و همکاران(2000)

این آزمون به منظور سنجش میزان بخشودگی زوجها ساخته شده است. پرسشنامه 59سؤال دارد که پاسخ‌های آزمون در مقیاس 6 درجه‌ای در طیف لیکرتی (از کاملاً مؤافقم، تا کاملاً مخالفم) تنظیم شده است که در ایران، غباری بناب آن را ترجمه و هنجاریابی کرده است. این پرسشنامه سه مقیاس احساسی، رفتاری و شناختی دارد. این ابزار در ایران، روایی ملاک بالایی دارد. ضریب پایایی این آزمون در پژوهش صلاحیان و

ایران پژوهش

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

همکاران (1388) 0/83 و در خارج 0/87 گزارش شده است. همچنین ضرایب پایایی در خرده‌مقیاس‌های احساسی 0/79، در خرده‌مقیاس رفتاری 0/72 و در خرده‌مقیاس شناختی نیز 0/71 بود. روایی سازه این آزمون از 0/58 تا 0/63 گزارش شده است (افخمی، 1385). در پژوهش صلاحیان و همکاران (1388) نیز ضرایب همبستگی پیرسون هر سؤال باکل سؤال‌های آزمون از 0/42 تا 0/57 بوده و همگی نیز در سطح 0/50 معنادار بودند.

مقیاس خود تنظیمی زناشویی ویلسون و همکاران (2005)

مقیاس خود تنظیمی زناشویی ویلسون و همکاران (2005) در ایران توسط عیسی نژاد و همکاران (1396) ترجمه و برازنده شده است و به منظور سنجش تراز رفتارهای خود نظم بخشی در روابط زناشویی و زوجی ساخته - شده است. این مقیاس دارای ۱۶ ماده است که به صورت طبق پنج تایی از ۱ تا ۵ نمره گذاری می شود، به طوری که پاسخ کاملاً درست نمره پنج و پاسخ کاملاً غلط نمره یک می گیرد. تحلیل عاملی صورت گرفته توسط سازندگان نشان داد که

. تراز آلفای کرونباخ این ابزار در گزارش

سازندگان آن برای عامل های خود نظم بخشی ارتباطی و پایداری کوشش برای تغییر به ترتیب 0/81 و 0/83 گزارش شده است و همبستگی نمره زوجین در مقیاس 0/55 گزارش شده است.

مقیاس دلبستگی هازان و شیور (AAQ)

این مقیاس توسط هازان و شیور (1987) ساخته شده است؛ و دارای 15 گویه است که به هریک از سه سبک دلبستگی ایمن، دوری جو و دوسوگرا پنج گویه تعلق می‌گیرد. نمره‌گذاری در مقیاس لیکرت از هرگز (نمره 1) تا تقریباً همیشه (نمره 5) صورت می‌گیرد. حداقل و حداکثر نمره آزمودنی در خرده مقیاسهای آزمون به ترتیب 5 و 25 خواهد بود. هازان و شیور (1987) پایایی بازآزمایی کل این پرسش‌نامه را 0/81 و

ایران پژوهش

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

پایایی با آلفای کرونباخ را 0/87 بدست آوردند. کولیتز و رید همچنین پایایی را با استفاده از روش آلفای کرونباخ 0/79 به دست آوردند و علاوه بر این خالدیان (1389) نیز در پژوهشی پرسش نامه را بر روی یک نمونه 60 نفری اجرا کرد و آلفای کرونباخ را 0/82 به دست آورد که مقدار قابل قبولی می باشد (صفایی و همکاران، 1390). اعتبار آلفای کرونباخ این ابزار در پژوهش رحیمیان بوگر و همکاران (1386) برای کلّ آزمون، سبک اضطرابی، دوری جو و ایمن به ترتیب ، 0/75 ، 0/0،81/83 و 77/0 بدست آمد، که اعتبار مطلوبی را نشان می دهد.

روش تجزیه و تحلیل اطلاعات:

جهت تجزیه و تحلیل داده های بدست آمده توسط ابزار های فوق، از شاخص های و روش های آمار توصیفی برای بدست آوردن فراوانی، درصد، میانگین، انحراف استاندارد، و خطای استاندارد داده ها استفاده می شود؛ و سپس از آمار استنباطی برای بدست آوردن ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیری و آزمون خی دو به کمک نرم افزار spss-26 به کار گرفته خواهد شد.

مشاهده متن کامل ورد پروپوزال

برای خرید و دانلود فایل ورد اینجا کلیک کنید

منابع فارسی

آموزش بخشودگی بر سازگاری، رضایت مندی، کاهش تعارضات

افخمی، احمد.

زوج ها مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر یزد، پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه اصفهان.

ایران پژوهش

دانشگاه پروپوزال های جدید روانشناسی

ایران پژوهش

دانشگاه پروپوزال های جدید روانشناسی

ایران پژوهش

دانلود پروپوزال های جدید روانشناسی

منابع لاتین

Beach, S.R.H., Fincham, F.D. & Katz, J. (1998) . Marital therapy in the treatment of depression: Toward a third generation of therapy and research. **Clinical Psychology Review**, 635 661), 6 (18 – .

ایران پژوهش

دانش پروپوزال های جدید روانشناسی

ایران پژوهش

دانشگاه پروپوزال های جدید روانشناسی

ایران پژوهش

دانشگاه پروپوزال های جدید روانشناسی

ایران پژوهش

دانش پروپوزال های جدید روانشناسی